

2024
1月-3月
新春号

Culture Academy マーサ教室

65才以上
入会金無料



NEW パソコンやiPadで絵を描こう
 ①金曜日(第1・3) ②金曜日(第2・4)
 11:00~12:20
 ③金曜日(第1・3) ④金曜日(第2・4)
 13:30~14:50



NEW 日本最初の健康体操 **自強術**
 じきょうじゆつ
 火曜日 13:00~14:30



NEW 子育て手話講座
 火曜日 17:00~18:00



NEW しいの実のカラオケレッスン
 土曜日(第1・3) 14:30~16:30



~基本から楽しく学ぶ~
はじめての書道(毛筆・ペン)
 ①木曜日(第1・3) 13:00~15:00
 ②金曜日(第2・4) 10:00~12:00



NEW 手作りステンドグラス
 金曜日(第1・3)
 ①10:30~12:30
 ②13:30~15:30

特別講座

12/20 水 10:30~12:30
 ~まだ見ぬあなたに出逢える~
はじめてのマヤ暦
 講師 (一社)シンクロニシティ研究会認定 マヤ暦アドバイザー 佑紀
 受講料 3,300円 教材 100円(プリント代)
 持 筆記用具 ※申し込み時に生年月日をお知らせください



「マヤ暦」をご存じですか。学ぶことでご自分のことや大切な人をより理解することができ、人生が好転していきます。初めての方にもわかりやすく解説していきます。

12/22 金 13:00~15:00
初めてでも出来る! 紙バンドのお正月飾り
 講師 (一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 後藤 絵里
 受講料 1,100円 教材 400円(1作品分)
 持 ハサミ、木工用ボンド



紅白の紙バンドを編みこんで、直径15cm程のお正月リースを作ります。装飾を付けて仕上げます。(装飾は写真と異なる場合があります)

2024 1/20 土 13:00~15:00
2024年 ラッキー守護石ブレスレット講座
 定員 6名
 講師 日本ジュエリーカウンセラー協会認定 守護石鑑定士 桐山 侑嘉子
 受講料 2,200円 教材 3,900円
 持 筆記用具、メジャー、ハサミ、メガネ(必要な方)



九星気学に基づいて、生年月日から2024年のラッキー守護石をお選びします。運勢をヒントに、目標や夢をサポートする天然石を散りばめて、自分を応援するブレスレットを作ります。
 ※申し込み時に生年月日をお知らせください。

※作品はイメージです

マイパソコンでわかり学べる
パソコン倶楽部
 受講生 随時募集中!
 個別指導 完全予約制

自分のパソコンが持ち込みOK! 3名様までの個人レッスン!
 受講料は安心のチケット制!
 まずは気軽に1日体験から始めましょう!
 ※体験はおひとり様1回限り

受講料 (チケット料金) ●1枚で1時間受講
 5枚綴り... 9,900円(税込) ※スタート日から2ヵ月間有効
 10枚綴り... 16,500円(税込) ※スタート日から3ヵ月間有効

開講日時
 ●水曜日 ●金曜日 ●土曜日(第1・3)
 各10:00~17:00

●お問い合わせ・ご予約 / カルチャーアカデミー マーサ教室 事務局 ☎058-295-2340

知能教育 岐阜新聞
めばえ教室
 2~7歳が知能教育の「適齢期」!

見る・聞く・ふれる 味わう・知るの五感が発達
 集中力・表現力・理解力・思考力などが発達
 情操性・協調性 社会性などが発達
 こば・文字・数を覚えようとする能力が発達

年齢別に6つのコース

| | | |
|-----------|-------|---|
| 2歳~ | プレめばえ | 模倣の時期。さまざまな経験を通じて世界を広げていきます。 |
| 3歳~ | めばえ | 自由な発想を楽しみ、あらゆる方向性から受け止めていく力を養います。 |
| 4歳~ | ふたば | 周りに興味を示す年齢。知的好奇心とともに自発的に考える力を養います。 |
| 5歳~ | わかば | 「知的ゲーム」などを通して柔軟な思考力を養い、考えることの楽しさを体験します。 |
| わかばコース修了児 | あおば | 自分で判断し解決していく、たくましい力や自発性を養います。 |
| あおばコース修了児 | きらめき | みずから工夫して解決していく想像力や論理思考を育てます。 |

プレめばえ~あおばの料金
 時間 毎週1回50分 年間42回
 入会金 6,600円 ※「きらめきコース」の詳細はお問合せください。
 月謝 7,150円
 教材費 43,780円 (年間セット) 入金特典
 ※金額は税込です。
 「びびっごカード」ご提示の方は入会金6,600円が半額の3,300円に!!

お申込みお問合せ カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送 マーサ教室
「岐阜新聞めばえ教室」事務局 TEL.058-295-2340

音楽

※受講料は3ヵ月分
(1・2・3月) [税込]

やさしいリコーダー 個人レッスン

日時/月曜日(第1・3) 10:00~16:00
受講料/33,000円(6回分)
個々のレベルや目標に合わせて丁寧にレッスンします。
[レンタル可] (1人60分)



リコーダー講師
演奏家
下畑 郁夫

やさしいリコーダー

日時/土曜日(第2・4) (初級) 10:00~12:00
(入門) 13:00~15:00
受講料/各9,900円 [レンタル可]

〈初級〉経験者対象。落ち着いた響きのあるアルトリコーダー、音の出し方などのテクニックを丁寧にレッスンします。
〈入門〉楽譜が読めない方や指の位置がわからなくても大丈夫です。基本から丁寧に進めていき日本の名曲からクラシックまで楽しく吹いてみませんか。

NEW

1月8日スタート
はじめてのフルート

日時/月曜日(第2・4) 13:00~14:00
受講料/19,800円
経験者の方、初めての方もご安心ください。基礎から少しずつレッスンしましょう。憧れの曲をぜひフルートで吹いてみませんか。



フルート講師
上田 明子

NEW

1月8日スタート
はじめてのフルート 個人レッスン

日時/月曜日(第2・4) 14:30~18:00
受講料/26,400円
レベルや目標に合わせて少しずつレッスンしましょう。
(1人30分)

はじめての津軽三味線

日時/月曜日(第1・3)
A 14:30~15:30 @ 15:45~16:45
C 18:30~19:30 @ 19:30~20:30
講師/津軽三味線演奏家 糸音(しおん)主宰 田中 隆史
受講料/各17,160円 [レンタル可]
初心者の方対象に、基本から取り組んでいきます。めざせ津軽じゃんから節! 少人数のグループレッスンです。



シニアから始める健康ピアノ

日時/火曜日(第1・3) (経験者) 10:00~10:45
(初心者) 11:00~11:45
講師/[雅]ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代
受講料/各9,900円 [レンタル可]
楽譜が読めなくても大丈夫。指の運動は、脳の活性化につながります。電子キーボードを進めていくグループレッスンです。



~気軽に楽しく~ お箏 個人レッスン

日時/A火曜日(第1・3) 13:00~14:50
@木曜日(第1・3) 18:20~20:50
講師/箏・三絃講師 筑岡 千賀
受講料/各16,500円 [レンタル可]
日本が誇る伝統楽器のお箏で楽しく雅の心を奏でてみませんか。個々のペースでお稽古いたします。(1人30分)



レディーズ・コーラス入門
~二部合唱を楽しもう~

日時/火曜日(第2・4) 10:15~11:30
講師/女声合唱団フォーチェ・マルガリータ指導者 音楽家 宮腰 さゆみ
受講料/9,900円
馴染みの歌を二部合唱で楽しめます。口腔体操・顔トレ・アイウエオ体操・脳トレを取り入れたレッスンで美容や老化防止効果もアップします。



やさしい大人のピアノ 個人レッスン

日時/水曜日(第1・3) 10:00~12:30
講師/[雅]ゆったりピアノ教室講師 竹中 雅代
受講料/16,500円
個人のペースで無理なくできる初めての方対象のピアノ個人レッスンです。(1人30分)



歌で元気に!! 童謡・唱歌・流行り歌

日時/水曜日(第1・3) 15:30~16:30
講師/声楽家 松原 由美子
受講料/9,900円
美しい情景を思い浮かべたり、懐かしい歌を、全体で、気持ちよく歌いましょう。



やさしいギター

日時/水曜日(第2・4) 10:00~11:00
講師/ギター講師 服部 靖
受講料/16,500円
初心者の方、経験のある方など個人のレベルに合わせて進めていくグループレッスンです。



たのしくウクレレ

日時/水曜日(第2・4) 11:00~12:00
講師/ウクレレ講師 服部 靖
受講料/16,500円
初めての方でもウクレレを楽しく弾けます。手軽に持ち運べ、どこでも演奏を楽しむことができます。



楽しい篠笛・能管教室

日時/〈入門〉木曜日(第2・4) 10:30~12:00
〈初級〉土曜日(第1・3) 10:30~12:00
講師/現代邦楽会 みさと笛一級師範 河合 保
受講料/各11,220円 [レンタル可]
〈入門〉テキストに沿って、音の出し方から始めて、簡単な曲から吹いてみましょう。透き通った心地良い音色を楽しみましょう。
〈初級〉いろいろな曲を習得し、合奏を楽しみます。心に響く和の音色を学んで吹けるようになります。



大人のためのクラシックギター

日時/金曜日(第1・3) 19:30~20:20
講師/岐阜県ギター協会会長 真詮ギタースクール主宰 川瀬 寛
受講料/14,520円 [レンタル可]
初めてギターを手にする方も、弾ける方も個々のペースに合わせて学び、一緒に楽しみましょう。



〈入門〉1月12日スタート
こころ癒すオカリナ

日時/金曜日(第2・4) (初級) 10:30~11:30
(入門) 13:00~14:00
講師/オカリナ奏者 講師 三宅 良美
受講料/各9,900円 [レンタル可]
〈初級〉音譜が読めなくても blanksがある方も大丈夫です。ゆっくり丁寧に進めます。
〈入門〉指の押さえ方、音の出し方から始めて、簡単な曲から挑戦していきます。



NEW 1月6日スタート

しいの美のカラオケレッスン

日時/土曜日(第1・3) 14:30~16:30
講師/クラウン専属歌手 しいの 実
受講料/14,520円
歌は楽しく唄うこと、メロディーはしっかり取ることを基本に、お好きな曲に合わせて丁寧にレッスンしていきます。



和のおけいこ

※受講料は3ヵ月分
(1・2・3月) [税込]

①1月15日スタート
茶道 表千家~立礼のおもてなし~

日時/①月曜日(第1・3) 10:00~12:00
②火曜日(第1・3) 19:00~21:00
講師/表千家教授 白井 宗芳
受講料/各11,220円
おもてなしの心を学び、至福の時間を感じるお茶を立礼(椅子とテーブルを用いた点前)で楽しみます。



②1月18日スタート

きものの着つけ ~自由に学ぶフリープラン~

日時/①火曜日 10:00~11:50
②木曜日(第1・3) 18:30~20:20
講師/〔一社〕装賀きもの学院代表理事安田多賀子監修 助教授 宇野 育子
受講料/①16,500円(12回分) ②8,250円(6回分)
基本からは丸論、カジュアル着物からフォーマル着物まで、学びたいことを好きなだけ学べます。きもの美人で出かけませんか。



心を結ぶ俳句

日時/木曜日(第2) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00
講師/「つちくれ」俳句会主宰 今津 大天
受講料/各5,610円
俳句は想像力を膨らませ、心を豊かにしてくれます。身近に感じたことを「五・七・五」で表現してみましょう。



民謡・新舞踊

日時/土曜日(第2・4) 14:30~16:30
講師/日本民謡・新舞踊協会 主任教授 河村 徳子
受講料/9,900円
古くから全国各地に伝わる民謡、演歌の曲に合わせて楽しく踊る新舞踊。一緒に踊ってみませんか。



いけば花・創作フラワー

※受講料は3ヵ月分
(1・2・3月) [税込]

いけばな 嵯峨御流

日時/月曜日(第1・3) 17:00~19:00
講師/嵯峨御流華道総司所 名譽教授 川嶋 牧甫
受講料/9,900円
いけばなの基本を学びながら自然の花、草木を通して自分を表現できるように指導します。



草月流のいけばな

日時/水曜日(第2・4) ①13:00~15:00 ②17:30~19:30
講師/草月流師範会理事 中島 舟白
受講料/9,900円
季節の植物とともに創造する楽しさ、空間を変化させる魅力があります。わかりやすいテキストを使って、基本から自由花へ。



いけば花 池坊

日時/木曜日(第2・4) 13:00~15:00
講師/池坊岐阜支部名譽顧問 中村 久恵
受講料/9,900円
伝統文化のいけば花も、新しい創造が加えられ今日の美しい姿があります。盛花、自由花、生花、立花新風体まで。



マミフラワーデザインスクール

楽しみながらフラワーデザインを学ぶ
日時/金曜日(第1・3) 18:30~20:30
講師/フラワーステップ 代表 服部 倫枝
受講料/9,900円
季節の花を使ったテーブルアレンジやコサージュなど、センスの良さを感じさせるデザインを身につけましょう。



フラワーアレンジメント

日時/土曜日(第2・4) 10:00~12:00
講師/フラワーデザイナー 川瀬 続久
受講料/17,160円(花材費込)
普段や特別な時にも使われるお花、プレゼントしたり、ご自分のために作ったり。お花屋さんでしか聞けないエピソードもユニークです。



語学・教養・資格

※受講料は3ヵ月分
(1・2・3月) [税込]

好感アップの話し方

~伝える力とコミュニケーション~
日時/火曜日(第1・3) 18:30~20:00
講師/オフィスMoNe代表 高橋 佳香
受講料/9,900円
人前で話すのが苦手な方も、まずは声を鍛えて伝える力を伸ばしましょう。スピーチの実践に取り組みながら表現力を磨きます。



朗読講座 基礎から学んで朗読力アップ

日時/火曜日(第2・4) 10:30~12:00
講師/フリーアナウンサー 河村 たか子
受講料/9,900円
発声発音の基礎練習をして、詩・小説・絵本などのテキストを声に出して読みます。作品を分け合って読んだり、一人でも読んでみます。



NEW

①1月9日スタート ②1月11日スタート
スペイン語 個人レッスン

(※時間は相談可)
日時/①火曜日(第2・4) 13:30~14:30
②木曜日(第2・4) 13:30~14:30
講師/スペイン語講師 奥田 マリサ
受講料/各26,400円
ネイティブ講師との1時間のレッスンです。本格的に学びたい方、目的やレベルに合わせて楽しくレッスンします。



はじめての韓国語

日時/木曜日(第1・3) 10:00~11:00
受講料/13,200円
これから始めたい方、勉強し直したい方のためのクラスです。基礎を中心にハングル文字の仕組みなど挨拶や簡単な日常会話での表現も学びましょう。



会話をしよう! 韓国語

日時/木曜日(第1・3) 11:10~12:10
受講料/13,200円
韓国語を聞いて話して会話を学びましょう。日常生活や旅行先での表現を学びます。



子ども

※受講料は3ヵ月分
(1・2・3月) [税込]

NEW 1月9日スタート

子ども手話講座

日時/火曜日 17:00~18:00
講師/デフキッズ・プロジェクト主宰 平井 知加子
受講料/13,200円
◆対象/小学校3年生~6年生
手話は、手だけでなく表情も豊かに話す言語です。ろう者の講師とコミュニケーションが取れるように楽しく覚えましょう。



キッズ&ジュニアダンス ~フリースタイル~

日時/火曜日 ①17:00~17:50 ②18:00~19:00
講師/ダンスインストラクター 大洞 京子
受講料/各14,520円
◆対象/①年長~小学校3年生 ②小学校3年生~高校生(経験者)
バレエやジャズなどの動きを取り入れて元気よく踊って体力づくりをします。子ども達の可能性を引き出します。



子どもバレエ

日時/水曜日 17:00~18:00
講師/川島ナナバレエ研究所 教師
受講料/17,820円
◆対象/3才~小学校3年生まで
クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。



子どものためのクラシックギター入門

日時/金曜日(第1・3) 18:30~19:20
講師/岐阜県ギター協会会長 真詮ギタースクール 主宰 川瀬 寛
受講料/9,900円
◆対象/小学校4年生~中学生 [レンタル可]
興味を持ってギターに取り組みるように進めていきます。ギターが大好きになるといいですね。



護身空手

日時/金曜日 ①17:15~18:30 ②18:00~19:00
講師/空手敬愛塾泉川道場 泉川 清三
受講料/各16,500円
◆対象/①年少~小学生 ②中学生
空手の技術や身の安全を守る技を身に付け、同時に礼儀・礼節の大切さも学びます。



~豊かな心を育む~ 親子で絵画

日時/土曜日(第2・4) 15:00~16:00
講師/洋画家 高橋 正明
受講料/親子1組:11,220円
お子様のみ:7,260円
◆対象/5才~小学生(お子様のみ:小学校2年生~)
親子で自由な画材で描き、表現する楽しさを学び、集中力、創造力を豊かにします。(お子様だけの受講可)



新講座・講師 募集中

詳しくはマーサ教室まで
TEL.058-295-2340

講座の詳細は ホームページで ご確認ください

手芸

※受講料は3ヵ月分(1・2・3月) [税込]

資格取得

～植物は自然の絵の具～ 押し花絵

日 時 / 月曜日(第1・3) 12:30～14:30
講 師 / ふしぎな花倶楽部インストラクター 水谷 初美
受講料 / 9,900円
色を鮮やかに残す専用のマットで押し花を作り、何年も色があせない特殊な方法で仕上げます。

資格取得

花のクレイクラフト
～樹脂粘土工芸～

日 時 / 月曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師 / Bloom N 岐阜教室 主宰 安藤 恭子
受講料 / 11,220円
樹脂粘土と絵の具を使った手芸です。花、人形、動物、アクセサリなどが作れます。

TRY

～かぎ針・棒針(編み物全般)～ 楽しい手編み

日 時 / 火曜日(第2・4) ①10:30～12:30
②12:00～14:00 ③13:00～15:00
講 師 / (財)日本手芸普及協会 編み物部門指導員 小川 もと子
受講料 / 各11,220円
最新の糸やデザインで手づくりの楽しさを伝えます。記号の読み方やとはぎなど基礎も学んでいきます。

問

暮らしを楽しむパッチワーク・キルト

日 時 / 水曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師 / (財)日本手芸普及協会指導員 花みずき 幸 前田 夕紀子
受講料 / 11,220円
基礎をしっかり学習し、季節を取り入れ、使って、飾って暮らしを楽しむ作品を作ります。

TRY

切絵 ～極彩の美を切り割る～

日 時 / 水曜日(第1・3) 13:00～14:30
講 師 / 濃水流家元 相模屋藤兵衛
受講料 / 11,220円
紙や和紙を専用のカッターナイフを使い、切り口を生かす技法で作品を仕上げます。戦国武将を作品にすることも出来ます。

問

クラフトバンドのかごとバッグ

日 時 / 木曜日(第1・3) 10:00～12:00
講 師 / (一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 後藤 絵里
受講料 / 13,200円
日常生活で使用できる収納カゴやバッグを中心に製作します。様々な編み方を学び気軽に楽しんでいただけます。

TRY

クラフトバンドのかごとバッグ(初心者)

日 時 / 木曜日(第4) 10:00～12:00
講 師 / (一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師 後藤 絵里
受講料 / 6,600円
初心者対象です。基本の編み方からバッグや小物を作ります。

TRY 資格取得

ポルトガル刺繍

日 時 / 木曜日(第1・3) 10:00～12:00
講 師 / 日本手芸指導協会認定師範 小野 利悦子
受講料 / 9,900円
粗目のキャンバス地に合太糸を刺す刺繍です。クッション・タペストリー等を作ります。

～カリブの民族手芸～ モラ&刺しゅう

日 時 / 木曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師 / 中山刺繍協会 大原 廣子
受講料 / 11,220円
情熱的な色彩と図柄が魅力の「モラ」。布を重ねて上から切り抜き布地をのぞかせたり、アププリケをしたり手法もユニークです。

TRY

ビーズアクセサリ ①初級 ②中級 ③は問

日 時 / 金曜日(第1) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
講 師 / (公財)日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター 受講料 / 各5,280円 宮田 香
ステッチ、クロスシエ、モードジュエリーなどの作品や、天然石やスワロフスキーを入れオリジナルアクセサリを作ります。

～タイの伝統工芸～ フルーツ&ソーパークーピング

日 時 / 金曜日(第1) 10:30～12:30
講 師 / フルーツ&ソーパークーピング アトリエ・NAGARA 主宰 神山 路生
受講料 / 6,600円
果物・野菜に専用ナイフ1本で彫刻するフルーツクーピング。ソーパークーピングは、インテリアや贈り物にも最適。毎回1作品ずつ基礎から技術を学びます。

TRY

①1月19日スタート
手作りステンドグラス

日 時 / 金曜日(第1・3) ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
講 師 / ステンドグラス工房 ポニート 主宰 伊佐地 陽子
受講料 / 各10,560円
個々のペースでお好きな作品を制作します。初心者の方でも安心して受講できます。

資格取得

トールペイント

日 時 / 金曜日(第2・4) 10:30～12:30
講 師 / アメリカンハンドクラフト協会 講師 橋本 敏子
受講料 / 11,220円
下絵と決められた筆使いで、ペイントを楽しむ事ができ、カリキュラムにそって進み、アレンジした作品にも仕上がります。

③④は問

着物のリメイク

日 時 / ①金曜日(第1・3) 13:30～15:30
②金曜日(第2・4) 10:30～12:30
③金曜日(第2・4) 13:30～15:30
講 師 / 着物リメイクの店ナノ代表 平下 由美子
受講料 / 各13,200円
着物や帯、古布などデザインを決めて洋服やバックや帽子にリメイクします。

絵画・書・写真

※受講料は3ヵ月分(1・2・3月) [税込]

資格取得

実用の書・書作品の作り方

日 時 / 月曜日 10:00～12:00
講 師 / 岐阜県書作家協会 常任理事 今田 紅溪 (監修:伊藤 仙游)
受講料 / 18,150円(11回分)
慶弔、贈答の表書、手紙、年賀状、ペン習字で書作品を制作。機関誌に出品して資格取得など、希望に応じます。

TRY

楽しい写真入門

日 時 / ①月曜日(第1・3) 13:00～15:00
②火曜日(第1・3) 19:00～21:00
③木曜日(第1・3) 19:00～21:00
講 師 / (一社)二科会写真部会員 堀江 征夫
受講料 / 各8,250円(5回分)
作品をスクリーンに投影して、基礎や写し方など作品の解説指導を行い、撮影実習と年1回の作品発表会を交え楽しみながら学びます。

資格取得

かな書道

日 時 / 月曜日(第2・4) 13:00～15:00
講 師 / 岐阜県書作家協会 参事 林 玲玉
受講料 / 13,200円
初歩から始め、年賀状、俳句、和歌を書き、条幅作品も手掛けましょう。書道誌に毎月出品。資格取得も可能。

TRY

色鉛筆の世界

日 時 / ①火曜日(第1・3) ②水曜日(第1・3) 各10:00～12:00
講 師 / 色鉛筆画作家 石井 達夫
受講料 / 各11,220円
花、動物、人物、風景などの原画に、質感・立体感・奥行きを表現し、色鉛筆で塗り進めていきます。(塗り絵)

TRY

墨彩画で楽しもう

日 時 / 火曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師 / 日本美術院 院友 前川 伸彦
受講料 / 9,900円
水墨画の墨の力強さに色の美しさが加わり、華やかな作品に仕上がります。四季折々のものを自由な感覚で描きましょう。

①は問

日本画入門

日 時 / ①火曜日(第2・4) 13:00～15:00
②木曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師 / 日本美術院 院友 前川 伸彦
受講料 / 各9,900円
四季の草花、風景をスケッチし手材で自然の美しさ、素晴らしさを発見。自分の感性で描くことが出来ます。

資格取得

初歩からの毛筆書道

日 時 / 水曜日(第1・3) 10:00～12:00
講 師 / 岐阜県書作家協会常任理事 松久 暁水
受講料 / 7,480円(4回分)
基礎から順次、暮らしに役立つ実用的なものへと進み、好みの書作品まで希望に応じて指導します。

TRY

初歩からの洋画教室 (油絵・水彩・デッサン)

日 時 / 水曜日の指定日 19:00～20:30
講 師 / 日展会員 小川 満章
受講料 / 13,200円(6回分)
油絵、水彩、デッサン。初心者の方も気軽に楽しめます。道具の使い方から技法をていねいに指導します。

TRY 資格取得 ①は問

①1月12日スタート
～基本から楽しく学ぶ～ はじめての書道(毛筆・ペン)

日 時 / ①木曜日(第1・3) 13:00～15:00
②金曜日(第2・4) 10:00～12:00
講 師 / 岐阜県書作家協会理事 筆心会主宰 本田 煌雲
受講料 / 各11,220円
漢字・かな・ペンから暮らしの書で楽しく学んで「きれいな大人の字」を目指しましょう。検定受験指導で資格取得も可能です。

TRY

水墨画入門

日 時 / 金曜日(第1・3) 13:00～15:00
講 師 / 日本美術院 院友 高橋 喜代子
受講料 / 9,900円
墨の長所と水彩の美しさをとり入れた絵画です。やさしい作品は、どの部屋にもマッチします。

TRY

おどろきの水彩画教室

日 時 / 土曜日(第1) 10:00～12:00
講 師 / 水彩画教室 講師 横山 寿美子
受講料 / 6,600円
赤・青・黄・白の絵具だけで、どんな絵でも描けるおどろきの体験をします。(お子様もご受講可)

TRY

スケッチを楽しむ

日 時 / 土曜日(第2・4) 13:30～15:00
講 師 / 洋画家 高橋 正明
受講料 / 11,220円、中高生:9,900円
旅先での思い出をスケッチ、風景や静物を油彩、水彩などで描きます。希望の方は、美術館・画廊への鑑賞や公募展へも対応します。

趣味と暮らし

※受講料は3ヵ月分(1・2・3月) [税込]

TRY

風で描く アルコールインクアート

日 時 / 月曜日(第1・3) 10:00～11:30
講 師 / JCPA協会認定講師 水谷 初美
受講料 / 9,900円
アルコールインクを使って、インクの流れ方、混ざり方、広がり方などの技法を学び、個性的で素敵な作品に仕上げます。コーティングし、長く綺麗に保ちます。

TRY

己書 ～味のある字を筆ペンで～

日 時 / 火曜日(第1) 10:00～12:00
講 師 / (社)日本己書道場公認上席師範 己書彩雲道場代表 清水 孝子
受講料 / 6,930円
筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。個性を發揮して自由に楽しく描きましょう。

TRY 女性

レディース健康マージャン教室

日 時 / 水曜日(第1・3) 13:00～15:00
講 師 / 日本プロ麻雀連盟 中部本部所属 若松 正和
受講料 / 9,900円
初心者でも安心して学びながら楽しめます。基本からわかりやすく説明します。頭の体操にもなります。

TRY ①は問

①1月19日スタート
パソコンやiPadで絵を描こう!

日 時 / ①金曜日(第1・3) ②金曜日(第2・4) 各11:00～12:20
③金曜日(第1・3) ④金曜日(第2・4) 各13:30～14:50
講 師 / オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師 内藤 可奈子
受講料 / 各9,900円
便利な機能を使って、様々なタッチの絵を描いてみましょう。

TRY 女性

初歩から学ぶ女性のための健康マージャン

日 時 / 金曜日(第2・4) 13:00～15:00
講 師 / (一社)全国麻雀段位審査会参段 小森 毅一
受講料 / 9,900円
マナーからルールまで実践しながら、初心者の方でも楽しめるよう指導します。脳トレにも良いです。

TRY

たのしい絵手紙

日 時 / 金曜日(第3) 10:30～12:00
講 師 / 日本絵手紙協会公認講師 栗本 千恵子
受講料 / 4,950円
はがき、巻紙などに四季折々の草花、野菜、果物、身の回りのものを描き自分の思いを書き添えます。

女性

～花の持つエネルギーで癒す～ パッチフラワーレメディ入門

日 時 / 金曜日(第3) 19:00～20:30
講 師 / Dr.Eパッチ財団国際登録公認プラクティショナー 受講料 / 7,260円 中野 仁実
野の花や草木から作られたエッセンスから38種類のレメディを日常で、いつ、どのように使えるのかを学びます。

TRY

絵たより

日 時 / 土曜日(第1) 10:00～12:00
講 師 / 絵たより講師 横山 寿美子
受講料 / 5,940円
旅の思い出、庭の花、四季の風物など身近な生活の断片を絵たよりにして描いてみましょう。

TRY

楽しいサロン・マジック

日 時 / 土曜日(第1・3) 13:00～14:30
講 師 / 中部奇術連合会理事 みんなのギフ・マジック会長 大島 三千雄
受講料 / 9,900円
本格的なマジックの学習です。日用品、コイン、カード、ハンカチを主に、市販されている道具の紹介もしていきます。

TRY

楽しい囲碁

日 時 / 土曜日(第1・3) 15:00～17:00
講 師 / 日本棋院 棋士三段 水野 芳香
受講料 / 9,900円
白と黒の2色ですすめる奥深いゲームです。勝つための囲碁を学びましょう。どなたでも気軽に始められます。

TRY

お茶を愉しむ

日 時 / 土曜日(第2) 13:30～15:30
講 師 / 日本茶インストラクター協会 岐阜県支部 日本茶アドバイザー 額根 伸子
受講料 / 5,940円
お茶の風味は、茶葉の作られ方、淹れ方で変化します。色々なお茶を味わいましょう。

別会場 料理 たか田八祥 (岐阜市杉山町)

～プロから学ぶ一流の味～「日本料理」
①火曜日 ②水曜日 ③木曜日
日 時 / ①・②・③各指定日 各11:30～13:00
講 師 / たか田八祥 主人 高田 晴之
受講料 / 各17,820円(3ヵ月・3回分/食事代込)
会食しながらご主人の器選びや、盛り付け方法などを聞く講座です。プロの味と技術を取り入れ、ワンランク上の食卓にしてみませんか。

別会場 スポーツ インタークルードライビングレンジ (岐阜市正木南2)

レディースゴルフスクール 女性
日 時 / 月曜日の指定日 ①10:00～11:30 ②13:30～15:00
講 師 / 日本女子プロゴルフ協会 会員 藤塚 喜久子
受講料 / 各18,700円(10回分)
これからはじめる方から経験者まで個別に指導、確実な上達を目指します。○ラウンドレッスンは別日程・別会場で行います。(料金別途)



健康・ダンス

※受講料は3ヵ月分 (1・2・3月) [税込]

やさしいホームヨーガ TRY

日 時 / 月曜日 10:00~11:30
講 師 / 日本ヨーガ学会講師 早川 満代
受講料 / 16,500円

「からだ」が語る声なき声を感じながら瞑想します。ポーズと呼吸法とマントラを中心に基礎から学びます。

～アロハハワイ気分～楽しいフラダンス TRY

日 時 / ①月曜日(第1・3) 19:15~20:30
②金曜日(第1・2・3) 13:00~14:15
講 師 / フラハーウオカプアアロハ 岡部 ますよ
受講料 / ①11,220円 ②16,830円

基礎となるステップから始まり心地よいメロディにあわせて踊ります。心身ともにリラックスできます。

1月16日スタート じきょうしゅつ TRY

日本最初の健康体操 自彊術

日 時 / 火曜日 13:00~14:30
講 師 / 自彊術普及協会中伝指導員
受講料 / 15,125円(11回分)

自彊術とは、31の動作を機械器具を用いず、畳一枚程度の空間があればどこでもできる健康体操です。心身ともに健やかになります。

中高年のための健康太極拳 TRY

日 時 / 水曜日(第1・2・3) 13:30~15:00
講 師 / 日本健康太極拳協会 師範 早川 百合子
受講料 / 11,880円

深く長い呼吸で全身の筋肉や関節をゆるめ、気血の流れを促し、肩こりや腰痛などを解消する健康体操です。

ゆるやかヨガ TRY 女性

日 時 / 木曜日(第1・3) 10:30~11:30
講 師 / インド中央政府公認ヨガインストラクター 浅井 咲世
受講料 / 9,900円

呼吸に意識を向け、身体の変化を感じながらゆっくりとポーズを行い心身の調和をはかっていきます。

大人のバレエ入門 TRY 女性

日 時 / 木曜日 15:30~16:30
講 師 / 小幡令子バレエ団講師 梅田 有希
受講料 / 19,800円

ストレッチ・バレエの基本を通して体の筋肉を鍛え、美しい姿勢と健康を目指しましょう。

バレリーナ エクササイズ 女性

日 時 / 金曜日 11:00~12:00
講 師 / 川島ナナバレエ研究所 教師
受講料 / 19,800円

体が硬くても、経験がない方でも大丈夫。姿勢が良くなり、体の歪みも改善し理想の体形に近づくかも。

基礎から学ぶフラダンス(入門編) TRY 女性

日 時 / 金曜日(第1・3) 14:45~16:00
講 師 / フラハーウオカプアアロハコークア 栗野 由紀
受講料 / 11,220円

フラの基礎であるベーシックステップを中心にじっくりと学べるコースです。

～おなかとお尻引きしめ～ピラティスヨガ TRY 女性

日 時 / 土曜日 12:45~13:45
講 師 / フィットネスインストラクター RIKKA
受講料 / 16,335円(11回分)

ヨガとピラティスをベースにおなかとお尻を引き締めていきます。ダイエット効果とリラックス効果が期待でき、初めての方や体が硬い方でも大丈夫です。

初心者のための健康太極拳 TRY

日 時 / 土曜日(第1・3) 10:30~12:00
講 師 / 日本健康太極拳協会 師範 谷沢 真弓
受講料 / 7,920円

ゆっくり呼吸しながら体を動かし、免疫力を高め健康な体へと導きます。無理なくできる全身運動です。

～スマイルになりましょう～やさしいフラダンス TRY 女性

日 時 / 土曜日(第2・4) 11:00~12:00
講 師 / フラ交流大使 フアナニ小林フラスクール 代表 小林 恵美子
インストラクター 早野 美香、本田 真里
受講料 / 11,220円

初めての方でも大丈夫! すてきなハワイアンに合わせた無理なく自分のペースで体を動かしましょう。お顔だけでなく心もスマイルになりますよ。

冬の1日体験講座

入会金 不要

講師 受講料 教材費
材料費 花材費 持ち物

どの講座もご予約が必要となります

おすすめ講座

パソコンやiPadでクリスマスの絵を描こう!

12月15日(金) 13:30~14:30

パソコンやiPadを使って、様々なタッチを学びクリスマスの絵を描いてみましょう。

講 オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師 内藤 可奈子
受 1,100円
持 USBメモリー

朗読講座 基礎から学んで朗読力アップ

12月12日(火) 10:30~12:00

発声・発音の基礎練習をして、絵本、児童文学、現代小説から源氏物語など物語の世界を朗読で楽しみましょう。

講 フリーアナウンサー 河村 たか子
受 1,100円
持 筆記用具

1玉で編む ふわふわマフラー

12月19日(火) 10:00~12:00

最新の糸と棒針を使って、ふわふわのマフラーを編んでみましょう。初心者の方でも大丈夫です。

講 (財)日本手工芸普及協会編み物部指導員 小川 もと子
受 1,100円 材 1,000円(1作品分)
持 棒針ジャンボ8mm(レンタル可)
※事前に色をお選びください(ピンクパープル系、ライトグレー系)

ゆるやかヨガ

12月21日(木) 10:30~11:30

呼吸に意識を向けながら、ゆっくりと身体を動かし、初めての方にもやさしいヨガのポーズを行います。終わった後のすっきり感を体験してみませんか。

講 インド中央政府公認ヨガインストラクター 浅井 咲世
受 550円
持 動きやすい服装、水分、タオル、ヨガマットかバスタオル

初めてのフルーツ

12月25日(月)

〈グループ〉13:00~14:00
〈個人〉14:30~18:00(1人30分)

経験者の方、初めての方もご安心ください。基礎から少しずつレッスンしましょう。

講 フルーツ講師 上田 明子
受 グループ / 1,650円、個人 / 2,200円
持 フルーツ、筆記用具、スリッパ
※フルーツをお持ちでない方は見学可

日本最初の健康体操 自彊術 じきょうしゅつ

2024年 1月9日(火) 13:00~14:30

畳1枚程度の場所があれば出来る31動作の健康体操で、健康的な体になります。

講 自彊術普及協会中伝指導員
受 1,100円
持 動きやすい服装(袖の無いTシャツ)、水分、タオル、ヨガマットかバスタオル、5本指の靴下(兼足可)

キッズ講座

こども手話講座 対象 / 小学校3年生~6年生

12月19日(火) 17:00~18:00

手話は、手だけでなく表情も豊かに話す言語です。ろう者の講師とコミュニケーションが出来るように楽しく覚えましょう。

講 デフキッズプロジェクト主宰 平井 知加子
受 1,100円 ※プリント代別途
持 筆記用具

2024年 特別講座

誕生数秘学入門講座

1月16日・2月20日
3月19日(火) 3回コース
各10:30~12:30

毎回内容を変えてお伝えします。誕生日から算出した数字からみえてくる性質や個性の活かし方を学び、カードを使って自分に必要なメッセージを受け取っていきましょう。心理学と数秘学をドッキングして人間関係を見る化していきます。

講 日本誕生数秘学協会認定カウンセラー 薮 孝子
受 9,900円(3回分) 定員 4名
教 初回のみ 500円(テキスト代)
持 筆記用具、計算機

かんたん手相講座

1月18日・2月15日
3月21日(木) 3回コース
各13:00~14:30

知っているようで知らない「手相」のこと。「手相」を知ることは「自分」を知ることになります。人生の宝の地図である手相の見方を知って活かしてみませんか。毎回テーマを変えてお伝えします。

講 Heart Map Creation 藤井 章子
受 9,240円(3回分)
持 筆記用具、メガネ等

クレイクラフトのミニチュアフード

1月22日・2月26日
3月25日(月) 3回コース
各10:00~12:00

樹脂粘土や絵の具を使って、見ても楽しい本物そっくりのミニチュアフードを作ります。

講 Bloom N岐阜教室主宰 安藤 恭子
受 5,610円(3回分)
材 1,000円程(1回分)
持 歯ブラシ、ピンセット、絵の具筆、持ち帰りの箱

※受講料・材料費税込み ※作品はイメージです

お申込み方法 ※1日体験講座のお申込み方法は異なります

- 1 事前に受講申込みをしてください**
お電話、ご来店またはホームページから
- 2 下記のいずれかより入会金と受講料を前納してください**
●銀行振込でのお支払い
●払込用紙でのお支払い
- 3 お申込み完了**
各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越しください。

入会金は各教室共通

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
★NEW講座以外は継続開講の講座ですので、体験・見学で内容やレベルをご確認ください。
※講座日程等は、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせ下さい。

TRY 講座内で体験ができます。(料金別途・要予約)

NEW 新規の講座です。

資格取得 資格取得講座です。

RE 講座名と一部内容が変更された講座です。

問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。

女性 女性限定の講座です。



入会・受講料等について

- カルチャーアカデミーは会員制です。
- 入会金は、一般:3,300円、高校・大学・専門学校生:1,650円、小・中学生以下:1,100円。※65才以上入会金無料です。
- 受講料の他に、教材費・材料費が別途必要な講座があります。
- 受講料・教材費等は、3ヵ月分を必ず前納してください。
- いったん納入された入会金、受講料等は理由を問わずお返しできません。
- 会員資格は受講を継続していただいている限り有効です。ただし、途中1年以上受講されなかった場合は、自然退会となりますのでご注意ください。

個人情報保護について

●お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからのお知らせなどに使わせていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

キッズ特典

「ぎふっカード」をご提示ください。
子ども講座の入会金(1,100円)は半額になります。

カルチャーアカデミー 岐阜新開・岐阜放送
マーサ教室
TEL.058-295-2340
FAX.058-295-3622 (日曜日)
岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F
☒ culture-masa@gifu-np.co.jp

詳しくはホームページでご確認ください

お申込み・お問い合わせ

