

2024
1月-3月

Culture Academy

イオンモール 各務原教室

65才以上
入会金無料



和やかに仲間と集う
私のお気に入りの
場所がある

NEW 着物からリメイク
第2・4木曜日 10:00~12:00



NEW
こども習字(毛筆・硬筆)
第1・3木曜日 17:00~18:00

NEW
~骨盤整え美しい体づくり~
きれいにできるピラティス
第1・3金曜日 19:00~20:00



NEW
ゼロから始める俳句教室
第2・4火曜日 13:30~15:00



リボン刺しゅう・
オートチュール刺しゅう
第2火曜日 10:00~12:00



こどもバレエ
毎週水曜日 @ 16:30~17:30 (3歳~小1)
@ 17:30~18:30 (小2~小6)



トールペイント
第2・4火曜日 18:50~20:50



お申込み方法 ※1日体験講座の申込み方法は異なります

入会金は各教室共通

●新規募集の講座は、初回の1週間前までに催行人数に達しない場合、開講中止と判断させていただきますので、お早めに申込みください。

- 1 事前に受講申込みをしてください**
お電話、ご来店またはホームページから
- 2 下記のいずれかより入会金と受講料を前納してください**
●銀行振込でのお支払い
●払込用紙でのお支払い
- 3 お申込み完了**
各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越しください。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
★NEW講座以外は継続開講の講座ですので、体験・見学で内容やレベルをご確認ください。

TRY 講座内で体験ができます。(料金別途・要予約)

NEW 新規の講座です。
RE 講座名と一部内容が変更された講座です。

資格取得 希望の場合は資格取得できます。
女性 女性限定の講座です。

ご入会・受講料等について 《カルチャーアカデミーは会員制です》
●入会金は、一般:3,300円、高校・大学・専門学校生:1,650円、小・中学生以下:1,100円。 ※65歳以上入会金無料です。
●受講料の他に、教材費・材料費が別途必要な講座があります。
●受講料・教材費等は、3ヵ月分を必ず前納してください。
●いったん納入された入会金、受講料等は理由を問わずお返しできません。
●会員資格は受講を継続していただいている限り有効です。ただし、途中1年以上受講されなかった場合は、自然退会となりますのでご注意ください。

個人情報保護について
お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからのお知らせなどに使用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

キズ特典
「ぎふっこカード」をご提示ください。
こども講座の入会金(1,100円)は半額になります。

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送
イオンモール 各務原教室
TEL.058-383-7833
FAX.058-375-3045 (第2・4月曜日定休)
各務原市那加萱場町3-8 イオンモール各務原3F
☒ culture-kakamigahara@gifu-np.co.jp

無料駐車場完備



健康・ダンス

※受講料は3ヵ月分(税込)

たのしく☆ベリーダンス

日 時/日曜日(第1・3) 10:30~11:30
講 師/ベリーダンサー EMI
受講料/11,220円

美容や健康に良いと人気のベリーダンス。幅広い年齢層の方に楽しんでいただけます。ウオーミングアップから始まり、基本的な動きと振り付けを練習していきます。



楽しく踊れる♪
中高年と初心者のフラメンコダンス

日 時/日曜日(第2) 10:30~12:00
講 師/フラメンコ教室ダンスアカデミー 幸 服部 俊幸
受講料/8,250円

フラメンコは楽しいが一番!中高年&初心者が楽しく続けて上達できるフラメンコダンス。本場スペイン方式で振付中心のレッスンのため、早く踊れるようになります。ステージでも皆で踊りましょう!



基礎から始めるフラダンス入門
~ロゼラニクラス~

日 時/火曜日(第1・3) 12:00~13:15
講 師/ハラウオカパアロハコウア 栗野 由紀
受講料/11,220円

フラダンスが初めての方に、基礎となるステップから丁寧に、楽しみながらフラが踊れるようにレッスンします。



心とカラダにやさしいヨガ

日 時/火曜日(毎週) 14:15~15:15
講 師/AFFA JAPAN ヨガインストラクター 森 幸子
受講料/16,500円

全身のストレッチをした後、ゆっくりとした動きで呼吸に合わせてヨガのポーズをとり、体形・体質の改善を行い、心と身体のバランスを整えていきます。



大人のクラシックバレエ

日 時/火曜日(毎週) 19:15~20:15
日 時/金曜日(毎週) 13:00~14:00
講 師/川島ナナバレエ研究所 教師
受講料/19,800円

体が硬くても、まったくバレエの経験がない方も大丈夫。大人のクラシックバレエレッスンで姿勢が良くなり、さらに体の歪みまで改善。



癒しのフラダンス入門

日 時/水曜日(第1・2・3) 10:15~11:15
講 師/フラ&タヒチアンダンススタジオ アロハアケア 主宰 Yuko Puakea 渡辺
受講料/16,830円

ハワイのあたたかな音楽にのって、やさしくエレガントに、時には情熱的に踊ってみましょう。初心者の方が楽しく踊れるように丁寧にレッスンします。



[60歳以上限定] いきいき音楽体操

日 時/水曜日(第1・3) 13:15~14:30
講 師/全日本健康音楽研究会 講師 村山 千秋
受講料/11,220円

音楽の刺激を受け、「心」「身体」「頭」の三位一体となった健康づくり体操です。みんなが知っている懐かしの曲、歌謡曲やポップスなどに合わせて全身を動かします。



いきいき太極拳

日 時/木曜日(毎週) 15:00~16:30
講 師/楊名時八段錦・太極拳 師範 早川 雄二
受講料/15,840円

姿勢・呼吸を整え身体をリラックス、ストレスを解消します。中腰でゆっくりと無理のない有酸素運動は、体内脂肪を効果的にエネルギーに換え、燃焼させます。



すてきなフラダンス ~マイレクラス~

日 時/木曜日(第2・4) 13:00~14:15
講 師/フラ交流親善大使、フアナニ小林フラスクール主宰 代表 小林恵美子 インストラクター 牧田 順子
受講料/11,220円

初心者の方でも大丈夫!楽しいステップに合わせて、笑顔がこぼれるすてきなフラダンスを私達と一緒に踊りませんか。



健康太極拳

日 時/金曜日(毎週) 10:00~11:30
講 師/日本健康太極拳協会 早川 百合子
受講料/15,840円

深く長い呼吸に合わせてゆったりと動く健康太極拳は、全身の筋肉や関節をゆるめ、身体の緊張やこわばりをほぐし、肩こりや腰痛などを解消してくれる健康体操です。



1月19日スタート
~骨盤整え美しい体づくり~
きれいになれるピラティス

日 時/金曜日(第1・3) 19:00~20:00
講 師/ピラティスインストラクター 松葉 薫
受講料/11,220円

スモールボールを使用することで、やさしく骨盤や背骨、インナーマッスルにアプローチして行うことができます。姿勢の歪みを整え、冷えやむくみを改善して、美しい体づくりをしましょう。



元気はつらつ! 太陽のタヒチアンダンス

日 時/土曜日(第1・3) 14:00~15:00
講 師/フラ&タヒチアンダンススタジオ アロハアケア 主宰 YUKO
受講料/9,900円

美しい大自然に囲まれ緑豊かな大地を踏みしめるタヒチアンダンスは女性の身体と心を元気に魅力的に導いてくれます。骨格から考えるオリジナルメソッド、骨から動かす基礎トレーニングで、エクササイズやストレス解消におすすめ。



音楽

※受講料は3ヵ月分(税込)

はじめての長唄三味線

日 時/月曜日(第1・3) 10:15~11:15
講 師/東京芸大卒業・長唄東音会同人 (一社)長唄協会会員 東音 野呂 美貴
受講料/19,800円

長唄で使用する長唄三味線を実際に弾いてみませんか。初心者の方に分かりやすく丁寧に指導いたします。※三味線レンタルできます。



長唄入門

日 時/月曜日(第1・3) 11:30~12:30
講 師/東京芸大卒業・長唄東音会同人 (一社)長唄協会会員 東音 野呂 美貴
受講料/19,800円

日本の伝統芸能である「長唄」は江戸時代から歌舞伎の伴奏音楽として親しまれてきました。歌舞伎や日本舞踊で耳にする長唄の名曲を実際に唄ってみませんか。健康維持のためにも、お腹から大きな声を出してみましょう。



楽しい篠笛 一歩・二歩

日 時/月曜日(第1・3) 10:30~12:00
講 師/現代邦楽会みさと笛 練士 佐藤 マサミ
受講料/11,220円

篠笛の音色は、日本人の心に響くものがあります。教科書にそって一歩、二歩を進めていくうちに、しらすらす吹けるようになります。



歌って脳トレ倶楽部

日 時/火曜日(第1・3) 10:00~11:20
講 師/脳トレナビ/脳エクセクティブ講師 歌って倶楽部認定講師 山下 真実、鈴木 恵理子
受講料/10,560円

昭和歌謡、唱歌、リクエスト曲などを脳トレしながら楽しく歌います。無理なく歌えてうまくなる発声法も伝授! 「歌」プラス「脳トレ」で健康アップ、暮らしが輝きますよ。



カリンバ♪楽しくはじめませんか

日 時/水曜日(第1・3) 13:00~14:00
講 師/カリンバ講師 日比野 泰江
受講料/13,200円

オルゴールのような優しい音色が魅力のカリンバ。親指で簡単に音を出すことができ、楽器を初めて習う方にもおすすめです。音名・番号・シールですぐに演奏ができます。皆さんと一緒に合奏を楽しみましょう。



~癒しの音色~ オカリナ教室

日 時/水曜日(第2・4) 13:00~14:30 @14:45~16:15
講 師/オカリナ講師、演奏家 吉丸 昭彦
受講料/11,220円

基本奏法から高度なテクニックまでやさしく手ほどきします。日本の叙情歌からポップス・ジャズ・クラシックまで、幅広くとり入れていきます。



楽しい二胡 ①初級クラス ②上級クラス ③上級クラス ④初級クラス

日 時/木曜日(第1・3) 10:15~11:15 @11:15~12:15
土曜日(第2・4) 13:00~14:00 @14:15~15:15
講 師/胡博会 主宰 シータ(廣井 博子)
受講料/16,500円

東洋のバイオリンとも評される二胡は、心に響く、優しく澄んだ音色を奏でる楽器として、日本でも多くの愛好者がいます。少人数での丁寧なレッスンです。



アコースティックギター

日 時/木曜日(第1・3) 13:00~14:00
講 師/アコースティックミュージックスクール校長 鈴木 勝彦
受講料/13,200円

ギター初心者におすすめなアコースティックギター。優しくあたたかみのある音色が魅力です。チューニングの仕方、独学では難しいと言われるコードのマスターなど、基本から分かりやすく丁寧にレッスンします。



中高年から始める「らくらくピアノ」

日 時/木曜日(第1・3) 13:15~14:30
講 師/(一社)全日本らくらくピアノ協会 1級認定講師 菱田 靖子
受講料/13,530円

ピアノが全くの初心者でも大丈夫!指番号で簡単に両手で弾ける独自の教材です。指を動かすことは脳の活性化につながります。



楽しいコーラス

日 時/木曜日(第2・4) 10:30~12:00
講 師/合唱指導者、声楽家 赤堀 織華
受講料/11,220円

軽い体操、腹式呼吸、懐かしい童謡でウオーミングアップした後、楽しめる歌をジャンルを問わず歌いましょう。お腹の底から声を出し、日常のストレスを発散しませんか。



はじめてのウクレレ ①初級 ②超入門

日 時/火曜日(第2・4) 10:00~11:00 @11:15~12:15
受講料/11,220円

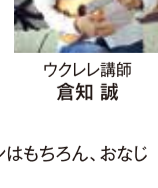
人気のウクレレを弾いてみませんか。楽しいグループレッスンで、やさしい曲からゆっくり丁寧にレッスンを進めます。



楽しくやさしいウクレレ

日 時/木曜日(第2・4) @金曜日(第2・4) 19:15~20:30
受講料/11,220円

南の島ハワイで生まれ育った楽器ウクレレ。ハワイアンはもちろん、おなじみの曲や名曲まで楽しくやさしい音で弾きます。



シニアのための健康カラオケ

日 時/土曜日(第1・3) 10:00~12:00
講 師/(一社)日本音楽著作権協会会員 (公社)日本作曲家協会会員 野澤 英之、児玉 和子
受講料/10,560円

演歌やポップス演歌など最新のヒット曲を先取りして歌えるようになります。分かりやすい歌唱指導で初めての方も安心。声も気持ちも若返り元気になりますよ。



絵画・書・写真

※受講料は3ヵ月分(税込)

暮らしのペン字・毛筆

日 時/日曜日(第2・4) 10:00~12:00
講 師/岐阜県書作家協会常任理事 長屋 天虹
受講料/11,220円

ボールペン・鉛筆・筆ペン・毛筆など、希望の道具で、文字をバランス良く書くコツ、暮らしに役立つ実用書を初歩から指導します。



おどろきの水彩画教室・パステル画教室

日 時/日曜日(第4) 10:00~12:00
講 師/水彩画教室講師 横山 寿美子
受講料/6,600円

赤・青・黄・白の絵の具だけで、どんな絵でも描けるおどろきの体験をしませんか。初めての方でも自分の才能にビックリします。



実用書道(かな・漢字)

日 時/火曜日(第2・4) 13:00~15:00
講 師/岐阜県書作家協会理事、黄雅会 主宰 河村 黄園
受講料/11,220円

かな・漢字の基礎から学び、実用書・短冊・色紙・扇面など趣味のくらしの中の書として作品作りもします。ご自身の励みとして資格取得もできます。大字作品もご希望に応じて指導いたします。



水彩画入門

日 時/水曜日(第1・3) 10:00~12:00
講 師/水彩協会委員、日本水彩画会会員 坂井 浩
受講料/14,520円

デッサン、構図、着色など基本的な技法を学びながらレベルアップ。屋外スケッチもふんだんに取り入れた、楽しい講座内容です。



はじめてのパステル・色鉛筆画教室

日 時/水曜日(第4) 10:00~12:00
講 師/パステル画家 馬留 真樹
受講料/8,250円

パステルや色鉛筆は手軽に絵を描くことができ、さらに魅力的な奥深い画材です。温かみのある柔らかな表現に癒やされます。一から丁寧に指導します。



水墨画入門

日 時/土曜日(第1・3) 10:00~12:00
講 師/水墨画家 荒井 克典
受講料/14,520円

筆を持ったことのない方でも、一から楽しんでいただける構図を毎回用意し、ポイントを絞って分かりやすく解説いたします。初心者から経験者まで水墨画の世界を楽しんでいただけます。小学1年生から大人まで受講できます。



ペン・毛筆・創作書道

日 時/木曜日(第1・3) 19:00~20:30
講 師/岐阜県書作家協会常任理事 長屋 天虹
受講料/11,220円

日常や仕事で役立つ実用ペン、毛筆を美しい字を書くための基本から指導します。更に基本を生かしながら、墨、筆ならではの線を楽しみ思いに作品作りをしましょう。



カメラ、はじめの一步(ベーシックコース)

日 時/木曜日(第2) 13:30~15:30
講 師/日本写真芸術学会会員 ソニー・イメージング・プロサポート会員 交告 和愛
受講料/7,260円

「これからカメラを始めようかな」、「一眼レフカメラを買ったけれど使い方が分からない」という方に、基本的な操作法、構図、撮影法など、撮影ワークショップを取り入れながら実践的にいきます。



アート写真(アドバンスコース)

日 時/木曜日(第2) 18:50~20:50
講 師/日本写真芸術学会会員 ソニー・イメージング・プロサポート会員 交告 和愛
受講料/7,260円

ポートレートを中心にポップアートまでの写真教室。撮影した写真がよりオシャレな魅力的なアート表現に近づける楽しい講座です。



植物画(ボタニカルアート)

日 時/金曜日(第2・4) 10:00~12:00
講 師/日本植物画倶楽部会員 梶 富士子 (逸見誠三郎氏 師事)
受講料/13,200円

植物画は植物の肖像画ともいわれ、植物図鑑の挿絵のように植物のありのままの姿を写し取る手法です。花の特徴をつかみ、鉛筆や水彩絵具で精密に描きます。



己書を描く ~自由に、楽しく、笑顔が広がる書~

日 時/金曜日(第1) @10:30~12:00 @13:30~15:00
講 師/(一社)日本書道場公認師範 @華い己書道場 代表 田中 由佳
受講料/6,930円

己書とは己(それぞれの個性)の書(文字や絵を描く)で、習字のようにカタチがあるものではなく「自分らしく!自由に!楽しく!」、筆ペンを使って自由に書画を描きます。



いけ花・創作フラワー ※受講料は3ヵ月分(税込)

いけ花 池坊 TRY 資格取得
 日 時/火曜日(第2・4) 13:00~14:00
 講 師/池坊岐阜中央支部支部長 大島 綾子
 受講料/11,220円
 伝統文化いけ花を、伝承と新しい感覚を合わせ学んでいきます。お好きなお花を飾って癒やしのある住空間を演出してみましょう。初心者、男性の方、歓迎です。

空間ディスプレイを楽しむ プリザーブドフラワー TRY 資格取得
 日 時/水曜日(第2) 19:00~20:50
 講 師/フラワースクール主宰 横山 博子
 受講料/5,610円
 空間を生かしたフラワーインテリアを学び、オリジナル作品を作りましょう。お好きなお花の色を選んでレッスンしていただきます。

季節を楽しむフラワーデザイン ビギナーコース/スキルアップコース TRY 資格取得
 日 時/木曜日(第3) 10:30~12:00
 講 師/アポールフラワーアカデミー代表 田中 朝代
 受講料/6,600円
 季節感溢れるおしゃれなパリススタイルのアレンジメント。感性を生かして自由に創作できます。セラピー効果抜群のフレッシュな花を厳選。癒やしの花時間を一緒に楽しみましょう。初心者の方も安心して楽しめます。

~免疫力アップ~ 楽しいフラワーアレンジメント TRY
 日 時/金曜日(第1) 10:30~12:00
 講 師/ステラ・ブルー主宰 浅野 あさみ
 受講料/5,610円
 カラフルなお花をふんだんに使い、おしゃれな癒やしの空間を演出します。初心者の方にも分かりやすくアレンジのコツを学んでいただけます。

~四季を楽しむ~ 茶花 TRY
 日 時/金曜日(第1) 15:00~16:00
 講 師/表千家教授 日比野 宗悠
 受講料/5,280円
 茶席だけでなく、暮らしの空間に草花が持つ自然の美しさを取り入れてみませんか。「花は野にあるように」季節の茶花を楽しみましょう。

暮らしを彩る幸せリース TRY 資格取得
 日 時/土曜日(第2) 10:15~12:15
 講 師/アポールフラワーアカデミー代表 田中 朝代
 受講料/6,600円
 生花、プリザーブドフラワーの豊富な花材を用いて、様々な形のリース作りを季節ごとに楽しんでいただけます。個性を生かしたワンランク上の至福のリースのある暮らしを。

和のおけいこ ※受講料は3ヵ月分(税込)

茶道 表千家 TRY 資格取得
 日 時/水曜日(第1・3) ①10:00~12:00 ②13:30~15:00 ③18:30~20:00
 ④日曜日(第1・3) 10:00~12:00
 講 師/表千家教授 日比野 宗悠
 受講料/11,220円
 日本の伝統文化「茶の湯」を学ぶ基礎の動作、点前、客の作法など初歩から指導します。男性の方も歓迎。

茶道 裏千家 TRY 資格取得
 ①午前クラス ②こどもクラス ③夜クラス
 日 時/火曜日(第2・4) ①10:30~12:30 ②17:00~18:00 ③18:00~20:00
 講 師/淡交会裏千家終身師範 大島 宗綾
 受講料/11,220円、高校生以下:9,900円
 お菓子とお抹茶のいただき方、茶席での所作、基本の点前からお稽古しましょう。忙しい日常の中にも心が安らぎ、ご自分を見つめる時間を持つことができます。子ども、男性の方の受講も歓迎。

きものを楽しむ着こなし講座 資格取得 女性
 日 時/火曜日(第1・3) 18:45~20:30
 ④木曜日(第1・3) 10:15~12:00
 講 師/装賀きもの学院 院長 安田 多賀子
 教授 岩松 澄子 講師 足立 美恵子
 受講料/着つけ:11,220円、着せつけ:12,540円
 フォーマル着つけ:18,480円
 きものをより身近に扱うために、きもの着方、立ち居振る舞い、手入れなど、きもの全般について学べる講座です。

民謡・新舞踊 TRY
 日 時/水曜日(第2・4) 13:00~15:00
 講 師/日本民謡・新舞踊協会 中部支部主任教授 河村 徳子
 受講料/9,900円
 古くから各地に伝わる民謡、演歌の曲に合わせて楽しく踊る新舞踊。夢中になって踊っていると踊りがたまるくらい好きになります。

たのしい煎茶教室 TRY 資格取得
 日 時/木曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/黄檗松風流家元教授 高橋 典子
 受講料/11,220円
 煎茶道のお点前で煎茶・玉露・焙茶・花茶など、いろいろなお茶を季節に合わせて味わいます。少人数制で楽しくお稽古します。心を整え、美しい所作も自然と身につきます。おいしいお茶やお菓子、素敵な空間を楽しみましょう。

手工芸 ※受講料は3ヵ月分(税込)

戸塚刺しゅう TRY
 日 時/月曜日(第1・3) 13:00~15:00
 講 師/戸塚刺しゅう研究所 師範総代 綿田 啓子
 受講料/11,220円
 簡単にできるボーチから、部屋をすてきに彩るタペストリーまで個性豊かな刺しゅうを楽しむことができます。

布であそぶ楽しいパッチワーク TRY
 日 時/火曜日(第1・3) 10:00~12:00
 講 師/(公財)日本手芸普及協会指導員 花みずき 主宰 前田 夕紀子
 受講料/11,220円
 毎日の暮らしの中で使って飾って楽しむ作品を作ります。3ヵ月で2~3作品、和布の小物やハワイアンキルトも取り入れます。

リボン刺しゅう・オートクチュール刺しゅう 12月12日 TRY RE
 日 時/火曜日(第2) 10:00~12:00
 講 師/刺繍教室Atelier Pole Pole主宰 今井 恵子
 受講料/6,600円
 華やかなリボン刺しゅうと豪華なビーズ刺しゅうのどちらも学べます。組み合わせを楽しみながら、存在感のあるアクセサリーなどを作ります。ご自分のペースで進められ、初心者さんも安心です。

楽しい編み物(棒針・かぎ針) 12月19日 TRY
 日 時/火曜日(第1・3) 13:00~15:00
 講 師/(公財)日本手芸普及協会 手編み准師範 上杉 直子
 受講料/11,880円
 それぞれのレベルに合わせて小物からウェアまで、お好きな物を編んでいただけます。初心者の方でも大丈夫! 親切、丁寧に指導いたします。

トールペイント TRY 資格取得
 日 時/火曜日(第2・4) 18:50~20:50
 講 師/CDA認定講師 熊田 雅子
 受講料/初級:11,220円、中級:12,540円
 上級:13,860円
 木・金属・布・ガラス製品などに絵を転写して、アクリル絵の具でぬり絵感覚に仕上げます。下絵があるので初心者の方も安心です。

ハワイアンキルトとハワイアンプリントで作る可愛い小物たち
 日 時/水曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/ルアナハワイアンキルトスタジオ岐阜 インストラクター 小中 麻希
 受講料/11,220円
 ハワイから直輸入のプリント布で、バッグや小物などハワイアンテイストの作品を作ります。伝統的なハワイアンキルトや、絵画のようなアートキルトも指導。

樹脂粘土(クレイアート) 資格取得
 日 時/木曜日(第1) 10:00~12:00
 講 師/クレイクラフトアートK 主宰 梶井 香代子
 受講料/5,610円
 オリジナルな樹脂粘土を使って人形・花・かご・動物などいろいろな作品が作れます。どこにもないステキな作品を作りましょう。

1月11日スタート 着物からリメイク 説明会 12月14日 TRY
 日 時/木曜日(第2・4) 10:00~12:00
 講 師/ハンドメイド縫布民 主宰 大塚 まゆみ
 受講料/12,540円
 タンスに眠っている着物や帯、安価なりサイクル和布を服やバッグ、小物などにセンス良くリメイクしてみませんか。分かりやすいお手軽リメイク、簡単なアイデアで日常使いできるお気に入りのものにみええと好評です。

~繊細で愛らしいペーパーアート~ ペーパークイリング講座
 日 時/金曜日(第2) 13:00~15:00
 講 師/ペーパークイリング ブルーローズ 代表 大澤 久美子
 受講料/6,600円
 細長いリボン状の紙をくるくると巻いてパーツを作ります。小さく愛らしいパーツは、さまざまな組み合わせが楽しめ、アイデア次第で作品の幅が広がります。

ソーブ&フルーツカービング ~タイの伝統芸術~ TRY
 日 時/金曜日(第4) 13:00~15:00
 講 師/ソーブ&フルーツカービング教室 Studio arua 主宰 里 佳加
 受講料/6,600円
 ナイフの持ち方から覚え、毎回違った趣向の作品を仕上げます。お花・スイーツ・伝統彫りだけでなく形も色も多様に楽しむことができ、材料費もお値打ち!

グルーデコ TRY
 日 時/土曜日(第2) 10:00~12:00
 講 師/(一社)JGA認定講師 ユリスティン・デコ認定講師 中野渡 千恵子
 受講料/6,600円
 「グルーデコ®」の技法でジュエリーを作ります。ご自分にご褒美!2時間で完成のオンリーワンアクセサリーを作りましょう。3ヵ月は基本のカリキュラム作品、その後は自由作品です。大切な方へのプレゼントにも!

語学・教養・資格 ※受講料は3ヵ月分(税込)

楽しく学ぶスペイン語(初級) TRY
 日 時/日曜日(第1・3) 10:30~11:30
 講 師/スペイン語講師 奥田 マリサ
 受講料/13,200円
 少し学習経験のある方を対象にした初級クラスです。基本的な文法と簡単な日常会話を学びながら楽しくスペイン語をレベルアップしましょう。

楽しく話そう中国語 TRY RE
 日 時/火曜日(第2・4) 10:00~11:00
 受講料/11,220円
 中国語の発音は大事ですが、声調や発音に捉われすぎることなく、まずは声に出して練習です。新しい言葉を言えるようになったご自身にいいね!を。楽しみながらどんどん学んでいきましょう。

中国語つぎへの一歩 TRY
 日 時/火曜日(第2・4) 11:10~12:10
 受講料/11,220円
 実践で使えて役立つ中国語を学びます。中国の文化にも触れながら、仲間と一緒に楽しく学びましょう。基礎からのステップアップにおすすめです。

楽しいハンゲル TRY RE
 日 時/木曜日(第2・4) ①10:15~11:15 ②11:25~12:25 ③12:30~13:30
 講 師/韓国語講師 安元 會
 受講料/13,200円
 〈初級〉文法や発音を丁寧に学びながら、たくさんの会話レッスンもある充実した内容です。教室で生きた韓国語に触れ、仲間と学ぶことで継続と上達につながります。
 〈中級〉文章の理解力を高めながら、より自然な会話ができるように指導します。月2回の講座ですので、忙しい方や少しゆっくり学びたい方にもおすすめです。

大人のためのリラックス英会話 TRY
 日 時/金曜日(第2・4) 13:30~14:30
 講 師/Private English School 英語事業部 河合 慶子
 受講料/11,550円
 初心者、シニアの方、歓迎です。大人の方向けのやさしい基礎英会話講座です。暮らしに英語を取り入れ、あなたの世界を広げてみましょう。

~お仕事帰りにリフレッシュ~ 初級英会話 TRY
 日 時/金曜日(毎週) 19:00~20:00
 講 師/Private English School 英語事業部 河合 慶子
 受講料/23,100円
 もし英語がしゃべれたら...と悩んでいるなら諦めないで始めてみましょう。「気軽にしゃべりができる」ように、楽しくレッスンをすすめます。

趣味と暮らし ※受講料は3ヵ月分(税込)

心を届ける絵手紙 12月17日 TRY
 日 時/日曜日(第4) 13:00~15:00
 講 師/絵手紙講師 横山 寿美子
 受講料/6,600円
 四季折々のもの、身の回りのものをハガキ、巻紙などに元々良く描き、心温まるおたよりを作ります。

レディース健康マージャン TRY 女性
 ①月曜日 ②火曜日
 日 時/月曜日(第1・3) ①10:30~12:30 ②13:30~15:30
 ③火曜日(第1・3) 18:45~20:45
 講 師/日本プロ麻雀連盟 本部所属 若松 正和
 受講料/11,220円
 初心者でも安心、女性・シニアに人気です。指先でマージャン牌を扱い、仲間と会話を交わすことは体にも脳にも良い刺激を与えたとされています。真剣の中にも和気あいあいとした楽しさがあります。

1月9日スタート ゼロから始める俳句教室 12月12日 TRY
 日 時/火曜日(第2・4) 13:30~15:00
 講 師/「郭公」同人 市原 青緑
 受講料/9,900円
 俳句の基本を学びつつ、楽しく五七五でつぶやいてみましょう。何だか俳人になった感じがしませんか。日頃気が付かなかった自然の移ろい、人の営みの中で新しい発見、感動があなたの五感をゆさぶります。

読み聞かせ・声のセラピー ~心地よい音(こゑ)で聞かせる絵本の世界~ TRY
 日 時/水曜日(第1・3) ①13:00~14:30 ②19:00~20:30
 講 師/フリーアナウンサー 小椋 明子
 受講料/11,220円
 基礎となる発声法を習得し、実践では絵本を使って、正しいアクセントでの発音や表現力を学びます。また、腹式呼吸で正しく発音することは健康にも良く、声から心と体の元気づくりをします。

楽しい和紙ちぎり絵 TRY
 日 時/金曜日(第2) 10:30~12:30
 講 師/ちぎり絵作家 西野 幸恵
 受講料/6,600円
 神戸(兵庫)出雲(島根)越前(福井)美濃(岐阜)和紙などを使用したちぎり絵です。毎月1~2ヶ月に沿ったものを貼ります。材料はセットされていますので安心です。

~美味しい紅茶の楽しみ方~ 紅茶教室 TRY
 日 時/土曜日(第4) 10:30~12:00
 講 師/Tea tres R 代表 ティアードバイザー 笠原 鮎子
 受講料/7,260円
 紅茶の基本的な知識を学びながら、おいしい紅茶とケーキやお菓子で忙しい日常にゆとりの時間を取り入れてみませんか。



こども ※受講料は3ヵ月分(税込)

元気にチアダンス☆ TRY
 日 時/月曜日(第1・3) 17:00~18:00
 講 師/チアダンスインストラクター 堀 恭子
 受講料/9,240円
 ◆対象/年長~小学生女児
 チアにとって大切な要素「笑顔・元気・思いやり」を基に、リズム感と柔軟な体、協調性などが身に付き、明るく元気な心と体を育みます。

こども空手教室 TRY
 日 時/火曜日(毎週) 17:30~18:20
 講 師/新極真会指導員 河川 英司
 受講料/16,500円
 ◆対象/年長~小学生
 「礼節・思いやり・強さ」、空手道を通じて「体」を鍛え、技を身に付け礼節を知り、強くなって人への思いやりの「精神」を学びます。

こどもバレエ
 ①3歳~小学1年生 ②小学2年生~小学6年生
 日 時/水曜日(毎週)
 ①16:30~17:30 ②17:30~18:30
 講 師/川島ナナバレエ研究所 教師
 受講料/17,820円
 3歳から小学6年生まで、クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。

1月18日スタート 12月21日 TRY 資格取得
こども習字(毛筆・硬筆)
 日 時/木曜日(第1・3) 17:00~18:00
 講 師/岐阜県書作家協会常任理事 長屋 天虹
 受講料/8,250円
 ◆対象/年長~小学生
 ひらがな、漢字のかき方の基礎を毛筆、硬筆を用いてお教えします。段、級の取得もできます。

お茶のおけいこ TRY
 日 時/土曜日(第2・4) 10:30~11:30
 講 師/表千家教授 日比野 宗悠
 受講料/7,260円
 ◆対象/3歳~中学生
 おいしいお菓子をいただきながら、お作法からお点前まで、やさしく楽しくお稽古します。

キッズ テコンドー TRY
 日 時/土曜日(毎週) 16:00~17:00
 講 師/国際テコンドー連盟 指導員 北川 憲吾
 受講料/15,840円
 ◆対象/年長~中学生
 体を鍛えることはもちろん、礼儀の大切さやメンタル面も強く成長できるよう指導していきます。

キッズ特典 「ぎふっこカード」をご提示ください。こども講座の入会金(1,100円)は半額になります。

新講座・講師募集中
 詳しくはイオンモール各務原教室まで
TEL.058-383-7833

冬の1日体験講座 入会金不要
 どの講座もご予約が必要です(定員になりましたら締切ります)

1月からの新講座

12/12 火 **ゼロから始める俳句教室**
 13:30~15:00
 講 師/「郭公」同人 市原 青緑
 受講料/550円 教材費/100円 持ち物/筆記用具
 はじめての方でも大丈夫! 俳句の楽しさ、面白さ、難しさをまずは味わってみてください。

12/14 木 **着物からリメイク ~スタート前の説明会~**
 10:00~11:00
 講 師/ハンドメイド縫布民 主宰 大塚 まゆみ
 受講料/550円 持ち物/あれば和服類、本など
 1月スタート前にリメイクの進め方についてご説明します。使用したい生地やデザインのご相談もどうぞ。本や型紙、和服類をお持ちいただいてもOKです。

12/15 金 **~骨盤整え美しい体づくり~ きれいになれるピラティス** 女性
 19:00~20:00
 講 師/ピラティスインストラクター 松葉 薫
 受講料/1,100円 持ち物/ヨガマット(お持ちの方) 水分、タオル
 健康的な美しい体づくりをしたい女性に人気のピラティスを始めませんか。スモールボールを使用して、やさしく骨盤や背骨、インナーマッスルにアプローチ。まずは体験レッスンからどうぞ。

12/21 木 **こども習字(毛筆・硬筆)** 対象/年長~小学生
 17:00~18:00
 講 師/岐阜県書作家協会常任理事 長屋 天虹
 受講料/550円 教材費/300円
 えんぴつでは名前のかきかた、毛筆では来年のカレンダーをつくります。きれいな字は一生の宝物。まずは楽しいお習字体験からどうぞ。

おすすめ体験講座

12/12 火 **リボンとビーズの刺しゅうで作るアクセサリー**
 10:00~12:00
 リボン刺しゅうのお花とビーズやビジュアが華やかなリボン形アクセサリーです。お仕立てはブローチまたはヘアクリップのどちらかを選んでいただけます。
 講 師/刺繍教室 Atelier Pole Pole主宰 今井 恵子
 受講料/1,650円 材料費/1,100円 持ち物/糸切ばさみ

12/13 水 **たのしいオカリナ ~お仲間募集!~**
 14:45~16:15
 初心者さんも歓迎です。やさしい音色のオカリナをみなさんと楽しく合奏しましょう。
 講 師/オカリナ講師、演奏家 吉丸 昭彦
 受講料/1,100円 持ち物/C管オカリナ(お持ちの方) 筆記用具

12/16 土 **タヒチアンダンスで運動不足解消!** 女性
 14:00~15:00
 タヒチの明るく元気なリズムにのって、日頃の運動不足解消、ストレス発散しましょう。初めての方も楽しく踊っていただけます。冬こそ体を動かしてみませんか。
 講 師/フラ&タヒチアンダンススタジオ アロハブアケア主宰 YUKO
 受講料/1,100円 持ち物/動きやすい服装、水分、タオル

12/19 火 **楽しい編み物 「お花のがまくちチャーム」**
 13:00~15:00
 小銭、小物が入る直径5cm程のかわいいがま口です。キーリング付きで、バッグなどに付けることもできます。編み物時間を一緒に楽しみましょう。
 講 師/(公財)日本手芸普及協会 手編み准師範 上杉 直子
 受講料/1,100円 材料費/450円 持ち物/かぎ針5/0号、はさみ、縫い針

12/17 日 **冬の絵手紙(年賀状も)**
 13:00~15:00
 2024年の干支や季節を題材に絵手紙を描いてみませんか。初めての方も楽しく体験できます。
 講 師/絵手紙講師 横山 寿美子
 受講料/1,100円 材料費/500円 持ち物/絵の具道具一式(お持ちの方)

12/20 水 **かわいい癒やしの楽器 「カリンバ」体験**
 13:00~14:00
 近頃耳にするカリンバってどんな楽器で音色は? 触れて奏でてみませんか。
 講 師/カリンバ講師 日比野 泰江
 受講料/1,100円 持ち物/筆記用具

12/19 火 **歌って脳トレ倶楽部**
 10:00~11:20
 「歌」プラス「脳トレ」で健康アップ! 声を出して歌って笑って元気になりましょう!
 講 師/脳トレピアノ® エグゼクティブ講師 歌って倶楽部認定講師 山下 真実、鈴木 恵理子
 受講料/1,100円 持ち物/筆記用具、スリッパ

12/27 水 **パステル画 ~心なごむ冬景色~**
 10:00~12:00
 柔らかな色彩が魅力のパステル画を体験しませんか。自作のすてきなアート作品を額に入れて、お家に飾りましょう。
 講 師/パステル画家 馬留 真樹
 受講料/1,100円 ※材料費込み、額付