冬の1日体験講座

入会金不要（受講料・材料費税込）
どの講座もご予約が必要となります

1月からの新講座体験

12/12（水）日常の書道（かな・ペン）
13:30~15:30

日常生活や仕事で役立つ、美しい字を書くために、漢字や平仮名に親しみながら、書の基本から学びます。

講 岐阜県書作家協会 常任理事 野田 翠汀
受 1,080円
教 100円（お手本代）
持 下敷、硯、筆かペン

12/18（火）0（ゼロ）からのイタリア語
13:00~14:00

イタリア語の発音から始めてみませんか。ご興味がある方、大歓迎です。★初心者の方対象です

12/18（火）しっかり学ぶイタリア語
14:00~15:00

イタリア語を学んだことのある方、自分で話せることを目標にします。

講 イタリア語講師　岩田 依子
受 各540円（プリント代別途）
持 筆記用具

おすすめ体験講座

12/11（火）押し花絵の年賀状作り
13:00~15:00

専用のハガキにお好きな押し花を選んで、手作りの年賀状にしてみませんか。

講 ふしぎな花倶楽部 インストラクター 水谷 初美
受 540円
材 500円（ハガキ2枚込）

12/15（土）クラフトバンドの「お正月飾り」
13:30~15:30

紙バンドを細く裂いて、リースを作りオリジナルのお正月飾りにしましょう。

講 クラフトバンドエコロジー協会認定講師 岸本 紀代子、廣瀬 澄子
受 1,080円　材 1,000円
持 ハサミ、洗濯バサミ（5個）、木工用ボンド、ラジオペンチ

12/20（木）印象をアップする話し方 ～伝える力～
18:30~20:00

声を鍛える基礎練習を行い、自己紹介に取り組みながら聞き手を意識した話し方、伝えるために必要なポイントを学びます。

講 武山アナウンスオフィス 所属講師 髙橋 佳香
受 1,080円
持 筆記用具

特別講座

12/18（火）来年の運勢
10:30~12:00

暦には、自然の摂理と共に生きる日本人の英知がつまっています。暦の見方を学びながら、来年の運勢を星ごとに説明します。幸せな一年にする方法を学びましょう。

講 師範鑑定士　服部 幸峰
受 2,160円
持 筆記用具、暦

2019 1/19（土）2019年 ラッキー守護石ブレスレット
10:30~12:30

九星気学に基づき、生年月日からラッキー守護石をお選びします。2019年の運勢をヒントに、なりたい自分に近づくための運気アップブレスレットを作ります。

講 日本ジュエリーカウンセラー協会認定 守護石鑑定士 桐山 侑嘉子
受 2,160円　材 3,780円
持 筆記用具

2019 1/28（月）～樹脂粘土で作る～ ネコのおひなさま
〈作品の高さ〉7cm程
13:00~15:00

樹脂粘土で、かわいいネコのおひなさまを作ります。

講 Bloom N岐阜教室主宰 安藤 恭子
受 1,080円
材 1,700円（台付）
※作成はネコの本体のみ
持 筆記用具、お持ち帰りの袋か箱

特別講座

心と体の子育てセミナー
2019年 ①1月23日 ②2月27日 ③3月27日（水） 3回コース
各13:00~14:30

日頃の子育ての悩みを意外な見方でお伝えします。各回、心と繋がる食の話も楽しみです。

講 iLy国際幼児園岐阜校代表　川尻 裕紀
受 3,240円（3回分）
教 500円（3回分、資料代・おやつ代込）
持 筆記用具　★大人の方限定

❶叱らない子育てって?
躾をするのに、感情的になったり、大声を出したりする必要はないということです。怒らないということは、お母さんのストレスも減っていきます。
❷心と体をつくるおやつ作り
人の体は食べ物で作られています。食べ物で肥満やアトピー、うつ病や多動性障害も症状が変わる事例もたくさんあります。
❸勉強ができる子に育ってほしい?
お片付けやお手伝い、勉強を子どもが自主的に出来るようになるには? ポイントは人間関係にあり!

2019 3/15（金）～花の持つエネルギーで癒す～ バッチフラワーレメディ入門
18:30~19:00　無料説明会

バッチフラワーレメディとはどのようなものか、講座についてわかりやすくご説明します。

講 Dr.Eバッチ財団国際登録公認プラクティショナー 中野 仁実
受 無料
持 筆記用具
女性

※写真の作品はイメージです

いけ花・創作フラワー

※受講料は3ヵ月（1·2·3月）分［税込］

いけばな嵯峨御流
嵯峨御流華道総司所 名誉教授 川嶋 牧甫
基本を学びながら美しい四季の花を生けましょう。自然の花、草木を通して自分を表現できるように指導します。

月曜日（第1·3） 17:00~18:30
TRY お正月花 12月24日（料金別途）
資格取得
9,072円

草月流のいけばな
Ⓐ月曜日　Ⓑ水曜日
草月流師範会理事 中島 舟白
季節の植物とともに創造する楽しさ、空間を変化させる魅力を味わってみませんか。テキストを使って、基本から自由花へ。

Ⓐ月曜日（第2·4） 13:00~15:00
Ⓑ水曜日（第2·4） 17:30~19:30
TRY お正月花 12月26日（料金別途）
資格取得
各9,072円

フラワージュエリー& プリザーブドフラワー
国際フラワージュエリー協会 代表 大谷 淳子
生花で枯れない何年も保つお花の総合レッスンです。NEWフラワージュエリーは、お花を閉じ込めて宝石のような作品を作ります。

火曜日（第1） 10:00~12:00
TRY（料金別途）
資格取得
4,860円

マミフラワー デザインスクール
フラワーステップ 代表 服部 倫枝

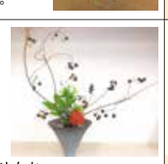
Ⓐ基礎科（別会場／フラワーステップ）
デザインテクニックと知識を学び、基礎科修了後、本科、高等科へとステップアップ。その後講師資格コースも学べます。
火曜日 18:30~20:30
資格取得
19,440円（10回分）

Ⓑ楽しみながら フラワーデザインを学ぶ
季節の花を使ったテーブルアレンジやコサージュなど、センスの良さを感じさせるデザインを身につけましょう。
金曜日（第1·3） 18:30~20:30
TRY（料金別途）
8,100円

～装飾的デザイン～ プリザーブドフラワー
グローバルフラワー アカデミー本部講師 横山 博子
装飾的なフラワーデザインやブライダルブーケなどを幅広く学びます。個々の希望を重視した、丁寧で分かりやすい内容です。

木曜日（第3） 13:00~15:00
TRY（料金別途）
資格取得
4,860円

いけ花 池坊
池坊岐阜支部 名誉顧問 中村 久恵
伝統文化のいけ花も、常に新しい創造が加えられ、今日の美しい姿があります。盛花、自由花、生花から、立花新風体まで、生けたい場所に飾ってみませんか。



木曜日（第1·3） 19:00~20:30
TRY お正月花 12月27日（料金別途）
資格取得
9,072円

幸せを呼ぶ癒花レッスン ～生活を豊かに楽しむ フラワーリラクゼーション～
PRA代表 更井 佐知香
プリザーブドフラワー·生花·ハーバリウム·アロマなど、多彩な花と香りの芸術療法を兼ねたレッスンです。

土曜日（第4） 13:30~15:30
TRY（料金別途）
資格取得
4,860円

フラワーアレンジメント
フラワーデザイナー 川瀬 統久
普段や特別な時にも使われるお花。プレゼントしたり、自分のために作ったり。初心者の方も大歓迎です♪お花屋さんでしか聞けないエピソードもユニークです。

土曜日（第2·4） 10:00~12:00
TRY（料金別途）
16,200円（花材費込）

絵画・書・写真

※受講料は3ヵ月（1·2·3月）分［税込］

実用の書·書作品の作り方
岐阜県書作家協会 常任理事 今田 紅渓　（監修：伊藤 仙游）
慶弔、贈答の表書、手紙、年賀状の書き方、ペン習字の書作品を制作、機関誌に出品して資格を取得するなど、希望に応じておけいこします。

月曜日 10:00~12:00
資格取得
10,800円（10回分）

楽しい写真入門
Ⓐ月曜日　Ⓑ火曜日　Ⓒ木曜日
（一社）二科会写真部会員 堀江 桂夫
写真の基礎·写し方·作品の解説指導を行い、撮影実習と年1回の作品発表会を交えて学んでいきます。旅先の思い出、四季の風物、身近な生活などを個性的に写してみませんか。TRY（料金別途）

Ⓐ月曜日（第1·3） 10:00~12:00
7,776円
Ⓑ火曜日（第1·3） 19:00~21:00
6,480円
Ⓒ木曜日（第1·3） 19:00~21:00
6,480円

NEW **日常の書道（かな·ペン）**
岐阜県書作家協会 常任理事 野田 翠汀
美しい字でしたためられた書簡、手紙文を読むことは心のときめく思いがします。上司への手紙は美しい筆（ペン）で書きたいものですね。

1月9日スタート
水曜日（第2·4） 13:30~15:30
TRY 12月12日（料金別途）
9,720円

日本画入門
Ⓐ火曜日　Ⓑ木曜日
岐阜会　箕輪 芳二
花などの静物をスケッチし、水彩か色鉛筆で描き、基本をマスターします。その後、大きさ、テーマも自由に日本画に入ります。

Ⓐは 問
Ⓐ火曜日（第2·4） 13:00~15:00
Ⓑ木曜日（第2·4） 16:00~18:00
各6,480円

水墨画入門
岐阜会　箕輪 芳二
運筆の練習から、墨の濃淡、筆順を学びながらスケッチや小品を描いてみませんか。四季折々の植物などをモチーフに楽しく指導します。ご希望の方には俳画も。

火曜日（第2·4） 10:00~12:00
6,480円

かな書道
岐阜県書作家協会 常任理事 小島 李園
初歩から始め、年賀状、俳句、和歌（百人一首）を書き、条幅作品（大字）も手掛けましょう。また、書道誌に毎月出品して、楽しみながらがんばりましょう。

火曜日（第1·3） 13:00~15:00
資格取得
9,720円

初歩からの毛筆書道
岐阜県書作家協会参与　津田 史峰（監修：毛利 柳村）
筆を持つのは初めてという方も基礎から暮らしに役立つ実用的なものへと進み、さらに好みの書作品まで希望に応じて指導します。

水曜日（第1·3） 10:00~12:00
資格取得
9,720円

色鉛筆の世界
色鉛筆画作家　石井 達夫
質感·立体感·奥行きを表現しながら色鉛筆の世界へと旅します。毎回異なった題材で簡単な花、単品から始め、動物·人物·風景と進み、最終的には全てを組み合わせたファンタジーの世界を描きます。

水曜日（第1·3） 10:00~12:00
TRY（料金別途）
9,720円

初歩からの洋画教室（油絵·水彩·デッサン）
日展準会員 日洋会監事 小川 満章
油絵、水彩、デッサン。道具の使い方から技法をていねいに指導いたします。◎公募展に向けての制作もできます。

水曜日（第1·3） 19:00~20:30
11,664円

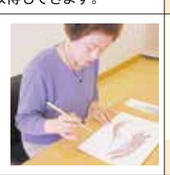
水墨画に親しむ
岐蔭会 箕輪 芳二
墨色の濃淡で描く水墨画。風景や花など自然をテーマにスケッチして、味わい深い作品に仕上げます。飾る楽しみもあり、誰にでも楽しめる絵画です。

木曜日（第2·4） 13:00~15:00
6,480円

～基本から楽しく学ぶ～ はじめての書道（毛筆·ペン）
岐蔭会 箕輪 芳二
墨色の濃淡で描く水墨画。風景や花など自然をテーマにスケッチして、味わい深い作品に仕上げます。飾る楽しみもあり、誰にでも楽しめる絵画です。

木曜日（第2·4） 13:30~15:30
RE リニューアル
TRY（料金別途）
資格取得
9,720円

水墨画入門
岐蔭会 箕輪 芳二　高橋 喜代子
墨の長所と水彩の美しさをとり入れた絵画です。やさしい作品は、どの部屋にもマッチします。



金曜日（第1·3） 13:00~15:00
6,480円

日本画入門
岐蔭会　高橋 喜代子（監修：箕輪 芳二）
独特の色合いが美しい日本画。初心者の方、経験者の方もやさしい題材からテーマも自由に始めていただけます。自作の絵画をお部屋に飾ってみませんか。

金曜日（第1·3） 15:00~17:00
6,480円

おどろきの水彩画教室
水彩画教室 講師 横山 寿美子
赤·青·黄·白の絵具だけで、どんな絵でも描けるおどろきの体験をします。お子様もご受講頂けます。

土曜日（第1） 10:00~12:00
TRY（料金別途）
6,480円

スケッチを楽しむ
洋画家 髙橋 正明
旅先での想い出をスケッチ、お気に入りの風景や静物を自由な画材で描きます。また、希望の方には、美術館·画廊への鑑賞や公募展へも対応します。

土曜日（第2·4） 13:30~15:30
TRY（料金別途）
9,720円

別会場 スポーツ

※受講料は3ヵ月（1·2·3月）分［税込］

レディースゴルフスクール
会場／インタークルーゴルフ練習場（岐阜市正木、環状線沿い）
日本女子プロゴルフ協会 会員 藤塚 喜久子
これからはじめる人から経験者まで個別に指導し、随時ラウンドレッスンも行いながら確実な上達を目指します。◎ラウンドレッスンは別日程·別会場で行います。（料金別途）

月曜日の指定日
Ⓐ午前クラス 10:00~11:30
Ⓑ午後クラス 13:30~15:00
女性
各16,200円（10回分）

別会場 料理

※受講料は3ヵ月（1·2·3月）分［税込］

～プロから学ぶ一流の味～ 「日本料理」
会場／たか田八祥（岐阜市杉山町）
たか田八祥 主人　髙田 晴之
家庭料理にプロの味と技術を取り入れ、ワンランク上の食卓にしてみませんか。会食しながらご主人の器選びや、盛り付け方法なども参考になります。

各クラスともに 問
火曜日·水曜日·木曜日の各指定日 各11:30~13:30
各16,800円（3ヵ月·3回分／食事代込）

語学・教養・資格

※受講料は3ヵ月（1·2·3月）分［税込］

楽しく学ぶ フランス語·フランス文化
岐阜日仏協会会長　飯塚 保江
フランス語でシャンソンを歌ったり、映画や料理、文化を学び自然に簡単な会話を楽しむ時間を共有しましょう。

月曜日（第2·4） 13:30~15:00
TRY（料金別途）
12,960円

楽しい群読 ～声を出してリフレッシュ～
フリーアナウンサー　河村 たか子
みんなで声を出して読む群読。詩や絵本、民話などを二人以上で分け合って読んだり、みんなで一緒に読みます。

火曜日（第1·3） 10:30~12:00
TRY（料金別途）
9,720円

NEW **0（ゼロ）からのイタリア語**
挨拶や自己紹介などに加え、基本的な文や表現を使って簡単な会話が出来るように目指します。TRY 12月18日（料金別途）
1月15日スタート
火曜日（第1·3） 13:00~14:00
9,720円

NEW **しっかり学ぶイタリア語**
イタリア語を学んだことのある方、文法や発音など基礎からしっかり学びたい方のコースです。TRY 12月18日（料金別途）
1月15日スタート
火曜日（第1·3） 14:00~15:00
9,720円

イタリア語講師 岩田 依子
※岐阜日伊協会提携講座

ゆっくり学ぼう英会話
英会話講師 パトリック キャシディ
日常会話を中心に、旅行や色々な場面での使い方や意思の伝え方などを学びます。

水曜日 10:00~11:00
TRY（料金別途）
20,790円（11回分）

ゼロからスタートの 韓国語（入門）
ホップ·ステップ·ジャンプ語学スクール講師 李 鎮淑
ハングル文字の読み書きや簡単な会話を学びましょう。

水曜日（第1·3） 13:30~14:30
12,960円

手話講座 ～手話の世界へようこそ～
日常会話を中心に一緒に手話を楽しみましょう!（全国手話検定試験3級を目指すことが出来ます）
木曜日（第1·3） 10:30~12:00
TRY（料金別途）
11,664円

はじめての手話
初めて手話を学びたい方を対象に、挨拶、自己紹介、日常会話などを手話でコミュニケーションしてみましょう。
木曜日（第1·3） 13:00~14:30
TRY（料金別途）
11,664円

（社）岐阜県聴覚障害者協会派遣講師

～旅行で使える～ はじめてのスペイン語会話
スペイン語講師 奥田 マリサ
挨拶からスタートして文法の基礎や旅行先でのホテルやレストラン、買い物などで役立つ表現も学びます。

木曜日（第1·3） 11:15~12:15
TRY（料金別途）
9,720円

基礎からスタート はじめての韓国語
ハングル文字と発音などの基本文型から、あいさつや日常生活の中で使う会話へと進んでいきます。
TRY（料金別途）
木曜日（第2·4） 10:00~11:00
12,960円

韓国語講師 文 明順

会話を楽しもう! 韓国語
韓国語を聞いて話して会話を学びましょう。日常生活や旅行先での表現を学びます。
TRY（料金別途）
木曜日（第2·4） 11:00~12:00
12,960円

印象をアップする話し方 ～伝える力～
武山アナウンスオフィス所属 講師 髙橋 佳香
発音発声練習から声に自信をつけ、スピーチの実践にもチャレンジして話し方のコツを楽しく学びます。第一印象アップを目指しコミュニケーション力を高めませんか。

木曜日（第1·3） 18:30~20:00
TRY 12月20日（料金別途）
9,720円

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
TRY 講座内で体験ができます。（料金別途·要予約）
NEW 新規の講座です。
RE リニューアル 講座名と一部内容が変更された講座です。
資格取得 資格取得講座です。
女性 女性限定の講座です。
問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。
※講座日程等は、ホームページでご確認いただくか、お問い合わせ下さい。
★NEW講座以外は継続開講の講座ですので、体験·見学で内容やレベルを確認してからご入会ください★

お申込み方法　※1日体験講座の申込み方法は異なります
入会金は各教室共通です

1 事前に受講申込みをしてください
お電話、ご来店またはホームページから

2 下記のいずれかより入会金と受講料を前納してください
●銀行振込でのお支払い
●振込用紙でのお支払い

3 お申込み完了
各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越しください。

入会と受講のご案内

ご入会·受講料等について
●カルチャーアカデミーは会員制です。
●入会金は、一般：3,240円、高校·大学·専門学校生：1,620円、小·中学生以下：1,080円。※65才以上入会金無料です。
●受講料の他に、教材費·材料費が別途必要な講座があります。
●受講料·教材費等は、3ヵ月分を必ず前納してください。
●いったん納入された入会金、受講料等は理由を問わずお返しできません。
●会員資格は受講を継続していただいている限り有効です。ただし、途中1年以上受講されなかった場合は、自然退会となりますのでご注意ください。

個人情報保護について
●お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからのお知らせなどに使わせていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

キッズ特典 「ぎふっこカード」をご提示ください。こども講座の入会金（1,080円）は半額になります。

お申込み·お問い合せ
カルチャーアカデミー 岐阜新聞·ぎふチャン
マーサ教室
TEL.058-295-2340
FAX.058-295-3622 〈日曜休〉
岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F
culture-masa@gifu-np.co.jp
詳しくはホームページでご確認ください

カルチャーアカデミー　岐阜新聞・ぎふチャン　マーサ教室

手工芸

※受講料は3ヵ月（1･2･3月）分［税込］

花のクレイクラフト ～樹脂粘土工芸～

Bloom N 岐阜教室 主宰
安藤 恭子

樹脂粘土と絵の具を基本材料とした手工芸です。花、人形、動物などを作ってみませんか。

月曜日（第2･4）
10:00～12:00
TRY 資格取得
ネコのおひなさま作り
H31.1月28日（料金別途）
13:00～15:00
9,720円

クラフトバンドで編む おしゃれなかごとバッグ

クラフトバンドエコロジー協会認定講師
岸本 紀代子　廣瀬 澄子

編み方は、100種類あります。様々な模様で編み、オリジナルバッグやかごを楽しく作りましょう。

水曜日（第2･4）
13:30～15:30
TRY お正月飾り
12月15日（土）（料金別途）
9,720円

安紀子とんぼ玉あーと

安紀子とんぼ玉あーと 主宰
篠田 安紀子

バーナーでガラス棒を溶かし、丸玉にいろいろな模様を描きます。バーナーとガラスに慣れる為の玉作りからガラス棒を引き、水玉･花などを描きます。

月曜日（第2･4）
10:15～12:15
6,480円（4回分）

わた絵教室

わた絵作家
長尾 よしみ

天然の綿を切ったり伸ばして絵柄を作り、素敵な作品を作ります。

水曜日（第4）
10:00～12:00
TRY（料金別途）
4,860円

アップリケ ハワイアンキルト

Ⓐ月曜日（午前クラス）
Ⓑ月曜日（午後クラス）Ⓒ木曜日

（財）日本手芸普及協会認定講師
平工 公香

アップリケの手法を学びながら、ハワイアンキルトのバッグやタペストリー、小物など暮らしを彩る作品作りを楽しみます。

Ⓐ月曜日（第1･3）
10:00～12:00
Ⓑ月曜日（第1･3）
13:00～15:00
Ⓒ木曜日（第1･3）
10:00～12:00
各9,720円

～カリブの民族手芸～ モラ&刺しゅう

中山刺繍協会　大原 廣子

情熱的な色彩と図柄で飾り布や小物、バッグを作ります。ビーズ飾り、刺しゅう、シャドーステッチも使った作品も作ります。

木曜日（第2･4）
10:00～12:00
9,720円

ちりめん細工 ～和布で作る季節の小物～

ちりめん細工作家
二俣 絹恵

ちりめんや和布を縫い合わせて、季節の可愛らしい小物を作ります。飾ったり使ったりして楽しみましょう。

火曜日（第1･3）
13:30～16:00
9,720円

ビーズアクセサリー

Ⓐ初級クラス　Ⓑ中級クラス

公益財団法人 日本生涯学習協議会認定
ビーズインストラクター　宮田 香

ビーズステッチ、ビーズクロッシェ、モードジュエリーに天然石やスワロフスキーを組み入れた自分だけのアクセサリーを作りましょう。初心者の方も大歓迎です。

Ⓑは 問
金曜日（第1）
Ⓐ10:30～12:30
Ⓑ13:30～15:30
TRY Ⓐ（料金別途）
各4,860円

～かぎ針･棒針（編み物全般）～ 楽しい手編み

（財）日本手芸普及協会 編み物部門指導員
小川 もと子

最新のきれいな糸やデザインで手作りを楽しみます。記号の読み方やとじはぎなど基礎も学んでいきます。

火曜日（第2･4）
11:00～13:00
9,720円

～タイの伝統工芸～ フルーツ&ソープカービング

フルーツ&ソープカービングアトリエ-NAGARA主宰
カービング･サロン･KIZUNA公認
神山 路生

石けんや果物･野菜に専用ナイフ1本で彫刻します。毎回1作品ずつ基礎から華やかな演出が出来る技術を学びます。

金曜日（第1）
10:30～12:30
TRY（料金別途）
4,860円

～植物は自然の絵の具～ 押し花絵

ふしぎな花倶楽部インストラクター
水谷 初美

色を鮮やかに残すという専用のマットで押し花を作り、ボタニカル、コラージュ、風景などを作画します。何年も色があせないという特殊な方法で仕上げます。

火曜日（第2･4）
13:00～15:00
TRY 資格取得
年賀状作り
12月11日（料金別途）
9,720円

手作りステンドグラス

ステンドグラス工房 ボニート 主宰
伊佐地 陽子

個々のペースでお好きな作品を制作します。オリジナリティー溢れる作品が多く、講師が最後までお手伝いしますので初心者の方でも安心して受講できます。

金曜日（第1･3）
10:30～12:30
TRY（料金別途）
9,720円

暮らしを楽しむ パッチワーク･キルト

（財）日本手芸普及協会指導員 講師
国際キルトアソシエイツインストラクター
花みずき主宰　前田 夕紀子

基礎をしっかり学習し、暮らしを楽しむ作品を作ります。3カ月で2～3作品を仕上げます。小物中心の初心者向きの講座です。

問
水曜日（第2･4）
10:00～12:00
9,720円

～マイペースレッスン～ 手芸教室

手芸免状多数保持者
安藤 紀子

ご希望のもの、やりかけの作品等を自分のペースで作ります。初級から上級まで進んでいただき、講師免許取得可能です。

金曜日（第2･4）
10:00～12:00
TRY（料金別途） 資格取得
9,720円

四季の創作キルト（上級クラス）

（財）日本手芸普及協会指導員 講師
国際キルトアソシエイツインストラクター
花みずき主宰　前田 夕紀子

◆対象／キルト歴5年以上
布の色、柄合わせを楽しみながら、季節に合った作品を作ります。特殊な作品にも取り組む、一つ上のクラスです。

水曜日（第2）
13:00～15:00
6,480円

トールペイント

アメリカンハンディクラフト協会 講師
栃本 敏子

下絵と決められた筆使いで、ペイントを楽しむ事ができます。カリキュラムにそって進み、色を変えたり、アレンジして自分好みの作品を仕上げます。

金曜日（第2･4）
10:30～12:30
資格取得
9,720円

～切絵～ 「極彩の美を切り割る」

濃水流家元　相模屋藤兵衛

紙や和紙をデザインナイフを使い、切り口を活かす技法で作品を仕上げていきます。まずは、身近なものからチャレンジしてみましょう。

水曜日（第1･3）
13:00～14:30
TRY（料金別途）
9,720円

着物のリメーク

Ⓐ午前クラス　Ⓑ午後クラス

着物リメークの店ナノ代表
平下 由美子

着物や帯、古布などデザインを決めて洋服やバッグや帽子にリメイクして、普段に着てみませんか。

金曜日（第2･4）
Ⓐ10:30～12:30
Ⓑ13:30～15:30
各12,960円

和のおけいこ

※受講料は3ヵ月（1･2･3月）分［税込］

茶道 表千家 ～立礼のおもてなし～

Ⓐ月曜日　Ⓑ火曜日

表千家教授　臼井 宗芳

おもてなしの心を学び、至福の時間を感じるお茶を立礼（椅子とテーブルを用いた点前）で楽しみます。初心者の方は、簡単なお盆点から学びます。

Ⓐ月曜日（第1･3）
13:00～15:00
Ⓑ火曜日（第1･3）
19:00～21:00
TRY（料金別途） 資格取得
各9,720円

心を結ぶ俳句

「つちくれ」俳句会 主宰
今津 大天

俳句は想像力を膨らませ、心を豊かにしてくれます。身近に感じたことなどを「五･七･五」で表現してみましょう。

木曜日（第2）
10:00～12:00
TRY
4,860円

きれいに 早く 簡単に 着つけ

Ⓐ月曜日　Ⓑ水曜日　（基礎）

小林豊子きもの学院 分校長
中岡 豊優華

美しく楽にひとりで早く着られるように基本から学びます。基礎から応用、師範へと進んでいきます。必要な教材･小物は初日に確認します。

希望日よりスタート可
Ⓐ月曜日
14:00～16:00
Ⓑ水曜日
18:30～20:30
女性 資格取得
各12,960円（10回分）

民踊・新舞踊

日本民踊･新舞踊協会 主任教授
河村 徳子

古くから全国各地に伝わる民踊、演歌に合わせて楽しく踊る新舞踊。初心者の方も3カ月で楽しく踊れるようになります。

土曜日（第2･4）
14:30～16:30
TRY（料金別途）
6,480円

こども

※受講料は3ヵ月（1･2･3月）分［税込］

こどものためのリトミック

リトミック研究センター 認定講師
西尾 与美　小木曽 紀子

◆対象／1才3ヵ月～2才11ヵ月までのお子様
モンテッソーリの知育を取り入れた教材を使用して、子ども達のやりたいに答えて親子の絆を深めます。

火曜日
10:30～11:15
TRY（料金別途）
14,580円

こどものためのバレエ教室

Ⓐ16:30クラス　Ⓑ17:30クラス

小幡令子バレエ団講師　梅田 有希

◆対象／Ⓐ3才半～年中
Ⓑ年長～10才
男子女子を問わず、美しい身体作りはもちろんのこと、リズム感を養い、音楽を通して表現力を豊かにします。

Ⓑは 問
木曜日
Ⓐ16:30～17:30
Ⓑ17:30～18:30
TRY Ⓐ（料金別途）
各16,200円

キッズ&ジュニアダンス ～フリースタイル～

ダンスインストラクター　大洞 京子

◆対象／年長～小学生
バレエやジャズなどの動きを取り入れて、心身共に楽しく元気よく体づくりしていきます。ダンスを通して子ども達の可能性を引き出していきます。

火曜日
17:00～18:00
TRY（料金別途）
12,960円

子どものための クラシックギター入門

中部日本ギター協会理事
真詮ギタースクール 主宰　川瀬 寛

◆対象／小学校4年生～中学生
テキストを用いて、興味を持って取り組めるように進めていきます。ギターが大好きになるといいですね。［ギターのレンタル可］

金曜日（第1･3）
19:00～19:50
TRY（料金別途）
9,720円

こどもバレエ

川島ナナバレエ研究所 教師

◆対象／3才～小学校3年生まで
クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。

水曜日
17:00～18:00
16,200円

キッズ護身空手

全日本正柳館連盟岐阜支部 支部長
三原 隆雄

◆対象／年中～小学生
護身のための空手を中心に短棒チャンバラや安全手裏剣、受身などを楽しく練習します。

金曜日
17:15～18:35
TRY
12,960円

こども絵画

日展準会員 日洋会監事
小川 満章

◆対象／小学生
水彩絵具、鉛筆などを使い、季節の行事や花、生き物を描きましょう。個々の感性を大切に指導致します。

水曜日（第1･3）
17:45～18:45
TRY
9,720円

～豊かな心を育む～ 親子で絵画

洋画家　髙橋 正明

◆対象／5才～（高学年は油絵可）
親子で触れ合いながら表現する楽しさを学びましょう。のびのびと対象を表現することは、集中力、創造力を豊かにします。お子様だけの参加もできます。

土曜日（第2･4）
15:30～16:30
TRY（料金別途）
親子1組：9,720円
お子様のみ：6,480円

パソコンスクール･PC One（ピーシーワン）

チケット制のパソコン教室です。
個別指導なので、自分のペースで習えます。

まず1日体験からはじめましょう!
1時間 1,080円
マンツーマンで受講できます
※体験はお1人様1回限り

最新ソフトに対応!　◎講師／インフォファーム インストラクター

おもな受講内容
●パソコンの基本操作 ●インターネット･メール ●Word 2016 ●Excel 2016 他

受講料（チケット料金･税込）　1時間でチケット1枚使用
5枚綴り……　9,720円（2ヵ月有効）
10枚綴り……16,200円（3ヵ月有効）
完全予約制
※1日で数時間の集中受講も可能です。
※マンツーマン受講はチケット2枚／1時間となります。
※お持込のノートパソコンでインターネットへの接続はできません。
※使用ソフト…Windows 10、Word･Excel 2016
入会金／3,240円（カルチャーアカデミー共通）　65才以上の方、無料

便利な機能や使い方をマスター

テキスト以外の質問もマンツーマンで対応します
●スマホやタブレットも対応できます。
●パソコンがほしいけれど何を買ったらいいかわからない。
●古いパソコンがあるけれどこれって使えるの?
●年賀状、町内会のお知らせ、会計報告を作りたい　など
ささいな質問もOK!

ノートパソコンの持ち込みOK!
ご自分のノートパソコンを持ち込んで学習できます!

開講曜日･時間
月･金･土…10:30～17:00
水……10:30～20:00

※駅前プラザ教室（058-265-0866）でも共通チケットで受講できます。詳細は直接お尋ね下さい。

会場／マーサ教室　●お問い合わせ･ご予約　カルチャーアカデミー マーサ教室 事務局　☎058-295-2340

趣味と暮らし

※受講料は3ヵ月（1･2･3月）分［税込］

NEW 開運術講座 ～暦の見方を学ぼう～

師範鑑定士　服部 幸峰

暦には、自然の摂理と共に生きる日本人の英知がつまっています。佳き日の見方をはじめ、この時期にやって良い事、悪い事を暦が教えてくれます。幸せな1年にする方法を学びましょう。

1月7日スタート
月曜日（第1･3）
13:30～15:00
TRY 来年の運勢（料金別途）
12月18日(火)
10:30～12:00
12,960円

女性マージャン教室

Ⓐ水曜日　Ⓑ金曜日

岐阜県麻雀段位審査会 会長
篠田 兼正

頭の体操に女性の間でマージャン愛好家が増えています。健全マージャンのルール、マナーの基本から実践をわかりやすく手ほどきします。

Ⓐ水曜日（第1･3）
13:00～15:00
Ⓑ金曜日（第2･4）
13:00～15:00
TRY 女性
各6,480円

楽しいサロン･マジック

中部奇術連合会理事
みんなのギフ･マジック会長　大島 三千雄

本格的なマジックの学習です。日用品、コイン、カード、ハンカチを主に使用し、市販（マジックショップ）されている道具の紹介も順次していきます。

水曜日（第2･4）
19:00～20:30
TRY（料金別途）
9,720円

円空彫り

岐阜円空仏を彫る会
代表　大竹 春夫　堀野 慎吉

素朴さの中に力強さと芸術性をもった独特の魅力の円空彫りに挑戦し、心を癒す円空仏を作りませんか。
（道具の貸出しがあります）

木曜日（第1･3）
13:30～15:30
6,480円

楽しい絵手紙

日本絵手紙協会
都竹 出

身近にある花や野菜などをモチーフにして、葉書に絵と文を添え、楽しく絵手紙を描いていきます。また、絵のような字も描くことができます。

金曜日（第4）
13:00～15:00
TRY（料金別途）
3,240円

～花の持つエネルギーで癒す～ バッチフラワーレメディ入門

Dr.E.バッチ財団国際登録
公認プラクティショナー　中野 仁実

野の花や草木から作られたエッセンス38種類のレメディを日常生活で、いつ、どのように使えるのかを学んでいきます。

金曜日（第3）
19:00～20:30
TRY 説明会
H31.3月15日
18:30～19:00
女性 RE リニューアル
6,480円

絵たより

絵たより講師
横山 寿美子

気軽に絵たよりを始めてみませんか。旅の思い出、庭の花、四季の風物など身近な生活の断片を描いてみましょう。

土曜日（第1）
10:00～12:00
TRY（料金別途）
5,832円

楽しい囲碁

日本棋院 棋士九段　土田 正光
日本棋院 棋士三段　水野 芳香

初心者の方も大歓迎。白と黒の2色ですすめる奥深いゲームです。女性の方でも気軽に始められます。

土曜日（第1･3）
15:00～17:00
TRY（料金別途）
9,720円

お茶を愉しむ

日本茶インストラクター協会 岐阜県支部
日本茶アドバイザー　縞縞 伸子

お茶の風味は、茶葉の作られ方、淹れ方によってどのようにも変化します。色々なお茶を味わいながら、あなた好みのお茶に出会ってみませんか。

土曜日（第2）
13:30～15:30
TRY（料金別途）
3,888円

音楽

※受講料は3ヵ月（1･2･3月）分［税込］

津軽三味線演奏家
糸音（しおん）主宰
田中 隆史

［津軽三味線のレンタル可］

はじめての津軽三味線

Ⓐ14:30クラス　NEW Ⓑ18:30クラス

初心者の方を対象に、ひとつひとつの基本からじっくり取り組んでいきます。めざせ津軽じょんから節! 少人数のグループレッスンです。

津軽三味線を弾こう

力強さと繊細さをあわせ持った津軽三味線で、津軽民謡をはじめとしたいろんな音楽を奏で楽しみましょう。経験者･中級者向けクラスです。

月曜日（第1･3）
Ⓐ14:30～15:30
1月7日スタート
Ⓑ18:30～19:30
TRY
各16,200円

月曜日（第1･3）
19:30～20:30
16,200円

楽しくいきいきカラオケ教室Ⅰ

歌謡講師
長尾 登子

新曲を3週で誰もが完全にマスター出来ます。腹筋で軽く発声をしながら、からだをほぐし、楽しく歌いましょう。

木曜日
10:00～12:00
TRY（料金別途）
10,800円（10回分）

楽しくいきいきカラオケ教室Ⅱ

歌謡講師
棚瀬 幹夫

2回で1曲の新曲をマスターします。歌が好きな人、人前でマイクを持ったことがない人、いろいろな場所での一芸にいかがですか。

木曜日
13:00～15:00
TRY（料金別途）
10,800円（10回分）

やさしいオカリナ

オカリナ講師 演奏家
吉丸 昭彦

基本奏法から始め日本の曲や多様なレパートリーに取り組んでいきます。

月曜日（第2･4）
13:00～14:30
9,720円

お箏 ～気軽に楽しく～

Ⓐ木曜日　Ⓑ土曜日

箏曲正絃社 大師範
筑間 千賀　［お箏のレンタル可］

伝統楽器のお箏で気軽に楽しく雅の心を奏でてみませんか。個々のペースでお稽古いたします。（個人レッスン）

Ⓐ木曜日（第1･3）
19:00～
Ⓑ土曜日（第2･4）
10:30～
TRY（料金別途）
各16,200円

歌で元気に!! 童謡･唱歌･流行り歌

声楽家　松原 由美子

美しい情景を思い浮かべたり、あの頃を思い出して懐かしい歌を、体全体で、気持ちよく歌いませんか。

水曜日（第1･3）
15:30～16:30
TRY（料金別途）
7,776円

大人のためのクラシックギター

中部日本ギター協会理事
真詮ギタースクール 主宰　川瀬 寛
［ギターのレンタル可］

個人のペースに合わせてゆっくり学べます。初心者も経験者も一緒に楽しみましょう。

金曜日（第1･3）
20:00～20:50
12,960円

やさしいギター

ギター講師
服部 靖

初心者や少し経験のある方など個人のレベルに合わせて進めていくグループレッスンの講座です。

水曜日（第2･4）
10:00～11:00
TRY（料金別途）
16,200円

楽しい篠笛･能管教室

現代邦楽会 みさと笛一級師範　［篠笛･能管のレンタル可］
河合 保

●初心者／テキストに沿って、簡単な曲を吹けるようにします。
●経験者／いろいろな曲を習得し、合奏を楽しみます。心に響く和の音色を学んで吹けるようにします。

土曜日（第1･3）
10:30～12:00
TRY（料金別途） RE リニューアル
9,720円

たのしくウクレレ

ウクレレ講師
服部 靖

手軽に持ち運べる楽器で、初心者の方でも楽しく弾ける様に進めます。

水曜日（第2･4）
11:00～12:00
TRY（料金別途）
16,200円

楽しいカラオケ教室

クラウン専属歌手
しいの 実

楽しく唄うこと、メロディーはしっかり取ることを基本に、それぞれお好きな曲に合わせて丁寧にレッスンしていきます。

土曜日（第1･3）
14:00～16:00
TRY（料金別途）
12,960円

健康･ダンス

※受講料は3ヵ月（1･2･3月）分［税込］

やさしいホームヨーガ

日本ヨーガ学会講師
早川 満代

「からだ」が語る声なき声を聴きながら瞑想します。ポーズと呼吸法とマントラを中心に基礎から学びます。

月曜日
10:00～11:30
TRY（料金別途）
14,580円

中高年のための健康太極拳

日本健康太極拳協会員 師範
早川 百合子

深く長い呼吸に合わせて、全身の筋肉や関節をゆるめ、身体の緊張やこわばりをほぐし、肩こりや腰痛などを解消します。

水曜日（第1･2･3）
13:30～15:00
TRY（料金別途）
9,720円

フラダンス入門

Ⓐプルメリア　Ⓑレイモミ

Hula Hālau 'O Kapuaaloha
岡部 ますよ　（フラ ハーラウ オ カプアアロハ）

基礎となるステップから始まり、心地よいメロディにあわせて心身ともにリラックスできます。

女性

Ⓐ月曜日（第1･3）
19:15～20:30
TRY（料金別途）
9,720円
Ⓑ金曜日（第1･2･3）
13:00～14:15
TRY（料金別途）
14,580円

大人のバレエ入門

小幡令子バレエ団講師
梅田 有希

ストレッチ･バレエの基本のレッスンを通して筋肉を鍛え、美しい姿勢と健康を目指しましょう。

木曜日
15:30～16:30
TRY（料金別途） 女性
16,200円

ナチュラルヨガ

ヨガインストラクター　SATSUKI

デトックス効果の高いポーズを中心に、全身のバランスを整えていきます。血液やリンパの流れを促進し、疲労を回復しましょう。ゆっくり進めますので、初めての方でも安心です。

火曜日
13:30～14:30
TRY（料金別途） 女性
15,552円

バレリーナ エクササイズ

川島ナナバレエ研究所 教師

体が硬くても、バレエの経験がない方でも大丈夫。姿勢が良くなり、体の歪みまで改善。あなたも憧れのバレリーナ体形に近づくかも。

金曜日
11:00～12:00
女性
16,200円

健やか気功 こころもからだもかる～くなる「宮廷二十一式呼吸法」

関西気功研究会
榎坂 めぐみ

気功は心や体の不調を改善する有酸素運動です。姿勢を整え、息を整え、心を整えていきましょう。

火曜日（第1･2･3）
15:00～16:30
TRY（料金別途）
11,664円

基礎から学ぶフラダンス（入門編） リリレファ

Hula Hālau 'O Kapuaaloha Kokua
栗野 由紀　（フラ ハーラウ オ カプアアロハ コークア）

フラの基礎であるベーシックステップを中心にじっくりと学べるコースです。

金曜日（第1･3）
14:45～16:00
TRY（料金別途） 女性
9,720円

ストレッチ＆代謝アップ筋トレ

ダンスインストラクター
大洞 京子

毎日使う身体をストレッチでほぐし、バレエやダンスの動きを取り入れたり、普段あまり意識しない筋肉や体の部分をたくさん使った筋力トレーニングで代謝アップ!!

火曜日（第1･3）
18:30～19:15
TRY（料金別途） 女性
6,480円

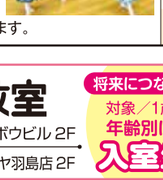
ベリーダンス

Belly dancer
Tsubaki

基礎を中心に、アラブの音楽に合わせ、楽しく身体を動かします。女性らしさや美しさも磨いていきましょう。

金曜日（第1･3）
20:00～21:00
TRY（料金別途） 女性
7,830円（5回分）

楽しいフラダンス



フラ交流親善大使　プアナニ小林フラスクール
代表 小林 恵美子
インストラクター　牧田 順子 他

楽しくシェイプアップしながら踊りましょう。必ずステキに踊れる様になります。初めての方にも丁寧にご指導致します。

水曜日（第1･3）
10:30～11:45
TRY（料金別途） 女性
9,720円

ピラティスヨガ

フィットネスインストラクター
RIKA

ヨガとピラティスをベースに、心と体と呼吸を連動させて行います。体が硬い方でも、徐々に柔らかくなりしなやかにしていく効果があります。

土曜日
12:40～13:40
TRY（料金別途） 女性
15,552円

初心者のための健康太極拳

日本健康太極拳協会員
谷沢 真弓

初めての方にも簡単にできるやさしい太極拳は、免疫力を高め健康な体へと導いてくれます。無理なくできる全身運動をしてみませんか。

土曜日（第1･3）
10:30～12:00
TRY（料金別途）
6,480円

知能教育 めばえ教室
将来につながる幼児教育
対象／1歳半～7歳児
年齢別に7コース
入室生募集
岐阜マーサ教室　岐阜市･カワボウビル 2F
羽島トミダヤ教室　羽島市･トミダヤ羽島店 2F
［お問い合せ］☎058-295-2340　カルチャーアカデミー マーサ教室内