

春の1日体験講座

入会金不要

楽しいコーラス

3月18日(月)
10:00～11:00

童謡・唱歌・流行歌を、楽しく歌いましょう。美しい日本語から気持ちの良い発声法を曲を通じて指導します。表情エクササイズもお教えます。年齢・性別不同。楽譜が読めない方もOK。お友達と一緒に楽しんでも大丈夫です。

●音楽家 岐阜聖徳学園大学非常勤講師 杉本 俊

■1,080円 ■筆記用具・水分補給用飲み物

姿勢美人ヨガ

3月22日(金)
10:30～11:45

ご自分の呼吸を知るところから始めて、身体や心の動きをみていきます。のんびりやさしく伸びる気持ち良さを体験してみてください。

●ヨガインストラクター 美月

■1,080円 ■動きやすい服装・水分補給用飲み物・タオル・ヨガマット

HIP HOP 入門

3月23日(土)
18:00～19:00

かっこよく踊るために必要不可欠な基礎、テクニックをわかりやすく丁寧に伝えます。基礎を応用した振り付け等、ダンス未経験の方、経験者の方共に楽しめるレッスンです。中高生もOK。

●CAKRA DANCE COMPANY所属 TOMO

■1,080円 ■動きやすい服装・タオル・水分補給用飲み物・室内シューズ

元気にチアダンス☆

3月27日(水)
17:30～18:30

ポンポンを持って元気いっぱいかわいくチアリーダーになろう！初めてでも大丈夫！丁寧に教えます。

◆対象/小学生・女子

◆チアダンスインストラクター 堀 恭子

■864円 ■動きやすい服装・室内シューズ・水分補給用飲み物

楽しく奏でるオカリナ

3月30日(土)
13:30～14:30

オカリナを持ち方、息の出し方から始めて、素朴な音色を楽しみましょう。

●ライリッシュオカリナ連盟認定講師 岡田 博子

■540円 ■オカリナ(ない方は貸出し用品あり)

ビーズクロスシェ

～錯視で作るフラワープレート～

4月12日(金)
13:30～15:00

ビーズの通しある糸を使って、錯視を編みながらお花のプレートに仕立てます。クリップ付きの金具なので、スカーフ留めや帽子、かばんにつけて楽しめます。レース針の持ち方からレッスンします。初めての方も大歓迎！手作りのひとときを一緒に楽しみましょう。

●生涯学習開発財団認定 インストラクター 上田 恭子

■1,080円 ■1,620円 ■レース針4号または6号(貸出し可)・糸切ばさみ

どの講座もご予約、お申し込みが必要となります。
お申し込み・お問い合わせ TEL.0584-47-5560

～女性の美と健康をサポートする～

5～6歳 骨盤調整体操

骨盤には、日頃の生活習慣や感情のクセが現れるといわれています。ご自身のチカラでリセットする技術を身に付け、姿勢・動作・容姿・心を整えます。

●ビューティベリヴィス®認定インストラクター 川瀬 美幸

■各1,080円 ■動きやすい服装・水分補給用飲み物・タオル・ヨガマットまたは(スタジオ)

みほこの遊び文字

3月22日(金)
13:30～15:00

技法や用具にこだわらず、好きな詩や言葉を書きましょう。机体験も出来ます。手本あります。

●師範 高島 美保子・稲川 千賀子

■1,080円 ■枡500円/ハガキ300円
■書道道具一式・コピー紙

こどものバレエ

3月24日(日)
10:00～11:00

ストレッチ・バレエレッスン・リズムに合わせてスキップ。お友達と一緒に踊ってみよう。

◆対象/3～12才

◆小幡令子/バレエ講師 梅田 美絵

■1,080円 ■動きやすい服装・靴下

どっこいしょがなくなる!

古武術「動きのアンチエイジング」

おしゃれやお肌のお手入れで見かけは若々しくつくれます。しかし、本当に年齢がでるのは「所作」です。古武術の所作は体に無理なく動くコツがいっぱいあります。四十肩・五十肩・腰痛予防にぴったりです。

●カラダラボ主宰 山口 潤

■1,080円

東京マナコフラワー

初級コースアレンジメント

4月2日(火)13:30～15:30
4月7日(火)13:30～15:30

可愛らしくお部屋に飾るアレンジメントです。お花を飾って、ぐうやぐう空間にしましょう。(フレッシュフラワー)

●東京マナコフラワーアカデミー岐阜西支部 支部長 教授 山田 百合子

■各540円 ■各1,500円 ■花切ばさみ・持ち帰り用袋

若さと介護のための

アロマハンドトリートメント

4月13日(土)
13:00～15:00

精油とオイルの簡単なテストングの後、基本の手法を学びます。ハーブティも楽しみいただけます。

※オイルをプレゼント

●(社)AHTA協会認定 シニアプロフェッショナル 清水 孝子

■1,080円 ■500円 ■筆記用具

教養・ビジネス【語学・資格】

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分【税込】

おしゃれメイクアップコース(全12回) ●JMS中部メイクアップスクール メイクアップベジシャリスト協会1級講師 高木 さとみ・臼井 由美子 おしゃれに変身しませんか。基礎からスキンケア、ベースメイク、ポイントメイクまでのテクニックを学び、ワンランクアップを目指しましょう。	火曜日(第2・4) 18:30～20:30	9,720円
メイクアッププロ養成コース ●JMS中部メイクアップスクール メイクアップベジシャリスト協会1級講師 高木 さとみ・臼井 由美子 メイクアップアーティストを目指すには、確かな技術と理論が必要。早く自立したい方、プロとして活動したい方におすすめです。	火曜日 18:30～20:30	19,440円
初めてのスマートフォン&タブレット(全6回) ●オフィス寺子屋 代表 Open Tablet School認定講師 内藤 富士雄 スマートフォン、タブレットを購入しようと思検討されている方、いまひとつ使いこなしていない方に基礎から使い方を説明。	水曜日(第2・4) 14:00～15:00	9,720円
サランヘヨ!韓国語(初級) ●韓国語講師 李 納順 K-popファンの皆様、韓国ドラマファンの皆様、アンニョンハセヨ～。ハングルを楽しく学びましょう。	水曜日(第2・4) 19:00～20:00	12,960円
はじめての韓国語 ●韓国語講師 李 納順 韓国語に興味をお持ちの方、ソウル出身、日本在住25年のイ先生と一緒に学んでみませんか。初心者対象のクラスです。	月曜日(第1・3) 18:30～19:30	12,960円

1からはじめる楽しい英会話 ●短大英語講師 中村 静子 ショッピングやレストランでの使える英会話を練習。実践に役立つやさしい英会話を1からゆつくりはじめてみましょう。	木曜日(第2・4) 10:00～11:15	9,720円
好感もてる話し方 ●武山アカウンティング事務所 講師 高橋 佳香 あがり症で人前で話すのは苦手という方も、声を鍛え、話し方のコツを学び、好感度アップ。	木曜日(第2・4) 13:30～15:00	9,720円
やさしいスペイン語会話(初級) ●スペイン語講師 奥田 マリサ 世界の4億人が話すといわれるスペイン語。やさしい日常会話、発音、読み、書きを楽しく学べます。	金曜日(第1・3) 13:30～14:45	12,960円
はじめてのスペイン語(入門) ●スペイン語講師 奥田 マリサ はじめてスペイン語を習う方を対象にした入門クラス。日常会話、スペイン語の基礎を身につけながら楽しくオーラのあいさつから始めましょう。	金曜日(第1・3) 14:55～16:10	12,960円
やさしいドイツ語(入門) ●ドイツ語講師 田口 知弘 ドイツ語学習をきっかけにドイツ、オーストリア、スイスなどのドイツ語圏を旅してみませんか。ドイツ語の入門講座です。	土曜日(第2・4) 10:30～11:45	9,720円
レッツ!エンジョイ英会話 ●英会話講師 スーフィー・タジュディーン とっさに単語が出てこない旅行先でうまく話せない。そんな方、とにかく話してもう一度楽しく話せる力を身につけませんか?	日曜日(第2・4) 11:15～12:15	16,200円

絵画・書

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分【税込】

おどろきの水彩画 ●水彩画教室 講師 横山 寿美子 赤、青、黄(三原色)と白だけの色で描く水彩画。5才から大人まで楽しめます。	月曜日(第4) 10:00～12:00	6,480円
温か墨絵・書画入門 ●書画教室 主宰 河合 翠山 春夏秋冬 仏様 花・犬・猫・鳥など温かみのある墨絵、水墨、墨彩にて簡単に書画を描きませんか。	火曜日(第1・3) 10:30～12:00	9,720円
絵画入門 ●画家 大野 昌之 油絵・水彩画・パステル・色鉛筆・水墨、素材、画材を選ばず絵画全般にわたり、お教えいたします。	火曜日 15:30～17:30 (学生) 16:30～17:30	16,200円 (学生) 11,016円
小さな絵を描く ●画家 大野 昌之 大きな絵ではなく、小さな絵(A4まで)、色鉛筆・パステル・水彩絵の具・墨(水墨)などを使い描いていきます。いろいろな技法、描くための基本から応用まで指導します。	木曜日(第1・3) 10:00～12:00	11,664円
色えんぴつ・パステル・水彩画教室 ●画家 大野 昌之 静物画から風景画・心象画など幅広いジャンルの作品製作を色えんぴつ・水彩画を画材として基本から応用まで指導します。	木曜日(第1・3) 13:00～15:00	11,664円
実用書道 ●岐阜県書道協会 理事 浅野 美峰 実用的な書のみでなく、できるだけ受講者の希望に応じて指導します。	金曜日(第1・3) 13:00～14:30	9,720円
～自由に書こう!～ みほこの遊び文字 ●師範 高島 美保子・稲川 千賀子 技法にしばられず、用具にこだわらず、あなたの好きな詩や言葉を書き、素敵な作品を作りましょう。文字構成など丁寧に指導。	金曜日(第2・4) 13:30～15:00 ※3月22日	9,720円
スケッチを楽しむ ●洋画家 高橋 正明 旅先での心に残る風景等を自由な画材で描きませんか。初歩から指導します。また希望者には公募展へも対応します。	金曜日(第2・4) 15:30～17:30	9,720円
デッサンと洋画入門 ●絵画講師・春陽会友 清水 心子 淡彩のスケッチ画または鉛筆のみのデッサンで身近なものを用いて描いてみましょう。初めての方・中高生も可。	土曜日(第2・4) 15:30～17:00	9,720円

Culture Academy
イオンモール大垣教室2019
4月～6月

全て新しい春に花を咲かせる

～自由に書こう～
みほこの遊び文字
金曜日(第2・4)
13:30～15:00

65才以上
入会金無料

NEW

姿勢美人ヨガ
金曜日(第2・4)
10:30～11:45

デコパージュ
木曜日(第2・4)
13:00～15:00

NEW

若さと介護のための
アロマハンドトリートメント
2級(全6回)
土曜日(第4)
13:00～15:00

クレイクラフト&
ミニチュアクレイクラフト
土曜日(第4)
10:00～12:00

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。TRV 講座内で体験ができます。(料金別途・要予約) NEW 新規の講座です。資格取得講座です。※講座日程等は、ホームページでご確認いただくかお問い合わせ下さい。受講講座によっては教材費が別途必要です。TRV 講座名と一部内容が変更された講座です。TRV 1日体験があります。

いけ花・創作フラワー

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分【税込】 ※材料費が別途必要となります。

池坊 いけばな教室 ●池坊総華督 岐阜県華道連盟理事 坂 佳子 550年の永きにわたり伝承されてきた池坊華道の「心と技」を学ぶ講座。	月曜日(第1・3) ①13:30～15:30 ②18:30～20:00	各6,480円 (花材費別途)
東京マナコフラワーアカデミー フラワーデザイン ●マナコフラワーアカデミー 岐阜西支部 支部長教授 山田 百合子 フラワーデザイン界の草分けマナコフラワーでアレンジを習ってみませんか。(生花中心)	火曜日(第1) 10:00～12:00	4,050円 (花材費別途)
東京マナコフラワー 初級コースアレンジメント ●マナコフラワーアカデミー 岐阜西支部 支部長教授 山田 百合子 フレッシュフラワーアレンジメントコース、プリザードフラワーアレンジメントコースのお好きなコースをお選び下さい。	火曜日(第1) 13:30～15:30 ※4月2日・5月7日	4,860円 (花材費別途)

幸せを呼ぶ癒花レッスン

～生活を豊かに楽しむフラワーリレーション～

●PRA本部校代表 更井 佐知香
プリザ・生花・ハーバリウム・アロマなど多彩な花と香りの芸術療法をかねた癒花レッスン(資格取得可能)

いけ花 華道則天門

●華道則天門 元元補佐職 加賀 久雲

草木の自然の姿を凝縮して一甌の中に表現する奥義(天、地、人)を学びます。

いけ花&ロイヤルフラワー

アレンジメント

～専正池坊～

●専正池坊 家元指導員 長谷川 文子

古典花と、現代花やフラワーアレンジメントなど、幅広い花形を基本から応用まで学びます。

暮らしに役立ついけ花～池坊～

●専正池坊 池坊華督 大垣支部 大橋 浩美

池坊の基礎をふまえて、生け方にこだわらず、自由自在に表現し暮らしに役立ついけ花を学びましょう。

健康・ダンス

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分【税込】

心と身体に優しいヨガ ●ヨガインストラクター 美月 心と身体をバランスを整えて、美しくしなやかなヨガ。ゆっくりじっくり行いますので、無理なく楽しく行えます。	月曜日(第1・3) 10:30～12:00	9,720円
MiX belly ●オリエンタルジャズミックス主宰 YUKO 6回のレッスンの中でベリーダンスの振り付けを習っていく講座です。基礎の動きを練習しながら踊っていくので初めての方も大丈夫です。	月曜日(第1・3) 19:00～20:00	9,720円
足助式医療体操 ●足助式医療体操協会登録指導講師 石橋 博季 健康管理体操全30技を1講座に10技を60分かけてゆつたり行ないます。(男女問わず)	火曜日(第2・4) 10:00～11:30	6,480円
ゆつたり太極拳 ●(社)日本武術太極拳連盟 公認A級指導員 岐阜県武術太極拳連盟理事 高木 久美子 ゆつたりと太極拳を楽しみながら、心も身体も健康に(簡化24式・48式・剣)	火曜日 13:00～14:30	16,200円
ピラティスヨガ ●ヨガインストラクター RIKKA 心と体と呼吸を運動させて行うヨガとピラティス。体が硬い方も徐々に柔らかくなる体を整えていきます。	火曜日(第2・4) 19:40～20:40	9,072円
～女性の美と健康をサポートする～ 5～6歳 骨盤調整体操 ●ビューティベリヴィス®認定インストラクター 川瀬 美幸 骨盤には日頃の生活習慣や感情のクセが現れるといわれています。ご自身のチカラでリセットする技術を身に付け、姿勢・動作・容姿・心を整えます。	①火曜日(第1・3) 19:00～20:15 ※3月19日 ②水曜日(第2・4) 10:30～11:45 ※3月27日	各9,720円
フラダンス入門 ●フイオ・カマレイ・ピカセスタジオ インストラクター 杉本 すず子・小里 悦子 初めての方には、基本ステップを丁寧に指導し、フラの楽しさを伝えていきます。	①水曜日(第2・4) ②金曜日(第2・4) 13:00～14:30	各9,720円
リラクゼーションヨガ ●ヨガインストラクター Chika 全身の筋肉を調整し、血液の流れをよくして、凝りをとり、健康美と一緒に引き上げましょう。初めての方も体の硬い方も安心してどうぞ!	木曜日(第1・3) 13:30～14:30	9,720円

初めてのベリーダンス

●Bellydancer Tsubaki

体が硬くても運動が苦手でも大丈夫!年齢や体型に関係なく幅広く愛されています。

体幹チューニング教室

●カラダ調律師 本川 とよ子

体幹力を上げ、体の潜在能力を引き出すことにより、ダイエット効果が得られ、健康的な体になっていきます。

ラテンダンス サルサ

●SALSA ROSA 主宰 奥田 善樹

ラテンのリズムに合わせて、楽しく踊りましょう!体全体を動かすことで姿勢もよくなり、シェイプアップにも。

NEW 姿勢美人ヨガ

●ヨガインストラクター 美月

呼吸と共に1つ1つのポーズを丁寧にすることで、ご自分の精神や体調と向き合えるよう、基礎から学ぶヨガです。運動の苦手な方も続けて受講しやすいレッスン内容となっています。

どっこいしょがなくなる!

古武術「動きのアンチエイジング」

●カラダラボ主宰 山口 潤

年齢がでる「所作」を若々しく。古武術の所作は体に無理なく動くコツがいっぱいあります。

やさしいフラダンス

●フラ交流観音大使

フアナニ小浜フラスクール代表 小林 恵美子
インストラクター 松葉 まさ子・牧田 順子
初心者の方でも大丈夫!楽しいステップを覚え、フラダンスを、一緒に踊りましょう。お子さまも入会可能。

はじめよう ハワイアンフラ

●フアナニ小浜フラスクール代表 小林 恵美子

インストラクター 松葉 まさ子・牧田 順子
初心者の方でも大丈夫!楽しいステップを覚え、フラダンスを、一緒に踊りましょう。お子さまも入会可能。

HIP HOP 入門

●Cakra Dance Company 所属 TOMO

世界で活躍する現代フロンティアによる入門～初級クラスです。基礎から丁寧に教えていきます。中・高生も参加OK

～クラシックバレエ～

大人ののためのバレエ教室

●小幡令子/バレエ講師

ストレッチ・バレエの基本レッスンを通して体の筋肉を鍛え、美しい姿勢と健康を目指しましょう。年齢関係なく挑戦してみよう。

①日曜日

②日曜日(第1・3)

11:00～12:00

①17,820円

②8,910円

和のおけいこ

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分[税込]

茶道 裏千家 ●裏千家名師範 正教授 淡文会岐阜支部長 田村 正子 初心者の方はお茶の飲み方、お菓子の食べ方から上級の資格まで修得できます。茶会にも参加可。	月曜日(第2・4) ①13:00~15:30 ②18:00~20:30	金曜日(第1・3) 13:30~15:30	各9,720円
きものの着つけとマナー ●装束きもの学院 院長 安田 多賀子・三輪 京子 きものをより身近に装うために、また人に着せつけをしたという方に、学びたいこと何でも対応できる講座です。初心者、経験者の方も歓迎。	①火曜日(第1・3) ②火曜日 18:30~20:30 着つけ ① 9,072円 ② 16,200円 着せつけ ①10,692円 ②19,440円	①木曜日(第2・4) 18:30~20:30 ②金曜日(第1・3) 10:00~12:00 本科 各9,720円 専科 各12,960円 高専科各19,440円	6,480円
和の心でもてなす茶の湯 ●古儀職内流・専教授 坂 佳子 武将家として知られる古田織部ゆかりの数内家の茶の湯に親しんでみませんか。	火曜日(第2・4) 13:30~16:30	金曜日(第2・4) 10:00~12:00	8,424円
楽しく踊る民謡 ●日本民謡・新舞踊協会中部支部 主任教授 河村 徳子 古くから各地に伝わる民謡。3ヵ月で楽しく踊れるようになります。	金曜日(第1・3) 10:30~12:30	金曜日(第2・4) ①13:30~16:00 ②18:30~20:30 土曜日(第2・4) ③13:30~16:30	6,480円
新舞踊 ●日本民謡・新舞踊協会中部支部 主任教授 河村 徳子 演歌の曲に合わせて踊る新舞踊。初心者の方も大丈夫です。踊れるようになります。	月曜日(第2・4) ①13:00~15:30 ②18:00~20:30	金曜日(第1・3) 13:30~15:30	6,480円
百合姿・きつけ教室 ●中部百合姿きもの学院 教授 高木 さとみ・今中 雅恵 家に、手早く、着くずれなく、鏡を見ずにをモットーに、ひとりで着られるようになる講座です。	①木曜日(第2・4) 18:30~20:30 ②金曜日(第1・3) 10:00~12:00 本科 各9,720円 専科 各12,960円 高専科各19,440円	①木曜日(第2・4) 10:00~12:00	16,200円
きもの着付土コース ●中部百合姿きもの学院 教授 高木 さとみ・今中 雅恵 あたたかもうの着付土になれますが平成22年度から国の認可する試験が出来、この機会に挑戦しませんか?	火曜日(第2・4) 13:30~16:30	金曜日(第2・4) 10:00~12:00	16,200円
おもてなしの心を学ぶお茶 ●表千家 教授 長谷川 宗文 作法やマナーを身につけながら道具や歴史についてのお話まで気軽に楽しめる内容です。	金曜日(第1・3) 10:30~12:30	金曜日(第2・4) ①13:30~16:00 ②18:30~20:30 土曜日(第2・4) ③13:30~16:30	各9,720円

手工芸

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分[税込]

やさしいクラフトバンド入門 ●クラフトバンドエロコジ協会 認定講師 クラフトバンド作家 安田 千津子 再生紙を用いたクラフトバンドで小物やバックを作ります。初心者の方大歓迎。	月曜日(第1・3) 13:30~15:30	木曜日(第2・4) 13:00~15:00	5,832円
手あみ教室 ●日本手芸協会認定 牧村 敦子 カギ針を中心とした手あみ教室です。ストールからカーディガン、ジャケットまで初めての方でも簡単に編める様に指導していきます。	月曜日(第2) 10:00~12:00	木曜日(第3) 13:30~15:30	6,480円
ボルトガル刺繍 ●日本手芸指導協会 講師 ボルトガル刺繍研究家 木村 多恵子 ボルトガル刺繍はシンプルな技法で、初心者や年配の方でも簡単に刺せるのが魅力の刺繍です。	①火曜日(第1・3) 10:00~12:00 ②木曜日(第2・4) 18:00~20:00	木曜日(第4) 10:00~12:00	4,860円
ハワイアンリボンレイ ●ワイ・キャロルトン公認 インストラクター Hokulani公認インストラクター 佐藤 美幸 携帯ストラップやインテリアとして本場ハワイのリボンレイ作りを楽しめる講座です。	火曜日(第4) 13:00~15:00	木曜日(第2) 13:30~15:00	4,860円
初めてのソーパークーピング ●ソーパークーピング Atelier ysbay カーピングサロン KIZUNA 公認 安江 真由子 専用ナイフを使って、石けんに彫刻をするソーパークーピング。基礎より丁寧に指導します。	水曜日(第2) 13:30~15:30	金曜日(第2) 13:30~15:00	4,860円
ハワイアンキルト&パッチワークキルト ●日本手芸協及協会 指導員 正村 恵子 ハワイアンキルト、ステンドグラスキルト、パッチワークキルトなど基本的な作り方も基礎から学びます。	木曜日(第2・4) 10:00~12:00	金曜日(第2) 13:30~15:00	4,860円
デコパージュ ●アメリカパインデコクラフト協会講師 吉田 時子 ポストカードなどの絵の切り抜きを貼って作るデコパージュは、自分で絵を描くのではないので、気軽に楽しめる美術工芸です。	木曜日(第2・4) 13:00~15:00	木曜日(第4) 10:00~12:00	4,860円
ビーズクラフト&デリカビーズ織り ●デリカビーズ織り協会 講師 ミュウビーズクラフト インストラクター 土本 奈生子 クリスタルカットビーズなどを使って、リッチなアクセサリーを作り、織り織りビーズのシートを縫ってバッグなども作れます。	木曜日(第3) 13:30~15:30	金曜日(第1・3) 10:00~12:00	4,860円
グラスアート ●日本グラスアート協会認定 酒井 千由美 特殊フィルムとリード線でガラスや鏡にステンドグラス風に楽しむクラフトで、生涯学習としても最適です。資格取得も可能。	木曜日(第4) 10:00~12:00	金曜日(第2) 13:30~15:00	4,860円
アメリカン&ヨーロッパアン トルペイント ●アートリエあびい 主宰 ジャパンカントリーアート認定 橋本 恵子 身近で使う木品や装飾品、家具などに絵付けをして楽しむ欧米の伝統工芸。講師認定制度もあり。	金曜日(第1・3) 10:00~12:00	土曜日(第4) 10:00~12:00	4,860円
ビーズクロスシェ ●生涯学習開発財団認定インストラクター 上田 恭子 糸にビーズを通して、カギ針で編む技法を「ビーズクロスシェ」と言います。編み物の経験がない方も、基礎から学ぶ講座です。	金曜日(第2) 13:30~15:00	土曜日(第4) 10:00~12:00	4,860円
ステンドグラス ●岐阜グラスアカデミー 主宰 渡辺 頼正 「本物の技術と知識で創る幻想的なステンドグラス」をモットーに、基本を学び、ガラスを知って、実際にカットする技術を学び作品をつくりたい。	金曜日(第2・4) 10:00~12:00	土曜日(第4) 10:00~12:00	4,860円
クレイクラフト&ミニチュアクレイクラフト ●クレイクラフトアートK 主宰 クレイフラワー教授 梶井 香代子 樹脂粘土やソフト粘土を使ってスイーツデコ、アクセサリー、ドール人形などを作ります。	土曜日(第4) 10:00~12:00	土曜日(第4) 10:00~12:00	4,860円

音楽

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分[税込]

楽しいコーラス ●声楽家 岐阜聖徳学園大学非常勤講師 杉本 俊 発声法を曲を通じて指導します。表情エクササイズもお教えします。楽譜が読めない方OK。お友達と一緒に楽しんでみませんか。	月曜日(第1・3) 10:00~12:00 ※3月18日	水曜日(第2・4) 10:45~12:15	9,720円
現代洋楽三味線 ●現代洋楽三味線 徳山流主宰 徳山 弦泉 三味線の大小を問わず指導します。半年で簡単な洋楽メロディが弾けるようになります。(レンタル可)	月曜日(第2・4) ①15:00~16:30 ②18:30~20:00	金曜日(第2・4) 13:30~15:00	各16,200円
ドラム講座~1曲完奏~ (個人レッスン 30分/1人) ●ドラム講師 吉田 隆康 課題曲の基本リズムパターンをマスターした後、応用パターンやフィルインを加えて曲を組み立てていきます。	月曜日(第2・4) 17:00~20:00	金曜日(第2・4) 13:30~15:00	6,480円
楽しく学ぶ!初めてのギター (個人レッスン 30分/1人) ●シンガーソングライター 河合 一尚 初心者でも経験者でもOK!アコースティックギターでもエレキギターでもOK!1人1人に合わせたレッスンで、基礎から楽しく学びます!	火曜日(第1・3) 15:00~18:30	土曜日(第1・3) 13:30~15:30 ※3月30日	16,200円
癒しのオカリナ ②入門クラス ●オカリナ奏者 講師 三宅 良美 誰でも気軽に始められるオカリナ。基礎から始めて、毎回少しずつ曲を奏でています。譜の読み方などの楽典も交えてのレッスンを予定。	火曜日(第2・4) ①10:30~12:00 ②12:15~13:15	土曜日(第2・4) 18:30~19:15	各9,720円
日本のうた~童謡・唱歌・流行り歌 ●声楽講師 河合 智美 日本には四季折々の美しい歌があります。心温まる思ひ出の歌を一緒に楽しく歌いませんか。	水曜日(第2・4) 10:45~12:15	土曜日(第2・4) 18:30~19:15	9,720円
楽しい篠笛・能管教室 ●現代音楽家 一級講師 河合 保 初心者には笛の吹き方から始めて、簡単な曲を吹けるようにします。経験者はいくつかの曲を習得し、合奏を楽しめます。	金曜日(第2・4) 13:30~15:00	土曜日(第2・4) 18:30~19:15	9,720円
ゼロからはじめるクラシックギター ●中部日本ギター協会理事 同協会認定教授者 川瀬 寛 右手だけの練習から始めるなど深い簡単なメロディに進みながら、アルペジオの基本も学びます。	金曜日(第2・4) ①16:30~18:00 ②18:00~19:30	土曜日(第1・3) 13:30~15:30 ※3月30日	各12,960円
楽しく奏でるオカリナ ●ライオンクラブオカリナ連盟認定講師 岡田 博子 レベル別に作成した独自教本と学習カリキュラムで楽しくレベルアップ。オカリナの音色が心を和ませてくれます。	土曜日(第1・3) 13:30~15:30 ※3月30日	土曜日(第2・4) 18:30~19:15	12,960円
やさしいフルート ●フルートリテラチュラ研究所 大垣市室内管弦楽フルート奏者 安田 佐和子 誰もが夢見る美しいフルートの調べ。あなたも始めてみるか、やさしい音色を楽しみましょう。	土曜日(第2・4) 18:30~19:15	土曜日(第2・4) 18:30~19:15	11,016円

別会場 M&Fクッキングスクール

住所 瑞穂市本田1028-1 カームアオキ106号 講師 M&Fクッキングスクール 主宰 古川 昌文

ごはん男塾 ①木曜日(第1) ②木曜日(第1・3) 18:30~21:00 受講料/①11,340円 ②19,440円(3ヶ月分税込・材料費込)	男子食堂 ①土曜日(第1) 10:00~13:00 ②土曜日(第1・3) 11:00~13:00 3月15:00~18:00 ※注意 第1と第3は開始時間が異なります。 受講料/①11,340円 ②19,440円(3ヶ月分税込・材料費込)	わかばマーククッキング ①土曜日(第2) ②土曜日(第2・4) 15:00~18:00 ③日曜日(第2) ④日曜日(第2・4) 10:00~13:00 ⑤日曜日(第1) ⑥日曜日(第1・3) 10:00~13:00 受講料/①③⑤11,340円 ②④⑥19,440円(3ヶ月分税込・材料費込)
---	--	---

2019年度 岐阜県統一模擬試験 4月中旬 受付開始予定

第1回 2019年 8月18日(日)

第2回 2019年 9月29日(日)

第3回 2019年 11月17日(日)

第4回 2020年 1月12日(日)

★カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふちゃん大垣教室でも申込受付!

岐阜新聞情報センター ☎058-263-7224 岐阜新聞情報センター 検索

ご入会について

- カルチャーアカデミーは会員制です。
- 入会金は3,240円。高校・大学生は1,620円。小・中学生以下は1,080円です。
- 65才以上入会金無料です。●入会金は理由を問わずお返しできません。
- 会員資格は受講を継続していただいている限り有効です。ただし、途中1年以上受講できなかった場合は、自然消会となりますのでご注意ください。

お申し込み方法

- 事前にお電話又はご来店の上事務局にお申し込み下さい。
- お申し込み後入金金と受講料を指定日までに、所定のコンビニ、ゆうちょ銀行の振込用紙にてお振込み下さい。

受講料・休講日について

- 受講料につきましては、諸事情により変更になる場合がありますので必ず受講日カレンダーでご確認下さい。
- 年末年始、ゴールデンウィーク、お盆休みなど休講日につきましても、受講日カレンダーをご確認ください。
- 台風・大雪など(荒天)で大垣市、その周辺に警報が出そうな場合は、事務局の判断で講座を中止もしくは別の日に振り替えることがあります。

受講料・教材費について

- 受講料(講座によっては教材費なども)、3ヶ月分を必ず前納してください。
- いったん納入された受講料などはお返しできません。

個人情報保護について

- お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからのお知らせなどに使用させていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

趣味と暮らし

※受講講座によっては教材費が別途必要となります。※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分[税込]

家系図作成講座(初級) ●日本伝統文化家系図研究会 大西 博雄・大西 久美子 古代から始まる歴史上有名な家系図の研究と、自分自身の家系図を作成します。	月曜日(第1) 10:00~12:00	火曜日(第2・4) 14:00~16:00	9,720円
パソコンで水彩画 ●オフィス寺子屋 パソコンで水彩画講師 内藤 可奈子 パソコンを使って絵を描くので(水彩8ソフトを使用)準備や後付けが簡単。どなたでも始められます。	月曜日(第2・4) ①13:00~14:20 ②14:30~15:50	火曜日(第3) 13:30~15:30	各9,720円
目の前で見る奇跡のマジック ●大垣マチュアマジシャンズクラブ会長 川口 泰男 普段見ることのないテーブルマジックを目前で見ていただけます。比較的簡単なものは、解説して習得できます。	月曜日(第2・4) 15:30~17:00	水曜日(第2・4) 10:00~12:00	9,720円
楽しいマジック ●大垣マチュアマジシャンズクラブ会長 川口 泰男 初心者の方も大歓迎。本格的なマジックを易く楽しく解説します。使用する材料は主にカード・コイン・ハンカチなどです。	月曜日(第2・4) 19:00~20:30	木曜日(第1) 10:30~12:00	9,720円
パッチフラワーレメディ~母と子の幸せ家庭づくり~ ●Dr.Eパッチ財団国際登録公認 フラクティショナー 中野 仁実 花のエッセンスが子供の心と体を癒し、日々の子育てで楽しく笑顔でいられるよう、母と子の絆、幸せな家庭づくりを助けてくれます。	月曜日(第3) 10:30~12:00	木曜日(第3) 10:00~12:00	8,100円
~花の持つエネルギーで癒す~ パッチフラワーレメディ入門 ●Dr.Eパッチ財団公認フラクティショナー 中野 仁実 花のエネルギーで心を癒し、マイナスの感情をプラスに変え、自然治癒力と心身の健康を導きます。	月曜日(第3) ①13:30~15:00 ②18:30~20:00	木曜日(第3) 10:00~12:00	各8,100円
絵でがみ教室 ●絵でがみ 講師 横山 寿美子 四季折々の野菜、果物、花など元気に描けるOKです。へんがみを楽しむ楽しい絵でがみと一緒に描いてみませんか。	月曜日(第4) 10:00~12:00	金曜日(第1・3) 13:30~15:30	6,480円
~色と香りで癒しのインテリアに~ 手作りキャンドル ●cureある主宰 キャンドル作家 玉川 由美子 見て楽しい、灯って楽しい世界にたった1つのオリジナルキャンドルを作ります。	火曜日(第1) 18:30~20:30	土曜日(第4) 13:00~15:00 ※4月13日	6,480円
囲碁上達講座 ●日本囲碁 棋士八段 中尾 準吾 講師としての指導対局や解説などを中心に、上達を目指す。囲碁を楽しむ方や上達を目指す級位者・有段者の方に受講して頂きます。	火曜日(第2・4) 10:00~12:00	土曜日(第4) 13:00~15:00 ※4月13日	9,720円
レディース健康マージャン ●日本プロ麻雀連盟 中部本部所属 若松 正和 初心者でも安心して学びながら楽しめるマージャン講座です。女性だけで安心!シニアの方にも大人気!	火曜日(第2・4) 14:00~16:00	土曜日(第4) 14:00~16:00	9,720円
セルフネイルアート ●ネイリスト 伊藤 直子 初めの3講座はジェルの使い方を学びながら単色塗りですが、その後は自由なアートを楽しんでいただけます。	火曜日(第3) 13:30~15:30	土曜日(第4) 18:30~20:00 ②土曜日(第3) 10:00~11:30	4,860円
愉しい俳句 ●「つちくれ俳句会」主宰 今津 大天 俳句を始めてみたい方、もう少し極めてみたい方と一緒に楽しく学びましょう。頭の活性化にも俳句は一番です。	水曜日(第2・4) 10:00~12:00	木曜日(第1) 10:30~12:00	6,480円
フランス式アロマ講座 ●アロマタッチ認定セラピスト 日本ホリスティックアロマライフ協会 アドバイザー 所 美鈴 エッセンシャルオイルの効能を学び、触れ合うことによって、体だけでなく心の緊張を和らげる効果を実感します。	①水曜日(第4) 18:30~20:00 ②土曜日(第3) 10:00~11:30	木曜日(第1) 10:30~12:00	各6,480円
スペシャルティコーヒーを~ 楽しもう ●SCAJ認定アドバイザーマスター 額根 伸子 世界に1つだけのMYブレンドコーヒーを作ってみよう。おいしいいれ方、フードペアリング、お土産もついたお楽しみ講座です。	木曜日(第1) 10:30~12:00	木曜日(第3) 10:00~12:00	6,480円
~折り紙の魅力を知っていますか~ 折り紙教室 ●日本折紙協会認定 折紙講師 五十川 武 1枚の折り紙から、様々な作品を作ります。折り紙は指先を使うのでボケ防止にも良いとのこと。	木曜日(第3) 10:00~12:00	木曜日(第3) 10:00~12:00	3,240円
能面を打つ ●日本能面巧芸会講師 岐阜能面会主宰 阿部 景雲 教室では素材から彫り、胡粉塗り、毛描き、彩色、古色付の能面完成までを伝統的技法により一環指導します。	金曜日(第1・3) 13:30~15:30	金曜日(第3) 13:30~15:30	12,960円
心をつなぐ絵手紙 ●日本絵手紙協会 公認講師 久保田 陽子 相手の想う言葉を絵手紙に添えて、自分らしい絵手紙を贈ってみませんか。	金曜日(第3) 13:30~15:30	金曜日(第3) 13:30~15:30	5,184円
若さ介護のための アロマバブリーメント2級(全6回) ●(社)AHA協会認定 アロマセラピスト 清水 孝子 全身のマッサージと同等の効果をもつアロマバブリーメントメントは、天然素材と手の動きひとつで様々な不調を改善できる自然療法です。	土曜日(第4) 13:00~15:00 ※4月13日	土曜日(第4) 13:00~15:00 ※4月13日	12,312円 (全6回分)

こども

※受講料は3ヵ月(4・5・6月)分[税込]

キッズ特典 「ぎふっこカード」をご提示ください。こども講座の入会金(1,080円)は半額になります。			
元気にチアダンス☆ ●チアダンスインストラクター 堀 恭子 「笑顔・元気・思いやり」を基に、リズム感と柔軟な体、協調性を育みます。ボンボンを持って元気にいっしょのチアリーダーを目指しましょう◆対象／小学生女児  水曜日(第2・4) 17:30～18:30 ※3月27日 8,424円	KIDS HIP HOP DANCE ①幼稚園児～小学2年生 ②小学3年生～ ●Cakra Dance Company所属 TOMO HIPHOP入門、初級クラスです。世界で活躍する現役プロダンサーの経験を活かし、個性を大切にレッスンします  土曜日(第1・3) ①14:30～15:20 ②15:30～16:30 各9,720円		
楽しい将棋教室 ●日本将棋連盟指導員 岐阜県棋会西濃支部会長 笹井 義隆 初心者歓迎致します。将棋を真面目に取り組む人などでも対局が出来る様ににご指導致します。  木曜日(第1・3) 17:00～18:30 8,424円	こども絵画・造形教室 基礎～応用まで ●画家 大野 昌之 絵画・造形など子供美術を自由な内容で、ステップに応じて基礎から応用まで個々に指導します。◆対象／小学3年生～中学3年生  土曜日(第4) 13:30～15:00 5,184円		
子供クラシックバレエ ●公益社団法人日本バレエ協会正会員 林 葉子 バレエを楽しむことを教え、楽しむ中にもしっかりと美しい姿勢のクラシックバレエの基礎を丁寧指導します。◆対象／①3～6才 ②小学生以上  金曜日 ①16:30～17:30 ②17:30～18:30 各16,200円	こどものバレエ ●小幡公子バレエ団 講師 男子女子生を問わず、美しい身体作り、リズム感を養い、音楽を通して表現力を豊かにします。◆対象／3～12才  日曜日 10:00～11:00 ※3月24日 16,200円		
楽しく描こう！ 子ども絵画 ●洋画家 高橋 正明 自由な題材で絵を描きましょう。親子での参加もできます。 ◆対象／5才～中学生まで5,6才が親子で受講  ①金曜日(第2) ②金曜日(第2・4) 17:30～18:30 お子様の 親子1組 ③3,240円 4,860円 ④6,480円 9,720円	Fun Fun English ●英会話講師 スズフィータジエディン あいさつから始まり、自己紹介をしたり、歌を歌ったり、楽しく生きた英会話を学びましょう。 ◆対象／6才～  日曜日(第2・4) 10:00～11:00 14,256円		

マイパソコンでゆっくり学べる
パソコン倶楽部

自分のパソコンを持ち込んで勉強できます。パソコンをお持ちでない方は、教室のパソコンをお使いいただけます。もちろん追加料金は不要です。※Windows 10にも対応	まずは1日体験から1時間1,080円マンツーマンで受講できます※体験はお1人様1回限りです。
まず、電源を入れるところから始めましょう。ごく基本的な操作がわかる!パソコンが楽しくなります。わかるまでゆっくりと繰り返し学びます。	開講時間 月 10:00~20:00 水・土 10:00~17:00 (定休日等詳細な開講時間はお問い合わせください) 受講料(チケット料金)税込1時間でチケット1枚使用 5枚綴り 9,720円(2ヵ月間有効) 10枚綴り 16,200円(3ヵ月間有効) ※マンツーマン受講をお望みの場合は、チケット2枚使用になります
●パソコンの基本操作 ●ワード ●インターネット・メール ●エクセル ●チラシ・はがき・住所録作成 ●デジカメ入門	チケット制のパソコンスクールです。個別指導なので自分のペースで安心して受講できます。完全予約制 講師/オフィス寺子屋インストラクター

別会場 岐阜ジュニアテニスアカデミー岐阜校

岐阜市河渡2丁目232-1

テニス教室(初心者・初級者) 年長~小学3年生以下 水曜日 18:00~18:45 12,960円(12回分) ●日本スポーツ協会公認テニス上級プロコーチ 松原 茂寿 テニスの上達に達した「Play and Stay Program」で指導。3種類のボールを使い、年齢・レベルに合わせた指導をします。	お申し込み・お問い合わせ イオンモール大垣教室 TEL.0584-47-5560
--	--

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。 講座内で体験ができます。(料金別途・要予約) 新規の講座です。 資格取得講座です。

※講座日程等は、ホームページでご確認いただくお問い合わせ下さい。 講座名と一部内容が変更された講座です。 1日体験があります。

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・ぎふちゃん イオンモール大垣教室 無料駐車場完備

TEL0584-47-5560

FAX0584-87-3722

大垣市外野2-100 イオンモール大垣2F

E-mail: culture-ogaki@gifu-np.co.jp

http://culture.gifu-np.co.jp/

