カルチャーアカデミー 岐阜新聞・ぎふチャン マーサ教室

2018
4月−6月

岐阜新聞カルチャー 検索

Culture Academy
マーサ教室

カワボウビル内開設
15周年記念キャンペーン
入会金無料
4/28までにお申し込みの方

駐車場は無料でご利用いただけます

この春、「マーサ教室」は
カワボウビル内開設15周年になります。
今後も皆様に愛される多彩な講座を
ご提案していきたいと思っております。

トールペイント
金曜日（第2·4）
10:30~12:30

NEW
～新感覚～
おしゃれなインテリアフラワー
「花と遊ぶ·花と暮らす」
土曜日（第3）10:30~12:30

母の日体験講座

◎作品の大きさ／18㎝×18㎝

永遠の花プリザーブドフラワー
「母の日 額のアレンジ」

4月24日(火) 10:00~12:00

プリザーブドフラワーを使った額のアレンジを作ります。分かりやすくレッスンしますので、初心者の方も安心しておしゃれな作品が出来ます。（お花の色は選べます）

●講　師／プリンセスローズ主宰
Parisプリザーブドフラワー協会代表
奥 淳子
●受講料／無料　●花材費／3,500円
※事前に額の色をお選び下さい（白·茶）
【持ち物】はさみ、持ち帰りの袋

幸せを呼ぶ癒花レッスン
～生活を豊かに楽しむフラワーリラクゼーション～
「母の日 祝 豪華なグランドピアノアレンジ」

4月28日(土) 13:30~15:30

母の日を祝してプリザ·ローズのグランドピアノアレンジです。（お花の色は選べます）

定員10名

●講　師／PRA代表　更井 佐知香
●受講料／無料
●花材費／2,800円　※クリアケース500円別途
【持ち物】はさみ、持ち帰りの袋

◎作品の大きさ／16㎝×12㎝

春の注目新講座

開運術講座
月曜日（第1·3）
13:30~15:00

ゼロからスタートの韓国語（入門）
水曜日（第1·3）
13:30~14:30

はじめての手話
木曜日（第1·3）
13:00~14:30

印象をアップする話し方
～伝える力～
木曜日（第1·3）
18:30~20:00

～花の持つエネルギーで癒す～
バッチフラワーレメディー入門
金曜日（第2）
Ⓐ13:00~14:30　Ⓑ19:00~20:30

まずは体験から始めてみませんか

こどものためのリトミック
火曜日　10:30~11:15

こども絵画
水曜日（第1·3）17:45~18:45

お箏 ～気軽に楽しく～
Ⓐ木曜日（第1·3）19:00~
Ⓑ土曜日（第2·4）10:30~

幸せを呼ぶ癒花レッスン
～生活を豊かに楽しむフラワーリラクゼーション～
Ⓐ金曜日（第2）19:00~21:00
Ⓑ土曜日（第4）13:30~15:30

～新感覚～
おしゃれなインテリアフラワー
「花と遊ぶ·花と暮らす」
土曜日（第3）10:30~12:30

春の特別講座 入会金不要

マミフラワーデザインスクール
～楽しみながらフラワーデザインを学ぶ～

体験2回コース

①3月16日 ②4月6日(金)
18:30~20:30

基本をふまえて楽しみながら季節のお花に触れませんか。初心者、経験者の方もそれぞれの発想で素敵な作品が出来ます。

①3月／「イースター」：イースターをイメージした花束を作ります。
②4月／「（基）フレーミング」：枝等で作ったフレームの中に絵を描くようにお花をいけていきます。

●講師／フラワーステップ代表
服部 倫枝
●受講料／2,700円(2回分)　●花材費／3,240円～(1回分)
※内容によって異なります
【持ち物】持ち帰りの袋、花ばさみ

楽しいガーデニング

4回コース

3月17日·4月14日·5月19日·6月16日(土)
10:00~12:00

季節に合わせて、ちょっとおしゃれな寄せ植えやハンギングを一緒に楽しく作ってみませんか。4回コースで体験します。

●講師／日本ハンギングバスケット協会認定講師
山口 正子
●受講料／4,320円(4回分)
●花材費／2,500円～(1回分)
※内容によって異なります
【持ち物】はさみ、持ち帰りの箱、袋

アロマビューティ講座

3回コース

①4月21日 ②5月19日 ③6月16日(土)
13:30~15:00

純粋で高品質なエッセンシャルオイルを使い、簡単な方法で心も体も美しくなりましょう。3回コースでアロマを使ったナチュラルケアを学びましょう。

①4月／免疫力アップで美肌づくり
②5月／心と身体の痛みをサポートして明るい表情づくり
③6月／～自分を大切に～手作りスキンローションを作りましょう

●講師／日本ホリスティックアロマ協会アドバイザー　所 美鈴
●受講料／6,480円(3回分)　●教材費／500円程度(③のみ)
【持ち物】筆記用具、フェイスタオル1枚

※写真の作品はイメージです

http://culture.gifu-np.co.jp/

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
TRY 講座内で体験ができます（料金別途・要予約）

※講座日程等は、ホームページでご確認いただくかお問い合わせ下さい。

音楽

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**はじめての津軽三味線** 津軽三味線 演奏家　糸音（しおん）主宰 田中 隆史　［津軽三味線のレンタル可］ はじめて津軽三味線に挑戦してみようという方のための講座です。個人のペースに合わせて指導します。	月曜日（第1・3） 18:30～20:30 16,200円
月	**やさしいオカリナ** オカリナ講師 演奏家　吉丸 昭彦 ポケットに入れて気軽に持ち運べ、吹けばすぐに音が出るオカリナ。その優しい音色のとりこになるはずです。講座では基本奏法から始め日本の曲や多様なレパートリーに取り組んでいきます。	月曜日（第2・4） 13:00～14:30 9,720円
水	**歌で元気に!! 童謡・唱歌・流行り歌** 声楽家　松原 由美子 美しい日本語から美しい情景を思い浮かべたり、あの頃を思い出して懐かしい歌を、体全体で、気持ちよく歌いませんか。癒されますよ。年齢は問いませんのでご一緒に感性を磨きましょう。	水曜日（第1・3） 15:30～16:30 TRY（料金別途） 7,776円
水	**やさしいギター** ギター講師 服部 靖 初心者の方、少し経験のある方など個人のレベルに合わせて進めていくグループレッスンの講座です。	水曜日（第2・4） 10:00～11:00 TRY（料金別途） 16,200円
水	**たのしくウクレレ** ウクレレ講師 服部 靖 まったく初めての方でもウクレレを楽しく弾けるようになります。手軽に持ち運べる楽器ですので、どこでも簡単に演奏を楽しむことが出来ます。	水曜日（第2・4） 11:00～12:00 TRY（料金別途） 16,200円
木	**楽しくいきいきカラオケ教室Ⅰ** 歌謡講師 長尾 登子 新曲を3週で誰もが完全にマスターできます。腹筋で軽く発声をしながら、からだをほぐし、楽しく歌いましょう。	木曜日 10:00～12:00 TRY（料金別途） 10,800円（10回分）

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
木	**楽しくいきいきカラオケ教室Ⅱ** 歌謡講師 棚瀬 幹夫 2回で1曲の新曲をマスターします。歌は好きだけれど歌ったことがない人、人前でマイクを持ったことがない人歓迎。慰安会、バスの中、結婚式などいろいろな場所での一芸にいかがですか。	木曜日 13:00～15:00 TRY（料金別途） 10,800円（10回分）
木 土	NEW **お箏 ～気軽に楽しく～** Ⓐ木曜日　Ⓑ土曜日 箏曲正絃社 大師範 筑間 千賀　［お箏のレンタル可］ 日本が誇る伝統楽器のお箏で気軽に楽しく雅びの心を奏でてみませんか。お一人おひとりに合ったペースでお稽古いたします。（個人レッスン1人30分） TRY Ⓐ3月15日 19:00～	4月5日スタート Ⓐ木曜日（第1・3） 19:00～ 4月14日スタート Ⓑ土曜日（第2・4） 10:30～ 各16,200円
金	**大人のためのクラシックギター** 中部日本ギター協会理事　真詮ギタースクール 主宰 川瀬 寛　［ギターのレンタル可］ 個人のペースに合わせてゆっくりギターを学べます。初めてギターを手にする方も、弾ける方も一緒に楽しみましょう。	金曜日（第1・3） 20:00～20:50 12,960円
土	**楽しい篠笛教室**　［篠笛のレンタル可］ 現代邦楽会 みさと笛一級師範　河合 保 ●初心者／笛のテキストに沿って、簡単な曲を吹けるようにします。 ●経験者／いろいろな曲を習得し、合奏を楽しみます。心に響く和の音色を学んで吹けるようにします。	土曜日（第1・3） 10:30～12:00 TRY（料金別途） 9,720円
土	**楽しいカラオケ教室** クラウン専属歌手 しいの 実 歌は楽しく唄うこと、メロディーはしっかり取ることを基本に、それぞれお好きな曲に合わせて丁寧にレッスンしていきます。	土曜日（第1・3） 14:00～16:00 TRY（料金別途） 12,960円

いけ花・創作フラワー

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**いけばな嵯峨御流** 嵯峨御流華道総司所 名誉教授 川嶋 牧甫 いけばなの基本を学びながら美しい四季の花をいけましょう。自然の花、草木を通して自分を表現できるように指導します。資格取得も可能です。	月曜日（第1・3） 17:00～18:30 TRY（料金別途）　資格取得 9,072円（花材費別途）
月 水	**草月流のいけばな** Ⓐ月曜日　Ⓑ水曜日 草月流師範会理事　中島 舟白 季節の植物とともに作品を創造する楽しさ、空間を変化させるいけばなの魅力を味わってみませんか。わかりやすいテキストを使って、基本から自由花へ。	Ⓐ月曜日（第2・4） 13:00～15:00 Ⓑ水曜日（第2・4） 17:30～19:30 TRY（料金別途）　資格取得 各9,072円（花材費別途）
火	**永遠の花 プリザーブドフラワー** プリンセスローズ主宰 Parisプリザーブドフラワー協会代表　輿 淳子 生花で枯れないお花やプリザーブドグリーンを使ったお花の総合的なレッスン内容です。最新のアレンジ、ブーケ、ハーバリウムなど天然石とコラボした作品を作ります。ダイヤモンドラメ、金箔などを使用したローズも使用します。初心者の方でも安心して素敵な作品が出来ます。	火曜日（第1） 10:00～12:00 資格取得 TRY 母の日の体験 4月24日（料金別途） 4,860円（花材費別途）
火 金	**マミフラワー デザインスクール** フラワーステップ 代表 服部 倫枝 Ⓐ基礎科 （別会場／フラワーステップ） デザインテクニックと知識を学び、基礎科修了後、本科、高等科へとステップアップ。その後講師資格コースも学べます。 Ⓑ楽しみながら フラワーデザインを学ぶ 季節の花を使ったテーブルアレンジやコサージュなど、センスの良さを感じさせるデザインを身につけましょう。	火曜日 18:30～20:30 資格取得 19,440円（花材費別途／10回分） 金曜日（第1・3） 18:30～20:30 TRY 2回コース体験 3月16日・4月6日（料金別途） 8,100円（花材費別途）

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
木	～装飾的デザイン～ **プリザーブドフラワー** グローバルフラワー アカデミー本部講師 横山 博子 初心者の方から経験者の方まで、装飾的なフラワーデザインやブライダルブーケなど幅広く学びます。個々の希望を重視した、丁寧で分かりやすい内容です。	木曜日（第3） 13:00～15:00 TRY（料金別途）　資格取得 4,860円（花材費別途）
木	**いけ花 池坊** 池坊岐阜支部 名誉顧問 中村 久恵 伝統文化でもあるいけ花も、常に新しい創造が加えられ、今日の美しい姿があります。盛花、自由花、生花から、立花新風体まで、お好きな花を生けたい場所に飾ってみませんか。	木曜日（第1・3） 19:00～20:30 TRY（料金別途）　資格取得 9,072円（花材費別途）
金 土	**幸せを呼ぶ癒花レッスン ～生活を豊かに楽しむ フラワーリラクゼーション～** NEW Ⓐ金曜日　Ⓑ土曜日 PRA代表　更井 佐知香 プリザーブドフラワー・生花・ハーバリウム・アロマなど、多彩な花と香りの芸術療法を兼ねた癒花レッスンです。 TRY Ⓐ3月23日（料金別途） Ⓑ母の日の体験 4月28日（料金別途）	Ⓐ4月13日スタート Ⓐ金曜日（第2） 19:00～21:00 Ⓑ土曜日（第4） 13:30～15:30　資格取得 各4,860円（花材費別途）
土	**フラワーアレンジメント** フラワーデザイナー 川瀬 統久 普段や特別な時にも使われるお花、結婚式のブーケを自分で作れたらと思いませんか。お友達やお母様から娘さんにプレゼントしたり、ご自分のために作ったり。初心者の方も大歓迎です♪お花屋さんでしか聞けないエピソードもユニーク!	土曜日（第2・4） 10:00～12:00 TRY（料金別途） 16,200円（花材費込）
土	NEW ～新感覚～ **おしゃれなインテリアフラワー** 「花と遊ぶ・花と暮らす」 一般社団法人フラワーエデュケーションジャパン認定校 アトリエ・アポール主宰　田中 朝代 季節を楽しむ花（ドライ・プリザーブド・アーティフィシャル）を用いて、多彩なデザインを学びます。手作りを楽しみ、飾って癒され、おしゃれな花の楽しみ方をご提案します。	4月21日スタート 土曜日（第3） 10:30～12:30 TRY 3月17日（料金別途）　資格取得 4,860円（花材費別途）

※講座によっては教材費が別途必要となります。

NEW 新規の講座です。　RE リニューアル 講座名と一部内容が変更された講座です。　資格取得 資格取得講座です。　問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。　女性 女性限定の講座です。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
TRY 講座内で体験ができます（料金別途・要予約）

※講座日程等は、ホームページでご確認いただくかお問い合わせ下さい。

手工芸

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**花のクレイクラフト** **～樹脂粘土工芸～** Bloom N 岐阜教室 主宰　安藤 恭子 アートクレイクラフトとは、樹脂粘土と絵の具を基本材料とした手工芸です。花、人形、動物や、それらをモチーフにしたアクセサリーなどを作ってみませんか。 	月曜日（第2・4） 10:00～12:00 資格取得 9,720円
月	**安紀子とんぼ玉あーと** 安紀子とんぼ玉あーと 主宰 篠田 安紀子 バーナーでガラス棒を溶かし、丸玉にいろいろな模様を描きます。最初3回はバーナーとガラスに慣れる為の玉作りからガラス棒を引き、水玉・花などを描きます。 	月曜日（第2・4） 10:15～12:15 9,720円
月 木	**アップリケ ハワイアンキルト** Ⓐ月曜日（午前クラス） Ⓑ月曜日（午後クラス）Ⓒ木曜日 （財）日本手芸普及協会認定講師 平工 公香 アップリケの手法を学びながら、ハワイアンキルトのバックやタペストリー、小物など暮らしを彩る作品作りを楽しみます。 	Ⓑは 問 Ⓐ月曜日（第1・3） 10:00～12:00 Ⓑ月曜日（第1・3） 13:00～15:00 Ⓒ木曜日（第1・3） 10:00～12:00 各9,720円
火	**ちりめん細工** **～和布で作る季節の小物～** ちりめん細工作家　二俣 絹恵 ちりめんや和布などを縫い合わせて、季節の小物を作ります。飾ったり使ったりして楽しみましょう。 	火曜日（第1・3） 13:00～15:30 9,720円
火	～かぎ針・棒針（編み物全般）～ **楽しい手編み** （財）日本手芸普及協会 編み物部門指導員　小川 もと子 最新のきれいな糸やデザインでアクセサリー、ベスト、セーター、カーディガンなど手づくりの楽しさを多くの方に伝えます。記号の読み方やとじはぎなどの基礎も作品を作りながら学びます。 	火曜日（第2・4） 11:00～13:00 9,720円
火	～植物は自然の絵の具～ **押し花絵** ふしぎな花倶楽部インストラクター　水谷 初美 四季の花や果物、野菜などの水分を早く吸収し、色を鮮やかに残すという専用のマットで押し花を作り、ボタニカル、コラージュ、風景などを作画します。のりを使わず作り直しも簡単に出来、空気を抜いて密封する、何年も色があせないという特殊な方法で仕上げます。 	火曜日（第2・4） 13:00～15:00 TRY 3月13日（料金別途） 資格取得 9,720円
水	**暮らしを楽しむ** **パッチワーク・キルト** （財）日本手芸普及協会指導員 講師 国際キルトアソシエイツインストラクター 花みずき主宰　前田 夕紀子 基礎をしっかり学習し、季節を取り入れ、使って、飾って暮らしを楽しむ作品を作ります。3カ月で2～3作品を仕上げます。小物中心の初心者向きの講座です。 	問 水曜日（第2・4） 10:00～12:00 9,720円
水	**四季の創作キルト（上級クラス）** （財）日本手芸普及協会指導員 講師 国際キルトアソシエイツインストラクター 花みずき主宰　前田 夕紀子 ◆対象／キルト歴5年以上 布の色、柄合わせを楽しみながら、季節に合った作品を作ります。和キルト、ステンドグラスキルト、ハワイアンキルトなどの特殊な作品にも取り組む、一つ上のクラス。 	水曜日（第2・4） 13:00～15:00 11,664円
水	**～切絵～「極彩の美を切り割る」** 濃水流家元　相模屋藤兵衛 紙や和紙を専用のカッターナイフを使い、切り口を活かす技法で作品を仕上げていきます。今、流行の戦国武将も切絵で作品にすることも出来ます。まずは、身近なものからチャレンジ! 	水曜日（第1・3） 13:00～14:30 TRY（料金別途） 9,720円

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
水	**クラフトバンドで編む** **おしゃれなかごとバッグ** クラフトバンドエコロジー協会認定講師 岸本 紀代子　廣瀬 澄子 クラフトバンドは100種類の編み方があります。様々な模様で編み、自分のオリジナルのバッグやかごを楽しく作りましょう。 	水曜日（第2・4） 13:30～15:30 9,720円
水	**わた絵教室** わた絵作家 長尾 よしみ 天然の綿を切ったり伸ばして絵柄を作り、素敵な作品を作ります。 	水曜日（第4） 10:00～12:00 TRY（料金別途） 4,860円
木	～カリブの民族手芸～ **モラ&刺しゅう** 中山刺繍協会　大原 廣子 情熱的な色彩と図柄が魅力の“モラ”。花、鳥、海の生きものなど南の島の自然を取り入れ、飾り布や小物、バッグを作ります。また、ビーズ飾り、刺しゅう、シャドーステッチを使った作品も作ります。 	木曜日（第2・4） 10:00～12:00 9,720円
金	**ビーズアクセサリー** Ⓐ初級クラス　Ⓑ中級クラス 公益財団法人 日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター　宮田 香 針と糸で編むビーズステッチ、かぎ針で編むビーズクロッシェ、ワイヤーで作るモードジュエリーに、天然石やスワロフスキーを組み入れて自分だけのアクセサリーを作ります。初心者の方も大歓迎。 	Ⓑは 問 金曜日（第1） Ⓐ10:30～12:30 Ⓑ13:30～15:30 TRY Ⓐ4月6日（料金別途） 各4,860円
金	～タイの伝統工芸～ **フルーツ&ソープカービング** フルーツ&ソープカービングアトリエ・NAGARA主宰 カービング・サロン・KIZUNA公認　神山 路生 身近な果物・野菜に専用ナイフ1本で彫刻するフルーツカービング。ソープカービングは、インテリアや贈り物にも最適です。毎回1作品ずつ基礎から華やかな演出が出来る技術を学びます。 	金曜日（第1） 10:30～12:30 TRY（料金別途） 4,860円
金	**手作りステンドグラス** ステンドグラス工房 ボニート 主宰　伊佐地 陽子 個々のペースでお好きな作品を制作します。オリジナリティー溢れる作品が多く、きっとご満足頂けるものが出来上がります。講師が最後までお手伝いしますので、初心者の方でも安心です。 	金曜日（第1・3） 10:30～12:30 TRY（料金別途） 9,720円
金	～マイペースレッスン～ **刺しゅうとレース** 手芸免状多数保持者　安藤 紀子 ご希望のもの、やりかけの作品等を自分のペースで作ります。レース以外でもOK。初級から上級まで進んでいただき、講師免許取得可能です。 	金曜日（第2・4） 10:00～12:00 TRY 3月23日（料金別途） 資格取得 9,720円
金	**トールペイント** アメリカンハンディクラフト協会 講師 栃本 敏子 絵心がなくても大丈夫です。下絵と決められた筆使いで、どなたでもペイントを楽しむ事ができます。カリキュラムにそって進みますが、色を変えたり、アレンジして自分好みの作品に仕上がります。 	金曜日（第2・4） 10:30～12:30 資格取得 9,720円
金	**着物のリメーク** Ⓐ午前クラス　Ⓑ午後クラス 着物リメークの店ナノ代表　平下 由美子 お家にある着物や帯、古布をデザインを決めて洋服などにリメイクして、普段に着てみませんか。ちりめんや大島紬（つむぎ）などを組み合わせてワンピースやジャケットに仕立てることもできます。 	金曜日（第2・4） Ⓐ10:30～12:30 Ⓑ13:30～15:30 各12,960円

スポーツ（別会場）

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**レディースゴルフスクール** 会場／インタークルーゴルフ練習場（岐阜市正木、環状線沿い） 日本女子プロゴルフ協会 会員　藤塚 喜久子 これからはじめる人から経験者まで個別に指導し、随時ラウンドレッスンも行いながら確実な上達を目指します。 ◎日程／4月9日・16日・23日、5月7日・14日・21日・28日、6月4日・11日・18日 ◎ラウンドレッスンは別日程・別会場で行います。（料金別途） 	月曜日 Ⓐ午前クラス 10:00～11:30 Ⓑ午後クラス 13:30～15:00 女性 各16,200円（10回分）

料理（別会場）

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
火 水 木	～プロから学ぶ一流の味～ **「日本料理」** 会場／たか田八祥（岐阜市杉山町） たか田八祥 主人　髙田 晴之 家庭料理にプロの味と技術を取り入れて、ワンランク上の食卓にしてみませんか。会食しながらご主人の器選びや、盛り付け方法なども参考になり、お料理が大好きになれる講座です。 	各クラスともに 問 〈火曜日〉 4月24日、5月22日、6月26日 〈水曜日〉 4月25日、5月23日、6月27日 〈木曜日〉 4月26日、5月24日、6月28日 各11:30～13:30 各16,800円（3カ月・3回分／食事代込）

NEW 新規の講座です。　RE リニューアル 講座名と一部内容が変更された講座です。　資格取得 資格取得講座です。　問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。　女性 女性限定の講座です。

※講座によっては教材費が別途必要となります。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
TRY 講座内で体験ができます（料金別途・要予約）

※講座日程等は、ホームページでご確認いただくかお問い合わせ下さい。

健康・ダンス

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**やさしいホームヨーガ** 日本ヨーガ学会講師 早川 満代 あなたの「からだ」が語る声なき声を聴きながらポーズを楽しむ…これがヨーガです。ヨーガは瞑想なのです。ポーズと呼吸法とマントラを中心に老若男女ホームヨーガを基礎から学びます。 	月曜日 10:00～11:30 TRY（料金別途） 14,580円
月 金	**フラダンス入門** Ⓐハイビスカス　Ⓑプアアロハ Hula Hâlau 'O Kapuaaloha 岡部 ますよ　（フラ ハーラウ オ カプアアロハ） フラダンスの基礎となるステップから始まり、楽しく踊れるように指導します。心地よいメロディにあわせて踊れば心身ともにリラックス。年齢を問わずどなたでも始められます。女性 	Ⓐ月曜日（第1・3） 19:15～20:30 TRY 9,720円（料金別途） Ⓑ金曜日（第1・2・3） 13:00～14:15 TRY 3月16日（料金別途） 14,580円
月	**リラックス ストレッチ** ヨガインストラクター SATSUKI 指先から足先まで、全身をバランス良く動かす体操とストレッチです。これから運動を始めたい方、身体の硬い方でも大丈夫です。気持ち良く身体を動かしていきましょう。 	月曜日（第1・3） 13:30～14:45 TRY（料金別途）女性 7,776円
火	**ナチュラルヨガ** ヨガインストラクター SATSUKI 呼吸とポーズの刺激でココロとカラダをリフレッシュ。適度な負荷でボディラインを引き締めます。一緒に内側からキレイを目指してみませんか。 	火曜日 13:30～14:30 TRY（料金別途）女性 15,552円
火	**健やか気功** こころもからだもかる～くなる「宮廷二十一式呼吸法」 関西気功研究会　榎坂 めぐみ 気功は心や体の不調を改善する有酸素運動です。姿勢を整え、息を整え、心を整えていきましょう。 	火曜日（第1・2・3） 15:00～16:30 TRY 3月20日（料金別途）RE リニューアル 11,664円
水	**楽しいフラダンス** フラ交流親善大使　プアナニ小林フラスクール 代表 小林 恵美子 インストラクター　牧田 順子 他 私達と一緒に楽しくシェイプアップしながらフラダンスを踊りましょう。必ずステキに踊れる様になります。初めての方にも丁寧にご指導致します。 	水曜日（第1・3） 10:30～11:45 TRY（料金別途）女性 9,720円
水	**中高年のための健康太極拳** 日本健康太極拳協会員 師範 早川 百合子 深く長い呼吸に合わせてゆったりと動く健康太極拳は、全身の筋肉や関節をゆるめ、身体の緊張やこわばりをほぐし、気血の流れを促すため、肩こりや腰痛などを解消してくれる健康体操です。 	水曜日（第1・2・3） 13:30～15:00 TRY 3月14日（料金別途） 9,720円

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
木	**大人のバレエ入門** 小幡令子バレエ団講師 梅田 有希 ストレッチ・バレエの基本のレッスンを通して体の筋肉を鍛え、美しい姿勢と健康を目指しましょう。年齢関係なく挑戦してみましょう。 	木曜日 15:30～16:30 TRY（料金別途）女性 16,200円
金	**バレリーナ エクササイズ** 川島ナナバレエ研究所 教師 体が硬くても、全くバレエの経験がない方でも大丈夫。バレリーナエクササイズは、姿勢が良くなり、さらに体の歪みまで改善。あなたも憧れのバレリーナ体形に近づくかも…。 	金曜日 11:00～12:00 女性 16,200円
金	**基礎から学ぶフラダンス（入門編）** Hula Hâlau 'O Kapuaaloha Kokua（フラ ハーラウ オ カプアアロハ コークア） 栗野 由紀 フラの基礎であるベーシックステップを中心に、じっくりと学べるコースです。 	金曜日（第1・3） 14:45～16:00 TRY（料金別途）女性 9,720円
金	**足ツボ健康法入門** 反射療法士 米山 さつき 足には7,200もの末梢神経があります。未病を防ぐためにも足ツボ健康法を学んでみませんか。足の形・指の方向・しわ・色で足の健康状態をみます。 	金曜日（第1・3） 19:00～20:30 6,480円（5回分）
金	**ベリーダンス** Belly dancer Tsubaki ベリーダンスの基礎を中心に、アラブの音楽に合わせ楽しく身体を動かします。女性らしさや美しさも磨いていきます。 	金曜日（第1・3） 20:00～21:00 TRY（料金別途）RE リニューアル 女性 9,396円
土	**ピラティスヨガ** フィットネスインストラクター RIKA ヨガとピラティスをベースに、心と体と呼吸を連動させて行います。体が硬い方でも、続けていくことで徐々に柔らかくなり集中力を高め体をしなやかにしていく効果があります。 	土曜日 12:40～13:40 TRY（料金別途）女性 14,256円（11回分）
土	**初心者のための健康太極拳** 日本健康太極拳協会員 谷沢 真弓 初めての方にも簡単にできるやさしい太極拳。ゆっくりと呼吸しながら体を動かす太極拳は免疫力を高め健康な体へと導いてくれます。体の弱い方でも無理なくできる全身運動です。 	土曜日（第1・3） 10:30～12:00 TRY（料金別途） 6,480円

茶道 表千家 ～立礼のおもてなし～

大人のバレエ入門

和のおけいこ

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月 火	**茶道 表千家 ～立礼のおもてなし～** Ⓐ月曜日　Ⓑ火曜日 表千家教授 臼井 宗芳 おもてなしの心を学び、至福の時間を感じるお茶を立礼（正座をしないで椅子とテーブルを用いた点前）で楽しみます。初心者の方は、簡単なお盆点から学んで手軽にお茶を楽しむことができます。資格取得 	Ⓐ月曜日（第1・3） 13:00～15:00 Ⓑ火曜日（第1・3） 19:00～21:00 TRY（料金別途） 各9,720円
月 水	**きれいに 早く 簡単に 着つけ（基礎）** Ⓐ月曜日　Ⓑ水曜日 小林豊子きもの学院 分校長　中岡 豊優華 美しく楽にひとりで早く着られるように基本から学びます。基礎から応用、師範へと進んでいきます。 〈基礎クラス〉ゆかた＋半巾帯が10分で。 〈応用クラス〉きもの＋お太鼓結びが10分で。さあ、あなたもきものでお出掛けしましょう。必要な教材・小物は初日に確認します。資格取得 女性 	希望日よりスタート可 Ⓐ月曜日 14:00～16:00 Ⓑ水曜日 18:30～20:30 各12,960円（10回分）

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
木	**心を結ぶ俳句** 「つちくれ」俳句会 主宰 今津 大天 もうひとつの習い事として、新しく俳句を始めてみようと思われる方大歓迎。俳句は想像力を膨らませ、心を豊かにしてくれます。身近に感じたことなどを「五・七・五」で表現してみましょう。 	木曜日（第2） 10:00～12:00 TRY 4,860円
土	**民踊・新舞踊** 日本民踊・新舞踊協会 主任教授 河村 徳子 古くから全国各地に伝わる民踊、演歌の曲に合わせて楽しく踊る新舞踊。初心者の方も大丈夫です。3ヵ月で楽しく踊れるようになります。一緒に踊ってみませんか。 	土曜日（第2・4） 14:30～16:30 TRY（料金別途） 6,480円

民踊・新舞踊

※講座によっては教材費が別途必要となります。　NEW 新規の講座です。　RE リニューアル 講座名と一部内容が変更された講座です。　資格取得 資格取得講座です。　問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。　女性 女性限定の講座です。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
TRY 講座内で体験ができます（料金別途・要予約）

※講座日程等は、ホームページでご確認いただくかお問い合わせ下さい。

語学・教養・資格

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**楽しく学ぶ フランス語・フランス文化** 岐阜日仏協会会長　飯塚 保江 フランス語でシャンソンを歌ったり、フランス映画や料理などフランス文化を学んだりします。自然に簡単な会話を楽しむ時間を共有しましょう。	月曜日（第2・4） 13:30～15:00 TRY（料金別途） 12,960円
火	**楽しい群読** ～声を出してリフレッシュ～ フリーアナウンサー　河村 たか子 子どもから大人まで、みんなで声を出して読む群読。詩や絵本、民話などを二人以上で分け合って読んだり、みんなで一緒に読みます。「一人では上がってしまう。このごろ声を出すことが少なくなった」という方、作品を楽しみながら、声を出してリフレッシュしませんか。	火曜日（第1・3） 10:30～12:00 TRY（料金別途） 9,720円
水	**ゆっくり学ぼう英会話** 英会話講師 パトリック キャシディ 日常会話を中心に、旅行や色々な場面での使い方や自分の意思の伝え方などを学びながら、楽しく会話をしましょう。	水曜日 10:00～11:00 TRY（料金別途） 22,680円
水	NEW **ゼロからスタートの 韓国語（入門）** ホップ・ステップ・ジャンプ語学スクール講師 李 鎭淑 ハングル文字の読み書きや簡単な会話を学びましょう。	4月4日スタート 水曜日（第1・3） 13:30～14:30 TRY 3月28日（料金別途） 12,960円

絵画・書・写真

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	**実用の書・書作品の作り方** 岐阜県書作家協会 常任理事　今田 紅溪 （監修：伊藤 仙游） 慶弔、贈答の表書、手紙、年賀状の書き方、ペン習字、また好みの書作品を制作、機関誌に出品して資格を取得するなど、それぞれの希望に応じておけいこします。	月曜日 10:00～12:00 資格取得 10,800円（10回分）
月 火 木	**楽しい写真入門** Ⓐ月曜日　Ⓑ火曜日　Ⓒ木曜日 （社）二科会写真部会員　堀江 柾夫 これから写真を始める方、写真を写すことが好きな方に写真の基礎・写し方・作品の解説指導を行い、撮影実習と年1回の作品発表会を交え楽しみながら学んでいきます。旅先の思い出、四季の風物、身近な生活などを被写体は自由ですので個性的に写してみませんか。 TRY（料金別途）	Ⓐ月曜日（第1・3） 10:00～12:00 7,776円 Ⓑ火曜日（第1・3） 19:00～21:00 6,480円 Ⓒ木曜日（第1・3） 19:00～21:00 6,480円
火 木	**日本画入門** Ⓐ火曜日　Ⓑ木曜日 岐蔀会　箕輪 芳二 花などの静物をスケッチし、水彩か色鉛筆で描き、まずは基本をマスターします。その後、大きさ、テーマも自由に日本画に入ります。	Ⓐは 問 Ⓐ火曜日（第2・4） 13:00～15:00 Ⓑ木曜日（第2・4） 16:00～18:00 各6,480円
火	**水墨画入門** 岐蔀会 箕輪 芳二 運筆の練習から、墨の濃淡、筆の順を学びながらスケッチや小品を描いてみませんか。四季折々の植物などをモチーフに楽しく指導します。ご希望の方には俳画も。	火曜日（第2・4） 10:00～12:00 6,480円
火	**日本画入門** 岐蔀会　髙橋 喜代子 （監修：箕輪 芳二） 独特の色合いが美しい日本画。初心者、経験者を問わず、やさしい題材からテーマも自由に、どなたでも始めていただけます。自作の絵画をお部屋に飾ってみませんか。	火曜日（第1・3） 13:00～15:00 6,480円
火	**かな書道** 岐阜県書作家協会 常任理事 小島 李園 初歩から始め、年賀状、俳句、和歌（百人一首）を書き、条幅作品（大字）も手掛けましょう。また、書道誌に毎月出品して、楽しみながらがんばりましょう。	火曜日（第1・3） 13:00～15:00 資格取得 9,720円
水	**初歩からの毛筆書道** 岐阜県書作家協会参与　津田 史峰 （監修：毛利 柳村） 筆を持つのは初めてという方も大歓迎。基礎から順次、暮らしにすぐ役立つ実用的なものへと進み、さらに好みの書作品まで希望に応じて指導します。	水曜日（第1・3） 10:00～12:00 資格取得 9,720円

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
木	**手話講座** ～手話の世界へようこそ～ （社）岐阜県聴覚障害者協会 派遣講師 日常会話を中心に一緒に手話を楽しみましょう！（全国手話検定試験3級を目指すことが出来ます）	木曜日（第1・3） 10:30～12:00 11,664円
木	NEW **はじめての手話** 初めて手話を学びたい方を対象に、あいさつ、自己紹介、日常会話などを手話でコミュニケーションしてみましょう。	4月5日スタート 木曜日（第1・3） 13:00～14:30 TRY 3月15日（料金別途） 11,664円
木	**スペイン語** スペイン語講師 奥田 マリサ	**レベルアップ スペイン語** スペイン語の経験のある方のクラスです。基本的な文法、リスニングと会話練習を中心に学ぶコースです。 木曜日（第1・3） 10:00～11:00 9,720円
木	～旅行で使える～ **はじめてのスペイン語会話** 入門クラスです。あいさつからスタートして文法の基礎を学びながら、楽しくレッスンします。旅行先でのホテルやレストラン、買い物などで役立つ便利な表現も学びます。	木曜日（第1・3） 11:15～12:15 TRY（料金別途） 9,720円
木	**会話を楽しもう！ 韓国語** 韓国語講師 文 明順 韓国語を聞いて話して会話を学びましょう。日常生活や旅行先での表現を学びます。	木曜日（第2・4） 11:00～12:00 TRY（料金別途） 12,960円
木	NEW **印象をアップする話し方** ～伝える力～ 武山アナウンスオフィス所属 講師　髙橋 佳香 人前で話すのが苦手、あがり症の方は、まずは発音発声練習で声に自信をつけましょう。また、スピーチの実践にもチャレンジして話し方のコツを楽しく学びます。第一印象アップを目指しコミュニケーション力を高めませんか。	4月5日スタート 木曜日（第1・3） 18:30～20:00 TRY 3月15日（料金別途） 9,720円

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
水	**初歩からの洋画教室** （油絵・水彩・デッサン） 日展準会員 日洋会監事　小川 満章 油絵、水彩、デッサン。初心者の方も気軽に楽しめます。道具の使い方から技法をていねいに指導いたします。　◎希望者は公募展にむけての制作もできます。	水曜日（第1・3） 19:00～20:30 11,664円
木	**水墨画に親しむ** 岐蔀会 箕輪 芳二 墨色の濃淡で描く水墨画。風景や花など自然をテーマにスケッチして、味わい深い作品に仕上げます。飾る楽しみもあり、誰にでも楽しめる絵画です。	木曜日（第2・4） 13:00～15:00 6,480円
木	～基本から楽しく学ぶ～ **はじめての書道**（毛筆・ペン） 岐阜県書作家協会理事 筆心会主宰　本田 煌雲 初めての方、久しぶりの方にも基本からわかりやすく丁寧に指導します。漢字・かな・ペンから暮らしの書まで無理なく楽しく学んで「きれいな大人の字」を目指しましょう。	木曜日（第2・4） 13:30～15:00 TRY（料金別途）　資格取得 9,720円
金	**水墨画入門** 岐蔀会 箕輪 芳二　髙橋 喜代子 墨の長所と水彩の美しさをとり入れた絵画です。やさしい作品は、どの部屋にもマッチします。	金曜日（第1・3） 13:00～15:00 6,480円
土	**おどろきの水彩画教室** 水彩画教室 講師 横山 すみ子 赤・青・黄・白の絵具だけで、どんな絵でも描けるおどろきの体験をします。画家のような素晴らしい絵が描けるので、自分の能力にビックリ！（お子様でも受講できます）	土曜日（第1） 10:00～12:00 TRY（料金別途） 6,480円
土	**スケッチを楽しむ** 示現会会員 髙橋 正明 旅先での想い出をスケッチ、お気に入りの風景や静物を自由な画材で描き、自宅に飾り楽しみませんか。初歩から指導します。また、希望の方には、美術館・画廊への鑑賞や公募展へも対応します。	土曜日（第2・4） 13:30～15:30 TRY（料金別途） 9,720円

NEW 新規の講座です。　RE リニューアル 講座名と一部内容が変更された講座です。　資格取得 資格取得講座です。　問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。　女性 女性限定の講座です。　※講座によっては教材費が別途必要となります。

ほとんどの講座が毎月スタートでき、見学も可能です。
TRY 講座内で体験ができます（料金別途・要予約）

※講座日程等は、ホームページでご確認いただくかお問い合わせ下さい。

趣味と暮らし

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
月	NEW **開運術講座** 師範鑑定士　服部 幸峰 暮らしの中の様々ななわしや季節ごとの行事の本来の意味を知ることで、日本古来の文化や伝統を楽しむことができます。九星気学や暦の見方などを含め、心豊かに過ごす知恵を学びましょう。	4月2日スタート 月曜日（第1・3） 13:30～15:00 TRY 3月26日（料金別途） 12,960円
水 金	**女性マージャン教室**　Ⅰ 水曜日　Ⅲ 金曜日　女性 岐阜県麻雀段位審査会 会長 篠田 兼正 今、頭の体操に女性の間でマージャン愛好家が増えています。健全マージャンのルール、マナーの基本から実践をわかりやすく手ほどきします。あなたもいかがですか。	Ⅰ 水曜日（第1・3） 13:00～15:00 Ⅲ 金曜日（第2・4） 13:00～15:00 TRY 各6,480円
水	Ⅱ 別会場／東北（岐阜市三番町13）　女性 全自動卓にて、長時間のゲームをお楽しみ下さい。	Ⅱ 水曜日（第2・4） 13:00～17:00 TRY 6,480円
水	**楽しいサロン・マジック** 中部奇術連合会理事　みんなのギフ・マジック会長 大島 三千雄 10～50名程度の観客を対象とした本格的なマジックの学習です。使用する材料は、日用品、コイン、カード、ハンカチが主になりますが、市販（マジックショップ）されている道具の紹介もします。	水曜日（第2・4） 19:00～20:30 TRY（料金別途） 9,720円
金	**楽しい絵手紙** 日本絵手紙協会　都竹 出 身近にある花や野菜などをモチーフにして、葉書に絵と文を添え、楽しく絵手紙を描いていきます。気軽に描けて、季節の便りなどにもぴったりです。また、絵のような字も描くことができます。	金曜日（第4） 13:00～15:00 TRY（料金別途） 3,240円
金	～花の持つエネルギーで癒す～ **バッチフラワーレメディー入門** NEW Ⓐ13:00クラス　Ⓑ19:00クラス Dr.E.バッチ財団国際登録 公認プラクティショナー 中野 仁実 野の花や草木から作られたエッセンスは、今のマイナスの感情を穏やかにプラスに変え、自然治癒力と心身の健康を導きます。38種類のレメディーを日常生活で、いつ、どのように使えるのかを学んでいきます。	Ⓐ4月13日スタート 金曜日（第2） Ⓐ13:00～14:30 Ⓑ19:00～20:30 女性 各6,480円

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
土	**絵たより** 絵たより講師 横山 すみ子 気軽に絵たよりを始めてみませんか。初めての方、絵を描くのが苦手という方大歓迎。旅の思い出、庭の花、四季の風物など身近な生活の断片を描いてみましょう。	土曜日（第1） 10:00～12:00 TRY（料金別途） 5,832円
土	**楽しい囲碁** 日本棋院 棋士九段　土田 正光 日本棋院 棋士三段　水野 芳香 初心者の方も大歓迎。白と黒の2色ですすめる奥深いゲームです。勝つための囲碁を学びましょう。女性の方でも気軽に始められます。今、流行りの“囲碁ガール”になりませんか。	土曜日（第1・3） 15:00～17:00 TRY（料金別途） 9,720円
土	**お茶をもっとおいしく** 日本茶インストラクター協会 岐阜県支部 日本茶アドバイザー　纐纈 伸子 日本茶やいろいろなお茶を楽しみながら、急須を使ったりアイスティーをおいしくいれてみましょう。	土曜日（第2） 13:30～15:30 TRY（料金別途） 3,888円
土	**スペシャルティコーヒーを楽しむ** CHERRY COFFEE SCAJ認定アドバンスドコーヒーマイスター 纐纈 伸子 毎回、希少なスペシャルティコーヒーを楽しみながら、あなた自身の好みの味をみつけ、世界に1つだけのマイブレンドコーヒーを作ってみましょう。おいしいアイスコーヒーのいれ方やフードペアリング、お土産もついたお得な講座です。	土曜日（第4） 13:30～15:00 TRY（料金別途） 6,480円

こども

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
火	NEW **こどものためのリトミック** リトミック研究センター 認定講師 西尾 与美　小木曽 紀子 ◆対象／1才3ヵ月～2才11ヵ月までのお子様 今やおけいこ事の定番のリトミック!モンテッソーリの知育を取り入れた教材を使用したレッスンはここだけ!子ども達のやりたいに答えて親子の絆を深めます。子育てに悩むお母様におすすめです。	5月8日スタート 火曜日 10:30～11:15 TRY おためし体験2回コース 4月17・24日（料金別途） 継続：14,580円（4～6月・12回分） 5月スタート：9,720円（5～6月・8回分）
火	**キッズ＆ジュニアダンス** ～フリースタイル～ ダンスインストラクター　大洞 京子 ◆対象／年長～小学生 バレエやジャズなどの動きを取り入れて、心身共に楽しく元気よく体づくりしていきます。ダンスの好きな子、やってみたい子、興味のある子集まれ!! ダンスを通して子ども達の可能性を引き出していきます。	火曜日 17:00～18:00 TRY（料金別途） 12,960円
水	**こどもバレエ** 川島ナナバレエ研究所 教師 ◆対象／3才～小学校3年生まで クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。	水曜日 17:00～18:00 TRY 4月11日（料金別途） 16,200円
水	NEW **こども絵画** 日展準会員 日洋会監事 小川 満章 ◆対象／小学生 水彩絵具、鉛筆、クレパスなどを使い、季節の行事や花、生き物を描きましょう。それぞれの感性を大切に指導致します。	4月4日スタート 水曜日（第1・3） 17:45～18:45 TRY（料金別途） 9,720円
木	**こどものためのバレエ教室** Ⓐ16:30クラス　Ⓑ17:30クラス 小幡令子バレエ団講師　梅田 有希 ◆対象／Ⓐ3才半～年中　Ⓑ年長～10才 男子女子を問わず、美しい身体作りはもちろんのこと、リズム感を養い、音楽を通して表現力を豊かにします。	Ⓑは 問 木曜日 Ⓐ16:30～17:30 Ⓑ17:30～18:30 TRY Ⓐ（料金別途） 各16,200円

曜日	講座内容	日・時／受講料（4・5・6月分）税込
金	**子どものための クラシックギター入門** 中部日本ギター協会理事 真詮ギタースクール 主宰 川瀬 寛　［ギターのレンタル可］ ◆対象／小学校4年生～中学生 あの村治佳織さんを育てたお父さんの村治昇さんが作ったテキストを用いて子どもが興味を持ってギターに取り組めるように進めていきます。ギターが大好きになるといいですね。	金曜日（第1・3） 19:00～19:50 9,720円
金	**キッズ護身空手** 南風塾空手 主宰 三原 隆雄 ◆対象／年中～小学生 護身のための空手を中心に、短棒チャンバラや安全手裏剣、受身などを楽しく練習します。運動が不得意な子も大丈夫です。	金曜日 17:15～18:35 TRY 12,960円
土	～豊かな心を育む～ **親子で絵画** 示現会会員　髙橋 正明 ◆対象／5才～（高学年は油絵可） 親子で触れ合いながら、自由な画材で絵を描き表現する楽しさを学びましょう。のびのびと対象を表現することは、集中力、創造力を豊かにします。お子様だけの参加もできます。	土曜日（第2・4） 15:30～16:30 TRY（料金別途） 9,720円（親子1組） 6,480円（お子様のみ）
土	**キッズ囲碁** 囲碁講師　渡邉 昌子 ◆対象／5才～小学校4年生 初めてでも、個々のペースに合わせて丁寧に指導します。囲碁は、集中力、創造力、計算力を養う事ができます。一緒に楽しみながら囲碁を始めてみませんか。講師は囲碁3段です。	土曜日（第2・4） 16:00～17:00 TRY（料金別途） 6,480円

※講座によっては教材費が別途必要となります。

NEW 新規の講座です。　RE リニューアル 講座名と一部内容が変更された講座です。　資格取得 資格取得講座です。　問 定員に達している場合がありますのでお問い合わせ下さい。　女性 女性限定の講座です。

この春 おすすめ体験講座

入会金不要（受講料・材料費税込）
どの講座もご予約が必要となります

～植物は自然の絵の具～ 押し花絵「押し花ボールペン」

3月13日(火)　13:00~15:00

本物のお花で押し花にした花材を選んでシートに貼り、オリジナルボールペンを作ります。

●講　師／ふしぎな花倶楽部インストラクター 水谷 初美
●受講料／540円
●材料費／500円

【持ち物】ティッシュ、はさみ

中高年のための健康太極拳

3月14日(水)　13:30~15:00

深く長い呼吸に合わせてゆったりと動く健康太極拳は、初心者の方にも簡単にできます。全身の筋肉や関節をゆるめ、身体の緊張やこわばりをほぐし、肩こりや腰痛などを解消してくれます。

●講　師／日本健康太極拳協会会員 師範　早川 百合子
●受講料／1,080円

【持ち物】動きやすい服装、水分、タオル

フラダンス入門 プアアロハ

3月16日(金)　13:00~14:15

フラダンスの基礎となるステップから始めてみましょう。心地よいメロディに合わせて踊れば心身ともにリラックスします。

●講　師／Hula Hâlau 'O Kapuaaloha（フラ ハーラウ オ カプアアロハ） 岡部 ますよ
●受講料／1,080円

【持ち物】動きやすい服装、水分、タオル

健やか気功 こころもからだもかる～くなる「宮廷二十一式呼吸法」

3月20日(火)　15:00~16:30

気功は、心や体の不調を改善する有酸素運動です。姿勢を整え、息を整え、心を整えていきましょう。初心者の方でも大丈夫です。

●講　師／関西気功研究会 榎坂 めぐみ
●受講料／1,080円

【持ち物】動きやすい服装、水分、タオル

優雅なタティングレース

3月23日(金)　10:00~12:00

巾着にタティングレースを飾りましょう。シャトルと呼ばれる舟形の小さな糸巻きを使いながら、講師独自の技法で作品を仕上げます。

●講　師／手芸免状多数保持者 安藤 紀子
●受講料／540円
●材料費／850円（シャトル2個付）
※シャトルお持ちの方は100円

【持ち物】持ち帰りの袋

こどもバレエ

4月11日(水)　17:00~18:00

クラシックバレエの基本を親切丁寧に指導します。バレエを通して子どもの豊かな心と健康な身体を養います。

●講　師／川島ナナバレエ研究所 教師
●受講料／1,350円

【持ち物】動きやすい服装

《対象》3才～小学校3年生まで

※写真の作品はイメージです。

パソコンスクール・PC One（ピーシーワン）

最新ソフトに対応！　完全予約制

おもな受講内容
チケット制のパソコン教室です。
個別指導なので、自分のペースで習えます。
●パソコンの基本操作 ●インターネット・メール
●Word 2016 ●Excel 2016 他

まず1日体験からはじめましょう!
1時間 1,080円
マンツーマンで受講できます
※体験はお1人様1回限り

受講料（チケット料金・税込）　1時間でチケット1枚使用

5枚綴り……9,720円（2ヵ月有効）
10枚綴り……16,200円（3ヵ月有効）

※1日で数時間の集中受講も可能です。
※マンツーマン受講はチケット2枚／1時間となります。
※お持込のノートパソコンでインターネットへの接続はできません。
※使用ソフト…Windows10、Word・Excel 2016

入会金／3,240円（カルチャーアカデミー共通）　65才以上の方、無料

◎講師／インフォファーム インストラクター

開講曜日・時間
月・金・土…10:30~17:00
水……10:30~20:00

便利な機能や使い方をマスター

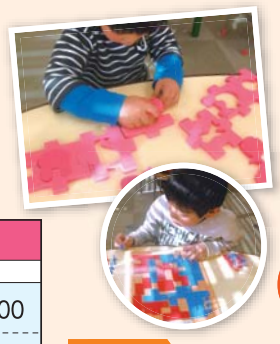
テキスト以外の質問もマンツーマンで対応します
ささいな質問もOK!
●スマホやタブレットも対応できます。
●パソコンがほしいけれど何を買ったらいいかわからない。
●古いパソコンがあるけれどこれって使えるの?
●町内会のお知らせ、会計報告を作りたい　など

ノートパソコンの持ち込みOK!
ご自分のノートパソコンを持ち込んで学習できます!

会場／マーサ教室
●お問い合わせ・ご予約
カルチャーアカデミー マーサ教室 事務局　☎058-295-2340
※駅前プラザ教室（058-265-0866）でも共通チケットで受講できます。詳細は直接お尋ね下さい。

将来につながる、めばえ教室
幼児教育
対象／1歳半～7歳児
入室生募集
頭の元気育てます!

知能教育 岐阜新聞 めばえ教室
2018年度 新入室生 受付中



無料体験
1組 約50分
〈要予約〉

無料体験日程

教室	体験曜日	時間
岐阜マーサ教室（岐阜市正木中）カワボウビル2階 カルチャーアカデミー内	水曜日	13:00~15:00
	木曜日	14:00~16:00
羽島トミダヤ教室（羽島市小熊町）羽島Wing151 トミダヤ2階	水曜日	14:00~17:00
	金曜日	10:00~13:00

★ご希望の日にちと時間をご予約ください。
専任の先生とマンツーマンにて、めばえ教室の教材を体験していただけます。疑問や心配事などご相談ください。
※上記体験日以外をご希望の方はご相談ください。

すべては、子ども達が夢をかなえる未来のために…
子ども達の脳は無限の可能性を持っています。
脳の発達を促して「確かな学力」と
「豊かな人間性」の基礎を培い
可能な限り伸びることを願っています。
ぜひ、めばえ教室をお役立てください。

年齢別に7つのコース

1歳半～	にこっとクラブ ★お母さまも一緒のコース		
2歳～	プレめばえ	5歳～	わかば
3歳～	めばえ	わかばコース修了児	あおば
4歳～	ふたば	あおばコース修了児	きらめき

入会特典　「ぎふっこカード」をご提示の方は、入会金 6,480円が半額の3,240円になります!!

各コース

時　間	毎週1回50分（年間42回）
入会金	6,480円
月　謝	7,020円
教材費	42,984円（年間セット）

きらめき

	毎週1回60分（年間42回）
	☆
	8,100円
	32,400円（年間セット）

にこっとクラブ　※価格は全て税込
1歳半～2歳児のお子様と保護者の2人1組のペア
時　間／月3回、1回40分
入会金／6,480円
月　謝／6,264円
教材費／21,600円

お問い合わせ・お申し込み　☎058-295-2340
岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2階　カルチャーアカデミー内

0才～の幼児コース ほっぺんくらぶ

ママベビコース
親子で楽しむ知育と運動で五感を刺激!

ママキッズコース
作って、あそんで、想像力が育ちます!

クラスフェリーチェ
学研エンブレインIQ教材を使用!
自分で考え行動する力を高めます。

お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-889-317（はやくみんな）ほっぺんに

★お子さまの可能性を広げます★
学研教室 マーサほほえみ教室

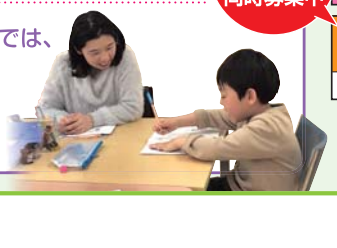
ママとお子さまが一緒に楽しめる
科学遊びや知育遊びなどカリキュラムも充実!
会員募集中

月謝（教材費・運営費含む）入会金：5,400円

月2回コース	ママベビコース（4ヵ月～）	4,720円
	ママキッズコース（1歳～）	4,720円
月4回コース	クラスフェリーチェ（母子分離）	13,246円

※価格は全て税込

学研マーサほほえみ教室では一人ひとりにあった教材でていねいに指導します!
先取りで、1年生の問題に挑戦する年長のAくん…
発展学習をする2年生のBさん…
基本に戻って、土台固めをする4年生のCくん…
マーサほほえみ教室では、地域、学年も超えて学習しています。
〈講師〉今川 ふみ代



年少～小6の算数・国語 英語の教室
学習iコース会員同時募集中

カルチャーアカデミー内
読む力・考える力――伸びる学力
学研教室
幼児／算数・数学・国語／英語

学習曜日　月・火・水・木（ただし、火は幼児コースのみ）
教　科　算数・国語・英語・理科・社会・iコース
入会金　5,400円 ※兄弟姉妹入会の特典あり

月謝（週2回）	幼児（もじかず・ちえ／年少～年長）	8,640円
	算国	8,640円
	算国英	12,960円
	算国理社（5・6年生のみ）	12,960円
学研iコース月謝	算国プラン	11,880円
	算国英プラン	16,200円

※入会時に初期設定費6,480円をいただきます。
※価格は全て税込み

お問い合わせ
フリーダイヤル 0120-114-154（いいよいこうよ）

どの講座もご予約が必要となります

春の1日体験講座

入会金不要
（受講料・材料費税込）

4月からの新講座体験

3/15（木） はじめての手話

13:00~14:30

初めて手話を学びたい方対象。あいさつ、自己紹介、日常会話などを手話でコミュニケーションしてみましょう。

●講師／(社)岐阜県聴覚障害者協会 派遣講師
●受講料／1,080円
【持ち物】筆記用具

3/15（木） 印象をアップする話し方 ～伝える力～

18:30~20:00

声を鍛える基礎練習を行い、お腹から声を出し呼吸を整えてみましょう。スピーチの実践練習として、自己紹介に取り組みながら聞き手を意識した話し方、伝えるために必要なポイントを学びます。

●講師／武山アナウンスオフィス所属 講師 高橋 佳香
●受講料／1,080円
【持ち物】筆記用具

3/15（木） お箏 ～気軽に楽しく～

19:00~

簡単な弾き方の説明を聞いて、お箏に触れてみましょう。「さくら」「かぞえうた」から演奏してみましょう。お箏は無料でレンタルできます。

●講師／箏曲正絃社 大師範 筑間 千賀
●受講料／**無料**
【持ち物】爪（お持ちの方）、筆記用具

3/17（土） ～新感覚～ おしゃれなインテリアフラワー「花と遊ぶ・花と暮らす」

10:30~11:30

卒業式・入学式での必須アイテム「コサージュ」を、春色で手作りしませんか。バッグチャームやインテリアフラワーとしても楽しめます。（花材は選べます）

●講師／一般社団法人フラワーエデュケーションジャパン 認定校 アトリエ・アボール主宰 田中 朝代
●受講料／1,080円
●花材費／2,700円 アンティークBOX付
【持ち物】はさみ、持ち帰りの袋

3/23（金） 幸せを呼ぶ癒花レッスン ～生活を豊かに楽しむフラワーリラクゼーション～「LED7色ライト付き春のラッキーカラーハーバリウム」

19:00~20:30

春のラッキーカラーの花材を選んで、大人気のハーバリウムを1本作ります。　※定員／先着10名

●講師／PRA代表　更井 佐知香
●受講料／**無料**
●花材費／2,500円 ラッピング、LEDライト付
【持ち物】はさみ、持ち帰りの袋

3/26（月） 開運術講座

13:30~14:30

九星気学や暦の見方、季節の行事の本来の意味など、心を豊かに過ごす知恵を学ぶ、4月から始まる講座のご紹介をします。

●講師／師範鑑定士 服部 幸峰
●受講料／1,080円
【持ち物】筆記用具

3/28（水） ゼロからスタートの韓国語（入門）

13:30~14:30

ハングル文字の読み書きや簡単な会話から学びましょう。

●講師／ホップ・ステップ・ジャンプ 語学スコール講師 李 鎮淑
●受講料／1,080円
【持ち物】筆記用具

4/17・24（火） こどものためのリトミック 2回コース

《対象》1才3ヵ月～2才11ヵ月までのお子様

10:30~11:15

モンテッソーリの知育を取り入れたレッスンのリトミックを2回コースで体験します。

●講師／リトミック研究センター認定講師 西尾 与美、小木曽 紀子
●受講料／2,160円（2回分）
【持ち物】ゴムボール、クレヨン、はさみ、のり

1日体験講座

クレイハンドパック体験

3月24日(土)　10:30~11:30

クレイ＝粘土はヨーロッパでは、古くから医療・美容などに使われてきた自然療法です。クレイパックを体験して身体の変化を感じて、身近な使い方も紹介していきます。

●講師／リラクゼーションルーム delasser 主宰 セラピスト　窪田 由紀
●受講料／864円　●教材費／756円
【持ち物】汚れてもよいタオル、筆記用具

ソウタシエ ジュエリー

4月6日(金)　10:30~12:30

ソウタシエとは、ブレードコードにビーズを縫いつけたヨーロッパで伝統的な刺繍です。お好きなコードの色を選び、ビーズの素材を組み合わせてステキなアクセサリーに仕上げます。

●講師／公益財団法人 日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター　宮田 香
●受講料／1,080円　●材料費／2,000円

※写真の作品はイメージです

平成30年度 岐阜県統一模擬試験 岐阜新聞 中学3年学力テスト

●カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふチャン 4教室でも申込み受付できます

●試験日程

第1回	平成30年	8月19日(日)
第2回	平成30年	9月30日(日)
第3回	平成30年	11月18日(日)
第4回	平成31年	1月　6日(日)

●お問い合わせ
岐阜新聞情報センター
4月中旬 受付開始予定
〒500-8822　岐阜市今沢町12番地（岐阜新聞社別館4F）
TEL.058-263-7224　受付／月～金（平日）9:00～17:00まで
FAX.058-266-1956
http://www.gifu-np.co.jp/gjc/　岐阜新聞情報センター　検索

お申込方法

1. お電話又はご来店で、事前に受講申込みをして下さい。
2. 入会金と受講料を前納して下さい。

お支払い方法

●銀行振込でのお支払い
十六銀行 正木支店（普通口座）1067249
カルチャーアカデミー岐阜新聞・岐阜放送

●振込用紙でのお支払い
（コンビニエンスストア・郵便局・ゆうちょ銀行）

●振込手数料はお客様負担となりますのでご了承下さい。

3. これで完了です。各講座がスタートします。その後のご連絡はいたしませんので、講座開始時間の5分前にはお越し下さい。

めばえ教室と1日講座の入講方法は上記と異なります。

入会と受講のご案内

ご入会について

●カルチャーアカデミーは会員制です。
●入会金は 3,240円。高校・大学・専門学校生は 1,620円、小・中学生以下は1,080円です。※65才以上入会金無料です。
●入会金は理由を問わずお返しできません。
●会員資格は受講を継続していただいている限り有効です。ただし、途中1年以上受講されなかった場合は、自然退会となりますのでご注意下さい。
●住所・氏名などの変更があった場合は、事務局までお申し出下さい。
●会員証をなくされた場合は、速やかに事務局までお申し出下さい。（再発行料 200円）

キッズ特典　「ぎふっこカード」をご提示ください。こども講座の入会金(1,080円)は半額になります。

受講料・教材費について

●受講料（講座によっては教材費なども）は、3ヵ月分を必ず前納してください。
●いったん納入された受講料などはお返しできません。
●材料費、テキスト代など必要な場合は、おつりのないように講師に直接お渡し下さい。

受講日・休講日について

●受講日につきましては、必ずカレンダーでご確認下さい。
●年末年始、ゴールデンウィーク、お盆休みなど休講日につきましても、受講日カレンダーをご確認下さい。
●台風・大雪など（荒天）で岐阜市、その周辺に警報が出そうな場合、事務局の判断で講座を中止もしくは別の日に振り替えることがあります。
〈お願い〉台風など天候不良のために休講する場合、当カルチャーアカデミーから受講者の方全員への連絡は非常に困難ですので、各自が事務局へお問い合せ下さいますようお願い致します。

受講上のご注意

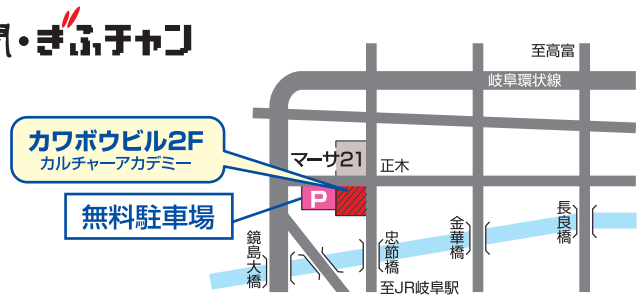
●教室内での喫煙、飲食、携帯電話のご使用はご遠慮下さい。
●講師及び会員の住所・電話番号などプライバシーに関する情報については、一切お教えできません。

個人情報保護について

●お客様の個人情報は、講座に関する連絡や当カルチャーアカデミーからのお知らせなどに使わせていただきますが、ご本人の同意なしに第三者に開示、提供したりすることはありません。

お申込み・お問い合せ

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・ぎふチャン
マーサ教室
TEL.058-295-2340
FAX.058-295-3622〈日曜休〉
岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F
✉ culture-masa@gifu-np.co.jp



カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふチャン 入会金は、全教室共通です。

マーサ教室	駅前プラザ教室	イオンモール大垣教室	イオンモール各務原教室
TEL.058-295-2340	TEL.058-265-0866	TEL.0584-47-5560	TEL.058-383-7833