

# カルチャーアカデミー-岐阜新聞・きふチャコマーサ教室 受講生募集!!

楽しみながら自分磨き始めませんか★入会金不要で受講できます。《要予約》

## 4月からの新講座体験

ホームページからもご予約できます。  
<http://culture.gifu-np.co.jp/>

NEW

### 心を癒すパステルアート

パステルというカラフルな画材を使って、誰でも簡単に素敵な絵が描けます。パステルの優しい色に心が和みます。

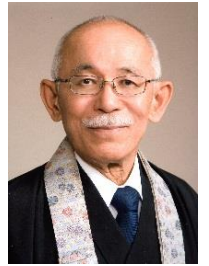


- ★3月12日(木) 13:00~15:00
- ★講師: 和田 節子  
(日本パステルホープアート協会公認インストラクター)
- ★受講料 1,100円 ★教材費 300円

NEW

### グローバル化社会の親鸞Ⅰ 「もう一つの視点から見直す親鸞」

これまで聞いてきた伝統的な法話の枠から抜け出して、新しい観点から親鸞を考え直します。



- ★3月23日(月) 13:30~15:00
- ★講師: 廣瀬 孝文  
(岐阜聖徳学園大学名誉教授  
真宗大谷派眞敬寺住職)
- ★受講料 1,100円

NEW

### ゆっくり学ぼう英会話

身近な話題や日常会話を分かりやすい表現を使って、どのように英語で伝えたらいいかをレッスンします。



- ★3月17日(火) 13:00~14:00
- ★講師: パトリック キャシディ (英会話講師)
- ★受講料 1,100円

NEW

### ストレッチ&代謝アップ筋トレ

ストレッチで体をほぐし、普段あまり意識しない筋肉や体の部分をたくさん使った筋カトレーニングで代謝アップしましょう。



- ★3月17日(火) 19:30~20:15
- ★講師: 大洞 京子  
(ダンスインストラクター)
- ★受講料 1,100円

NEW

### ゼロから始めるスペイン語

スペイン語を初めて学びたい方、興味がある方におすすめです。簡単なフレーズから始めて楽しく体験してみましょう。



- ★3月19日(木) 11:15~12:15
- ★講師: 奥田 マリサ (スペイン語講師)
- ★受講料 550円



NEW

### スペイン語 個人レッスン 30分無料カウンセリング

個人レッスンは、語学の上達に最適です。これからの学習方法を講師と打ち合わせします。



- ★A 3月19日 B 3月26日(木)
- 各 13:30~15:30 内の30分間
- ★受講料 無料

NEW

### 昭和の英語ポップスを歌おう! ~カーペンターズ・ワンスモア~

カーペンターズの曲のメロディーに乗せて英語を学びます。単語や正しい発音が身につけられ、リスニング力を高めます。



- ★4月14日(火) 10:00~11:15
- ★講師: 今井 祥子 (英語講師)
- ★受講料 1,925円 (教材費込)



### ◆特別講座◆

### 楽しいガーデニング (3回コース)

季節に合わせて、おしゃれな寄せ植えやハンギングを3回コースで楽しみます。



- ★4月18日・5月16日・6月20日(土)
- 各 10:00~12:00
- ★講師: 山口 正子 (日本ハンギングバスケット協会認定講師)
- ★受講料 3,300円(3回分) ★花材費 3,500円~(1回分)



# 春のおすすめ体験講座

※受講料・材料費には消費税が含まれております。  
※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。

## 楽しい写真入門

①月曜日 ②火曜日 ③木曜日

旅先の思い出、四季の風物、身近な生活などを使った写真の基礎・写し方の解説を指導します。



☆①3月16日(月) 10:00~12:00

☆②3月17日(火) 19:00~21:00

☆③3月19日(木) 19:00~21:00

☆講師：堀江 征夫 ((一社)二科会写真部会員)

☆受講料 各 1,100円

## スケッチを楽しむ

旅先での思い出やお気に入りの風景をスケッチしてみませんか。初めての方でも大丈夫です。



☆3月16日(月) 19:00~20:30

☆講師：高橋 正明 (洋画家)

☆受講料 550円



## 手作り絵本とおりがみ教室

「おめでとう」「ありがとう」の色紙作り

手作り絵本の講座(4・5・6月)はどんな絵本を作るかご覧いただいた後、卒園・入学などのお祝いやお礼に色紙を作りましょう。



☆3月18日(水) 13:00~15:00

☆講師：村瀬 さと子

(手作り絵本 おりがみ講師)

☆受講料 550円 (材料費込)

## 楽しいカラオケ教室

楽しく唄うこと、メロディーはしっかり取ることを基本に、お好きな曲に合わせて丁寧にレッスンします。



☆3月21日(土) 14:00~16:00

☆講師：しいの実

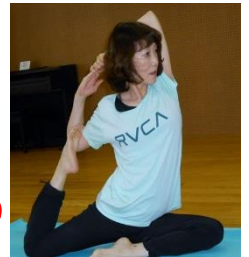
(クラウン専属歌手)

☆受講料 1,100円



## ～アンチエイジングにおすすめ～ ナチュラルヨガ

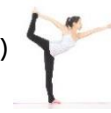
デトックス効果の高いポーズを中心に全身のバランスを整えていきます。血流やリンパの流れを促進し疲労を回復しましょう。



☆3月24日(火) 13:30~14:30

☆講師：SATSUKI  
(ヨガインストラクター)

☆受講料 1,100円



## 幸せを呼ぶ癒花レッスン 「豪華なフレグランスフラワーの 祝宴シャンパングラスアレンジ」

フレグランスフラワー(入浴剤)を用いた祝宴シャンパングラスアレンジです。(バッグ付き)



☆3月28日(土) 13:30~15:30

☆講師：更井 佐知香 (PRA代表)

☆受講料 無料 ☆花材費 2,500円

## ◆特別講座◆

### レディースゴルフスクール トライレッスン(2回コース)

①午前クラス ②午後クラス

ゴルフを始めたい方、もっと上達したい方など、それぞれのニーズにお応えして指導します。トライレッスンからチャレンジしてみませんか。



☆4月20日・27日(月)

①10:30~11:30 ②13:00~14:00

☆講師：藤塚 喜久子 (日本女子プロゴルフ協会会員)

☆受講料 2,200円(2回分) ※ボール代別途

◆別会場/インタークルードライビングレンジ  
(岐阜市正木南2)

★お申込み・お問い合わせ★  
カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふチャン  
<マーサ教室>岐阜市正木中1丁目1-1がらみビル2F  
TEL 058-295-2340 ※日曜定休

※写真はイメージです。