

# 夏の1日体験講座

入会金不要

どの講座もご予約が必要です  
(定員になりましたら締切ります) ※写真はイメージです

### 7月からの新講座

**6/16** **ワイヤーでつくるアクセサリ**  
「鎖編みのネックレス&ピアス他」  
木 10:00~11:00

簡単にすてきな作品が作れます。マスクチャームにも。

講師 / GLLC認定ワイヤーレスジュエリーインストラクター 尾那加 竹珠  
受講料 / 1,100円  
材料費 / 2,750円  
持ち物 / かぎ針3/0号、ニッパーまたはワイヤーが切れるはさみ

**6/21** **スペイン語 プライベートレッスン**  
~まずは30分無料カウンセリング~  
火 13:00~17:00

学習の目的や目標をお聞きし、これからのレッスンの進め方をご相談します。  
※13時~17時で、お一人30分ご予約

講師 / スペイン語講師 奥田 マリサ  
受講料 / **無料**  
持ち物 / 筆記用具

**6/23** **プロから教わる はじめてのバルーンアート**  
~アレンジ基本編~  
木 10:30~12:00

基本のバルーンアートを使って作品を作ります。初めてでも簡単に作る事ができます。

講師 / Balloox代表 Mu.cho(ムッチョ)  
受講料 / 1,100円 材料費 / 500円  
持ち物 / はさみ、持ち帰りの袋、ひねる勇氣

**6/29** **特別講座**  
13:00~14:30  
水 **ガラスフェージングでアクセサリ作り**

ベネチアガラスでペンダント・ヘアゴム・帯留・ブローチの中から好きなものに仕上げます。作品は焼成後のお渡し(2週間程)。

講師 / cotola主宰 赤堀 環  
受講料 / 1,100円  
材料費 / 2,200円

**6/17** **ヨーロッパ・フラワーアレンジメント**  
金 10:15~12:00

フラワーアレンジメントを学んでみませんか。美しい生花に心が癒やされず。贈り物にも喜ばれます。

講師 / ステラ・ブルー主宰 浅野 あさみ  
受講料 / 550円  
花材費 / 2,000円

**6/22** **美しい姿勢を手に入れる ~ポスチャーウォーキング~** ♀  
水 10:30~12:00

猫背・O脚を改善し、美しい姿勢をつくり、見た目年齢-10歳を目指しましょう。

講師 / 一般社団法人ポスチャーウォーキング協会認定講師 浅田 光世  
受講料 / 2,200円  
持ち物 / 動きやすい服装(パンツやレギンス) 五本指ソックスまたは足袋ソックス(裸足可)、水分、タオル

### おすすめ講座

**6/14** **リボン刺しゅうで作るブローチ**  
火 10:00~12:00

講師 / 刺繍教室 Atelier Pole Pole主宰 今井 恵子  
受講料 / 1,650円 材料費 / 700円  
持ち物 / 糸切りばさみ

**6/16** **ピラティスヨガ~おなかとお尻引きしめ~**  
木 19:15~20:15

講師 / ヨガインストラクター RIKA  
受講料 / 1,100円  
持ち物 / 動きやすい服装、タオル、水、ヨガマット(お持ちの方) ♀

**6/22** **はじめてのパステル・色鉛筆画教室**  
水 10:00~12:00

パステルと色鉛筆で絵を描いてみましょう。初心者の方、歓迎です。

講師 / パステル画家 馬留 真樹  
受講料 / 1,100円

**6/26** **おどろきの水彩・パステル画体験**  
日 10:00~12:00

水彩画では季節の野菜、パステル画では犬または猫を描いてみましょう。

講師 / 水彩画教室講師 横山 寿美子  
受講料 / 1,100円 材料費 / 500円

**6/26** **夏の絵手紙**  
日 13:00~15:00

大切な方へ、暑中見舞いやお便りを絵手紙にして届けてみませんか。

講師 / 絵手紙講師 横山 寿美子  
受講料 / 1,100円 材料費 / 500円

**6/28** **心が整う茶道体験**  
火 10:30~12:00

季節を感じながら和やかにお稽古します。

講師 / 淡文会裏千家終身師範 大島 宗綾  
受講料 / 1,100円 水屋料 / 300円

※1回限定の講座です!!

※検温、手指消毒、マスク着用をお願いしております。