

カルチャーアカデミー-岐阜新聞・きふチャコマーサ教室 受講生募集!!

楽しみながら自分磨き始めませんか
令和2年1月からの新講座体験

★入会金不要で受講できます。《要予約》

ホームページからもご予約できます

<http://culture.gifu-np.co.jp/>

NEW

こども書き方（硬筆・毛筆）

正しい姿勢・鉛筆の持ち方から始め、正しい字が書けるように、ひらがなの読み書き、書き順から指導します。集中力もアップします。◆対象/小学生



★12月11日（水）17:00~18:00

★講師：野田 翠汀

（岐阜県書作家協会 常任理事）

★受講料 550円 ★教材費 100円(お手本代)



NEW

スペイン語 個人レッスン 30分無料カウンセリング

個人レッスンは、語学の上達に最適です。これからの学習方法を講師と打ち合わせします。



★A 12月12日 B 12月19日

各（木）14:30~15:00

15:00~15:30

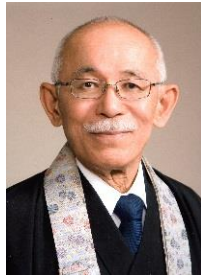
★講師：奥田 マリサ（スペイン語講師）

★受講料 無料

NEW

グローバル化社会の親鸞Ⅰ 「もう一つの視点から見直す親鸞」

これまで聞いてきた伝統的な法話の粹から抜け出して、新しい観点から親鸞を考え直します。



★12月16日（月）13:30~15:00

★講師：廣瀬 孝文

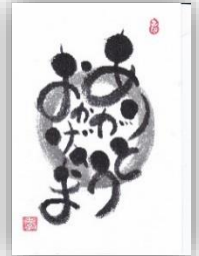
（岐阜聖徳学園大学名誉教授
真宗大谷派眞敬寺住職）

★受講料 1,100円

NEW

己書 ~味のある字を筆ペンで...~

己書とは、筆ペンで絵を描くように文字を描く書です。基本の「ぐるぐる」「円相」の練習をして、「ありがとう、おかげさま」の作品を楽しく描きます。



★12月17日（火）10:00~11:30

★講師：清水 彩雲

（社団法人日本己書道場公認師範、己書彩雲道場代表）

★受講料 1,100円 ★教材費 200円（筆ペンレンタル代込）

NEW

手作り絵本とおりがみ教室

手作り絵本とはどんな物が具体的にみていただき、そのあと、おりがみで“はらぺこ青虫”を折ります。



★12月18日（水）10:00~12:00

★講師：村瀬 さと子（手作り絵本 おりがみ講師）

★受講料 550円



NEW

想いを書にする 「来年の干支カレンダー作り」

漢字とかなの基本用筆を学びながら、季節の言葉や自分の想いを書いてカレンダーにしてみましょ。



★12月21日（土）13:30~15:00

★講師：佐々木 香魚

（毎日書道会、創玄書道会）

★受講料 550円 ★教材費 300円



NEW

レディース・コーラス入門 ~二部合唱を楽しもう~

クリスマスソングを二部合唱で楽しみましょう。パタカラ体操やアイウエオ体操を取り入れた発声練習で口腔機能もアップ!



★12月24日（火）10:30~11:30

★講師：宮腰 きぬ子

（女声合唱団ヴォーチェ・マルガリータ指導者、音楽家）

★受講料 1,100円 ★教材費 フリント代別途



NEW

来年の運勢

暦には、自然の摂理と共に生きる日本人の英知が詰まっています。暦の見方を学びながら、来年の運勢を各星ごとに説明します。幸せな1年にする方法を学びましょう。



★12月25日（水）13:30~15:00

★講師：服部 幸峰

（師範鑑定士）

★受講料 1,100円



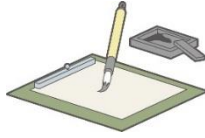
※写真はイメージです

おすすめ体験講座

※受講料・材料費には消費税が含まれております。
※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。

日常の書道（かな・ペン）

日常生活や仕事で役立つ美しい字を書くために、漢字や平仮名に親しみながら書の基本から学びます。



- ★12月11日（水）13：30～15：30
- ★講師：野田 翠汀
（岐阜県書作家協会 常任理事）
- ★受講料 550円
- ★教材費 100円（お手本代）

つまみ細工で作るアクセサリ

針や糸を使わずに布を手でつまみ、お花を作り、髪飾りやブローチにできる2wayクリップを作ります。



- ★12月13日（金）13：30～16：30
- ★講師：武藤 幸子
（つまみ細工普及協会認定講師）
- ★受講料 550円
- ★材料費 1,000円（色はピンク・ブルーよりお選び下さい）

新春の押し花絵

お好きな押し花を選んでお正月飾りを作しましょう。



- ★12月17日（火）13：00～15：00
- ★講師：水谷 初美（ふしぎな花倶楽部インストラクター）
- ★受講料 550円
- ★材料費 1,800円（額込）



ストレッチ&代謝アップ筋トレ

ストレッチで体をほぐし、普段あまり意識しない筋肉や体の部分をたくさん使った筋力トレーニングで代謝アップします。



- ★12月17日（火）18：30～19：15
- ★講師：大洞 京子
（ダンスインストラクター）
- ★受講料 1,100円



円空彫りと円空仏の魅力

円空の魅力や円空仏の特徴、鑑賞方法などのお話を聞き、円空彫りに挑戦してみましょう。

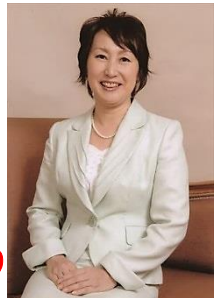


- ★12月19日（木）13：30～15：30
- ★講師：大竹 春夫、堀野 慎吉
（岐阜円空仏を彫る会）
- ★受講料 無料
- ★材料費 1,000円



印象をアップする話し方 ～伝える力～

声を鍛える基礎練習を行い、自己紹介に取り組みながら聞き手を意識した話し方、伝えるための必要なポイントを学びます。



- ★12月19日（木）18：30～20：00
- ★講師：高橋 佳香
（武山アナウンスオフィス所属講師）
- ★受講料 1,100円

子どものためのクラシックギター入門

ギターを持つ時の姿勢や楽譜の読み方からやさしく説明します。ギターに触れて音を出してみましょう。
◆対象／小学校4年生～中学生



- ★12月20日（金）19：30～20：00
- ★講師：川瀬 寛
（岐阜県ギター協会会長、真詮ギタースクール主宰）
- ★受講料 1,100円（レンタル代）



おせち華重箱&ヘアコサージュ

最高級アーティフィシャルフラワーを用いて、おせち華重箱アレンジを作ります。お花はヘアコサージュとしても使えます。
◆10名様限定



- ★12月28日（土）13：30～15：30
- ★講師：更井 佐知香（PRA代表）
- ★受講料 無料 ★花材費 3,000円



★お申込み・お問い合わせ★

カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふチャン マーサ教室
岐阜市正木中1丁目1-1カワボウビル2F
TEL 058-295-2340 日曜定休

