

2023年9月10月11月

ご予約☎058-383-7833



入会金不要

秋の1日体験講座

●開催日の1週間前までにお電話、ご来店またはホームページからご予約ください
(ただし定員になり次第締切ります)。※秋のHP更新は8/30頃の予定です。

NEW...10月新規講座の体験

レディース健康マージャン

人気のため火曜日夜クラス新規募集!

NEW

初心者でも安心、女性に人気の健康マージャンを始めてみませんか。脳活やコミュニケーションカアップにも! ※女性限定



9/19(火) 18:30~20:30

講師 若松正和(日本プロ麻雀連盟中部本部所属)

■受講料 1,100円 ■持ち物 筆記用具

たのしく☆ベリーダンス

お仕事帰りの方のために夜クラス新規募集!

NEW

インナーマッスルを鍛え、身体を美しく表現する効果的な動き。オリエンタルな衣装と音楽で非日常を楽しみリフレッシュしましょう! ※女性限定



9/20(水) 19:30~20:30

講師 EMI(ベリーダンサー)

■受講料 1,100円

■持ち物 動きやすい服装、水、タオル

アコースティックギターを楽しもう!

音楽のある暮らし始めてみませんか?

大人のためのやさしいギター教室です。少人数のグループレッスンで楽しく上達! まずは体験レッスンにおこしください。



9/21(木) 13:00~14:00

講師 鈴木勝彦(グレースマックミュージックスクール校長)

■受講料 1,100円 ■持ち物 ギター(お持ちの方)

はじめてみよう! 水墨画

心が落ち着く墨の世界、絵のある暮らし

「鶏頭を描く」 NEW



水墨画の楽しさをお伝えします。初めての方も道具の扱いから丁寧に話します。まずは気軽に描いてみましょう。

9/21(木) 13:00~15:00

講師 荒井克典(水墨画家)

■受講料 1,100円※材料費込み

ソープカービング「香水瓶」

石けんのやさしい香りに癒やされます~

ナイフ1本で彫刻。出来上がりの達成感は格別ですよ。初心者さん歓迎です。



9/22(金) 13:00~15:00

講師 里佳加(ソープ&フルーツカービング教室Studio arua主宰)

■受講料 1,100円 ■材料費 450円

バルシューレ(ボール運動教室)

NEW

ドイツ生まれ、子どものための運動能力向上プログラム

◎対象/年中~小学1、2年生

運動が苦手な子どもや、これからスポーツを始める子どもにぴったり。楽しみながら基礎運動能力・自発性・社会性を身につけます。



9/22(金) 17:00~18:00

講師 水野浩幸(バルシューレジャパン公認指導者)

■受講料 無料 ■持ち物 運動服、上履き、水、タオル

茶道はじめてみませんか

これからは丁寧な暮らしと大人時間



基本からゆっくり丁寧に稽古します。茶の湯を通して日本の四季を楽しく感じましょう。初めての方、もう一度習いたい方も歓迎です。

9/26(火) 10:30~12:30

講師 大島宗綾(淡交会裏千家終身師範)

■受講料 1,100円 ■持ち物 白い靴下

はじめてのウクレレ(超入門) **NEW**

幅広い年代に人気、この機会に始めよう！

これからウクレレを始めてみたい未経験者の方を対象にした体験レッスンです。何か音楽の趣味を見つきたい、ハワイが好きかな方にもおすすめです。



9/26(火) 11:15~12:00

講師 倉知誠(ウクレレ講師)

■受講料 550円

■持ち物 筆記用具、スリッパ、ウクレレ(お持ちの方)

一歩踏み出す勇気にかわる! **NEW**

手相入門講座説明会

運活を始めたい方必見、人生のプラスになる

10月開講前に、手相リーディングの基本の4大線をわかりやすくお伝えします。手相から何がわかるのか?興味がある方はどなたでもご参加歓迎です。



9/27(水) 13:30~14:30

講師 真世(グローバル・パームリーディング協会所属インストラクター)

■受講料 **無料** ■持ち物 筆記用具

いきいき太極拳

体を気持ち良く動かして健やかな毎日!

中高年、運動初心者も無理なく継続できる有酸素運動です。太極拳で健康づくり!始めませんか。お昼下がりの運動にちょうどいいですよ。



9/28(木) 15:00~16:30

講師 早川雄二

(楊名時八段錦・太極拳師範)

■受講料 1,100円

■持ち物 動きやすい服装、水、タオル、室内シューズ

グルーデコ

「シルバーのサークルネックレス」

高級ガラスストーンを使い、オリジナルネックレスを作りましょう。ストーンは8種類から選んでいただけます。(ネックレスの長さは40cm)



10/14(土) 10:30~12:00

講師 中野渡千恵子

((-社) JGA 認定講師、IJKD ヌ・デコ認定講師)

■受講料 1,100円 ■材料費 1,500円

暮らしを彩る幸せリース

10/14(土) 10:15~12:15

講師 田中朝代(アポールフラワーアカデミー代表)

■受講料 550円 ■花材費 2,500円

■持ち物 花ばさみ



リースは丸い形から永遠、幸せの意味があるとされています。暮らしの様々な空間に飾って楽しみませんか。季節の花材でおしゃれなリースを作ります。※写真はイメージ、時の花材でご用意いたします。

パンチニードル

特別講座

ステッチが楽しい!

おしゃれなモコモコ質感のコースターを作りましょう(直径約12cm)。毛糸の色や図柄は選んで自由に制作できます。



10/27(金) 10:00~12:00

講師 今井恵子

(刺繍・ハンドメイド作家 Atelier Pole Pole 主宰)

■受講料 1,100円 ■材料費 500円

作り帯~帯を切らずに作る~

特別講座

きものを着る時間短縮!いつも帯結びが決まる!

帯は切らずに数か所留めるだけ。帯の装着は3分と簡単です。装着の仕方もお教えします。
※初めての方はお太鼓を作ります。



①**10/20(金) 13:00~15:30**

②**11/17(金) 13:00~15:30**

講師 池邊文美代(和らく会講師)

■受講料 各 3,850円 ■材料費 お太鼓 550円、角出し 750円

■持ち物 袋帯または名古屋帯1本、帯枕、帯揚げ、帯締め、帯板、薄手のタオル
糸切ばさみ、針山、まち針2本、指ぬき、洗濯バサミ10本、メジャー