

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送 マーサ教室 受講生募集!!

楽しみながら自分磨き始めませんか 10月からの新講座体験

★入会金不要で受講できます。《要予約》

ホームページからご予約できます。
<http://culture.gifu-np.co.jp/>

※ホームページ更新は 8/30 頃

NEW

脳活・肌活アロマクラフト 「リップクリーム」

オーガニックの植物油、ミツロウ、精油でリップクリームを作ります。材料についても楽しく学びましょう。



★9月20日(火) 10:00~11:30

★講師:清水 孝子

((社)アロマハンドトリートメント協会プロフェッショナル)

★受講料 1,100円 ★教材費 300円(1個分)

NEW

～気軽に楽しく～ お箏 個人レッスン



弾き方の説明を聞いて、お箏に触れてみましょう。簡単な「さくら」「かそえうた」から演奏してみましょう。

★9月20日・10月4日(火) 各 13:00~14:50

(お一人様 30分)

★講師:筑間 千賀(箏・三絃講師)

★受講料 各 1,100円(レンタル代込)

NEW

スペイン語 個人レッスン 30分無料カウンセリング



個人レッスンは、語学の上達に最適です。講師とこれからの学習方法を打ち合わせします。

★9月22日(木) 15:30~17:00

★9月29日(木) 10:30~12:00 ※時間相談可

★講師:奥田 マリサ(スペイン語講師)

★受講料 無料

NEW

やさしく身につく英会話

身近な話題を中心に簡単な英会話を基礎から学びましょう。



★9月28日(水) 10:30~11:30

★講師:ビスワス スワフナ(英会話講師)

★受講料 1,100円

NEW

はじめての韓国語(基礎)

ハングル文字の仕組みなど基礎から楽しく学びましょう。



★10月13日(木) 10:00~11:00

★講師:文明順(韓国語講師)

★受講料 1,100円

おすすめ体験講座

パソコンで水彩画 「パソコンでもみじの絵を描こう!」



パソコン専用のソフトを使って、もみじの絵を描きます。水彩画のように仕上がります。

★9月30日・10月14日(金) 各 13:30~14:30

★講師:内藤 可奈子(オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師)

★受講料 各 1,100円

★お申込み・お問い合わせ★

カルチャーアカデミー岐阜新聞・岐阜放送
＜マーサ教室＞岐阜市正木中1丁目1-1 加藤ビル2F

TEL 058-295-2340 ※日曜定休



おすすめ体験講座

はじめての津軽三味線



初心者の方を対象に基本から指導します。まずは体験で津軽三味線の音を体感してみませんか。



☆**9月19日** **10月3日** (月)
各 **15:00~15:30 / 18:30~19:00**

☆講師：田中 隆史 (津軽三味線演奏家 糸音主宰)

☆受講料 各 **1,100円** (レンタル代込)

肩こり腰痛改善 きたトレ



肩こり、腰痛の改善に効果のある簡単な運動「きたトレ」で、体が軽くなる感じを体感しましょう。

☆**9月20日** (火) **13:30~14:30**

☆講師：北川 由佳

(おうち整体 YUKA 代表 JTA フラッシュリプロ療法インストラクター)

☆受講料 **1,100円**

己書 ~味のある字を筆ペンで...~

筆ペンで基本の「ぐるぐる」「円相」の練習をして、絵を描くように「ありがとう」「おかげさま」を楽しく描いてみましょう。



☆**9月21日** (水) **10:00~11:30**

☆講師：清水 孝子

((社)日本己書道場公認上席師範 己書彩雲道場代表)

☆受講料 **1,100円**

☆教材費 **200円** (筆ペンレンタル代込)

大人のバレエ入門



ストレッチ・バレエの基本を通して体感や筋肉を鍛えます。美しい姿勢と健康を目指しましょう。



☆**9月22日** (木) **15:30~16:30**

☆講師：梅田 有希 (小幡令子バレエ団講師)

☆受講料 **1,100円**

朗読講座 基礎から学んで朗読力アップ



絵本、児童文学、現代小説から源氏物語まで物語の世界を朗読で楽しみましょう。



☆**9月27日** (火) **10:30~12:00**

☆講師：河村 たか子 (フリーアナウンサー)

☆受講料 **1,100円** ☆教材費 **300円** (テキスト代)

日常の書道「筆で住所・宛名を書く」

芳名録・祝儀袋など、宛名・住所・名前を美しく書けるように丁寧に指導します。



☆**9月28日** (水) **13:30~15:00**

☆講師：野田 翠汀 (岐阜県書作家協会 参与)

☆受講料 **1,100円** ☆教材費 お手本代1枚 **100円**~

クラフトバンドで作る小物入れ

クラフトバンドを使って小物入れを作りませんか。ティッシュボックスが入るサイズです。
※事前にクッキー色、チョコ色のどちらかをお選びください。



☆**10月6日** (木) **13:30~15:30**

☆講師：安藤 早苗

((一社)クラフトバンドエコロジー協会認定講師)

☆受講料 **1,650円** ☆材料費 **500円** (1作品分)

ソウタシエのレザーブレスレット



ヨーロッパの伝統的な刺繍のソウタシエ。コードと呼ばれる平らなひもに石やビーズを縫い合わせて、ボリュームがあっても軽いアクセサリを作ります。
(コード・石・ビーズは選べます)

☆**10月7日** (金) **10:30~12:30**

☆講師：宮田 香

((公財)日本生涯学習協議会認定ビーズインストラクター)

☆受講料 **1,100円** ☆材料費 **2,000円**

※受講料・材料費には消費税が含まれております。
※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。

※写真はイメージです。