

# カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送 マーサ教室 受講生募集!!

楽しみながら自分磨き始めませんか

## 10月からの新講座

《要予約》



CULTURE.GIFUNP

体験

### 楽しく覚えよう フィリピン語 (タガログ語)



フィリピン共和国で共通語として使われている言語のフィリピン語を一から始めてみましょう。



★9月18日(水) 19:00~20:00

★講師: 古川 高志 (フィリピン語講師)

★受講料 1,100円

体験

### 護身術

相手を倒す目的でなく、自分の身を守る、逃げる動作や対処方法をアレンジした空手の技術を使ってトレーニングします。



★9月19日(木) 19:00~20:00

★講師: 泉川 清三 (空手敬愛塾泉川道場)

★受講料 1,100円

体験

### ～心も体もゆったりと～ ようめいじ 楊名時太極拳



心は静かにリラックス、呼吸はゆったり心地よく、動きはゆっくりしなやかにあせらず。どなたでも楽しんで生涯続けていける運動です。

★9月30日(月) 13:30~15:00

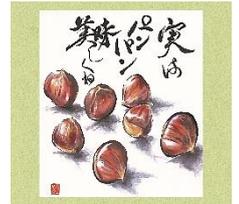
★講師: 長島 裕美子 (楊名時 八段錦・太極拳師範)

★受講料 1,100円

体験

### 絵ことば ～描く楽しさを満喫～

墨と絵の具で自由に描く「絵ことば」を体験します。自分の思いをうまく描くコツをつかみます。楽しく表現するひとときを過ごしましょう。



★10月7日(月) 13:30~15:30

★講師: 矢島 真 (絵画講師)

★受講料 1,100円

おすすめ

### きものの着つけ ～自由に学ぶフリープラン～

基本からは勿論、カジュアル着物からフォーマル着物まで、学びたいことを好きだけ学べます。きもの美人で出かけませんか。



★火曜日 10:00~11:50

★講師: 助教授 宇野 育子

(装飾きもの学院代表理事安田多賀子監修)

★受講料 16,500円 (3ヶ月・12回分)

おすすめ

### たのしくウクレレ

初めての方でも楽しく弾くことができます。手軽に持ち運べ、どこでも演奏を楽しめます。



★水曜日(第2・4) 11:00~12:00

★講師: 服部 靖 (ウクレレ講師)

★受講料 16,500円 (3ヶ月・6回分) ★教材費別途

★お申込み・お問い合わせ★

カルチャーアカデミー岐阜新聞・岐阜放送  
〈マーサ教室〉 岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F

TEL 058-295-2340 日曜定休

<http://culture.gifu-np.co.jp> ※HP更新8/27頃



# おすすめ体験講座

## お箏 ～気軽に楽しく～ 30分個人レッスン

簡単な弾き方の説明を聞いて、お箏に触れてみましょう。「さくら」「かぞえうた」から演奏してみます。



★9月17日(火) ①13:00～13:30  
②13:40～14:10

★講師：筑間 千賀(箏・三絃講師)

★受講料 各 1,100 円 (レンタル代込)



## 日本最初の健康体操 じきょうじゆつ 自彊術

畳一枚程度の場所があれば出来る31動作の健康体操の自彊術で、健康的な体になりましょう。



★9月17日・24日(火) 13:00～14:30

★講師：自彊術普及協会中伝指導員

★受講料 各 550 円

## ピアノで脳活トレーニング



初めての方対象です。電子キーボードで1～5の数字を使った楽譜を好きな指で弾ける曲から始めます。指を動かして脳が若返り、記憶力の向上につながります。

★9月26日(木) 13:30～14:30

★講師：竹中 雅代(「雅」ゆったりピアノ教室講師)

★受講料 1,100 円 ★教材費 500 円 (楽譜・レンタル代)

## パソコンやiPadで絵を描こう!



パソコンやiPadの便利な機能を使って絵が描けます。様々なタッチを学んで描いてみましょう。体験では教室のパソコンかiPadを使っていただきます。



★9月27日(金) 13:30～14:30

★講師：内藤 可奈子(オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師)

★受講料 1,100 円

## アルコールインクで作るネックレス

アルコールインクを垂らし、インクの広がりや色の混ざり合いで色模様を作り、あなただけの素敵なネックレスを作ります。



★9月30日(月) 10:00～11:30

★講師：水谷 初美(JCPA協会認定講師)

★受講料 1,100 円 ★材料費 1,000 円(1作品分)

## 切絵 ～極彩の美を切り割る～

専用カッターナイフを使って和紙や紙の切り口を活かす技法で作品を作ります。事前に題材をお選びください。(柿・ききょう)



★10月2日(水) 13:00～14:30

★講師：相模屋藤兵衛(濃水流家元) ★受講料 1,100 円

★教材費 1,000 円(専用カッターナイフ代込)

## ビーズアクセサリー 「月に願いをこめて」手作りブローチ

お好きなパーツを選んで、月の形のブローチを作りましょう。夜空に輝く神秘的な月のよう…。なんたかいいことがありますね。



★10月4日(金) ①10:30～12:30

②13:30～15:30

★講師：宮田 香(公益財団法人日本生涯学習協議会認定ビーズインストラクター)

★受講料 各 1,100 円 ★材料費 1,500 円

## ～色あせない～押し花アート



お好きな押し花を選んでフラワーアートのミニ額を作ってみませんか。押し花の基本のポイントも学びます。

(作品の大きさ13cm×13cm)

★10月7日(月) 12:30～14:00

★講師：水谷 初美(ふしぎな花倶楽部インストラクター)

★受講料 1,100 円 ★材料費 1,000 円

※受講料・材料費には消費税が含まれております。  
※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。

※写真はイメージです。