

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・ぎふチャコマーサ教室 受講生募集!!

楽しみながら自分磨き始めませんか
7月からの新講座体験

★入会金不要で受講できます《要予約》
ホームページからご予約できます
<http://culture.gifu-np.co.jp/>

NEW K-POP やドラマを楽しむ韓国語

K-POPや韓国ドラマが好きな方、韓国語が理解できるように、発音の仕方や会話表現を中心に学びませんか。



★6月15日(土) 14:30~15:30

★講師: 李 鎮淑

(ホップ・ステップ・ジャンプ語学スクール講師)

★受講料 540円

NEW ストレッチ&代謝アップ筋トレ

ストレッチで体をほぐし、普段あまり意識しない筋肉や体の部分をたくさん使った筋力トレーニングで代謝アップしましょう。



★6月18日(火) 18:30~19:15

★講師: 大洞 京子

(ダンスインストラクター)

★受講料 1,080円

NEW はじめてのスペイン語会話(入門)

初めて学びたい方、興味がある方におすすめです。簡単なフレーズから始めて楽しく体験してみましょう。



★6月20日(木) 10:00~10:45

★講師: 奥田 マリサ (スペイン語講師)

★受講料 540円

NEW スペイン語 個人レッスン 30分無料カウンセリング



これからの学習方法を講師と打ち合わせします。

★6月20日(木) 13:30~15:30 随時

◆特別講座◆

プリザーブドフラワーで「仏花」を作しましょう

生花で枯れないプリザーブドフラワーで仏花を作ります。美しい状態を長く保てるので夏季は大変喜ばれ、初心者の方でも安心して作れます。(お花の色は選べます)



★6月25日・7月23日(火)

各 10:00~12:00 ※ご希望の日にちをお選び下さい

★講師: 大谷 淳子 (国際フラワージュエリー協会代表)

★受講料 無料 ★花材費 2,800円~ (1対は 5,500円~)

※内容によって異なります

お顔のエクササイズ (表情筋トレーニング)

表情筋とは顔の筋肉です。意識して動かすことによって、たるみやシワの改善、ツヤやハリも出てきます。



★7月6日(土) 10:30~12:00

★講師: 朱宮 絵梨

(笑顔美人アカデミー)

★受講料 2,214円

女性のお悩み解消! 大人のメイク講座

コスメカウンターでは聞きにくいことや自分では上手く出来ないことなど、幅広い年代の女性の疑問やお悩みを解消します。



★7月13日(土) 10:30~11:30

★講師: 丹羽 りか

(関厚生局認可 JMSメイクアップスペシャリスト協会1級講師)

★受講料 1,620円

~あなたを輝かせる~ 守護石ブレスレット

陰陽五行説に基づいて生年月日から守護石を選びます。生まれ持ったエネルギーと今の自分に必要なエネルギーは何でしょうか。インスピレーションで石を選びながらサポートブレスレットを作ります。



★7月13日(土) 13:30~15:30

★講師: 桐山 侑嘉子

(日本ジュエリーカウンセラー協会認定 守護石鑑定士)

★受講料 2,160円 ★材料費 3,780円

多肉植物の寄せ植え

ぷっくりとした葉がかわいらしい多肉植物。上手な育て方のコツとお手入れの方法を学びながら寄せ植えをします。



★7月20日(土) 10:00~12:00

★講師: 山口 正子

(日本ハンギングバスケット協会 認定講師)

★受講料 1,080円 ★花材費 2,500円~

※内容によって異なります

おすすめ体験講座

初心者のための健康太極拳

初めての方にも簡単にできるやさしい太極拳。無理のない全身運動で免疫力を高め、健康な身体にしましょう。



★6月15日(土) 10:30~12:00

★講師：谷沢 真弓
(日本健康太極拳協会 師範)

★受講料 540円

はじめての津軽三味線

初心者の方を対象に、ひとつひとつの基本からじっくり取り組んでいきます。



★6月17日(月)

①15:45~16:30 ③19:00~19:45
②16:45~17:30 ④19:45~20:30

※ご希望の時間をお選び下さい

★講師：田中 隆史(津軽三味線演奏家 糸音(しおん)主宰)

★受講料 無料 ★教材費 600円(三味線レンタル代)

中高年のための健康太極拳

心と身体を健やかに保つために深い呼吸とともに無理なくゆったりと動きます。取り組みやすい内容で進めますので、初心者の方でも大丈夫です。



★6月19日(水) 13:30~15:00

★講師：早川 百合子
(日本健康太極拳協会 師範)

★受講料 540円

アップリケ ハワイアンキルト 「うす型スリーポケットポーチ」

お好きな色のアンスリウムの花を選んでアップリケして、三つのポケットが付いたポーチを作ります。



★6月20日(木) 10:00~12:00

★講師：平工 公香
(財)日本手芸普及協会認定講師

★受講料 540円 ★材料費 600円

はじめての手話

初めて手話を学びたい方を対象に、挨拶・自己紹介から手話を始めてみましょう。



★6月20日(木) 13:00~14:30

★講師：(社)岐阜県聴覚障害者協会派遣講師

★受講料 540円

こどものためのバレエ教室 (16:30クラス)

男女を問わず美しい身体作りやリズム感を養い、音楽を通して表現力を身につけましょう。



◆対象/3才半~年中

★6月20日(木) 16:30~17:30

★講師：梅田 有希(小幡令子バレエ団講師)

★受講料 1,080円



子どものための クラシックギター入門

ギターを持って、音を出すところから始めてみましょう。個々のベースに合わせて指導します。



◆対象/小学校4年生~中学生

★6月21日(金) 19:00~19:40

★講師：川瀬 寛
(岐阜県ギター協会会長 真詮ギタースクール主宰)

★受講料 1,080円(テキスト・レンタル代込)

ベリーダンス

ストレッチをしてベリーダンスの基礎から始めます。音楽・リズムに合わせて美しく見える動きやポージングをレッスンします。



★6月21日(金) 20:00~21:00

★講師：Tsubaki (Belly dancer)

★受講料 1,080円

★お申込み・お問い合わせ★

カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふチャン マーサ教室

岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F

TEL 058-295-2340 日曜定休

