

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送 マーサ教室 受講生募集!!

楽しみながら自分磨き始めませんか★入会金不要で受講できます。《要予約》

4月からの新講座体験

ホームページからもご予約できます。
<http://culture.gifu-np.co.jp/>

NEW

心を結ぶ俳句

今、ブームの俳句。
基本から始めますので、
初めての方でも分かり
やすく句が作れます。



★3月10日(木) 13:00~15:00

★講師: 今津 大天 (「つちくれ」俳句会 主宰)

★受講料 1,100円



NEW

風で描く アルコールインクアート

注目のアルコールインクアート。
特殊な紙にインクとアルコール
を垂らして模様を作り作品にし
ます。



★3月12日(土) 10:30~12:00

★講師: 水谷 初美 (JCPA 協会認定講師)

★受講料 1,100円 ★材料費 1,500円

NEW

英語で ZUMBA® KIDS

キッズ向けの英語ダンスフィット
ネスプログラムです。ダンス、英
語が初めてのお子様も音楽に合
わせて体を動かしてみましょ
う。

◆対象/年中~小学校3年生



★3月14日(月) 17:30~18:30

★講師: Yuki 宝来 (Zumba®Kids, Kids Jr インストラクター)

★受講料 550円

NEW

肩こり腰痛 楽らく体操

肩こり腰痛の改善に効果がある誰でも
できる簡単な運動で、軽くなる感じを
体感してみましょ



★3月15日(火) 13:30~14:30

★講師: 北川 由佳 (おうち整体 YUKA 代表)

★受講料 1,100円

NEW

茶道 表千家~立礼のおもてなし~

椅子とテーブルを用いた
お点前でおもてなしの心
を学びましょ



★3月15日(火) 19:00~20:00

★講師: 臼井 宗芳 (表千家教授)

★受講料 1,870円

★水屋料 600円



NEW

ボディメイク&ストレッチ

簡単なストレッチを覚えて
見た目すっきりボディを目
指しましょ



★3月16日(水) 19:00~20:00

★講師: Yoko (フィットネスインストラクター)

★受講料 1,100円

NEW

心も身体も踊る ZUMBA®

ラテン音楽や様々な音楽に簡単な
ステップを合わせます。初めての方
でも大丈夫です。「楽しい」を一番
に音楽に合わせて身体を動かしま
しょ



★3月17日(木) 13:30~14:30

★講師: Yuki 宝来 (Zumba®インストラクター)

★受講料 無料

NEW

朗読講座 基礎から学んで朗読力アップ

絵本、児童文学、現代小説、源氏物
語など、物語の世界を朗読で楽し
ましょ



★3月22日(火) 10:30~12:00

★講師: 河村 たか子 (フリーアナウンサー)

★受講料 1,100円

★教材費 300円

春のおすすめ体験講座

※受講料・材料費には消費税が含まれております。
 ※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。

こころ癒すオカリナ（入門）

持ち方、吹き方などの基礎的から始めて、5つから6つの音を使用した短い曲を奏でてみましょう。



- ☆ **3月11日（金） 10:30~11:30**
- ☆ 講師：三宅 良美（オカリナ奏者 講師）
- ☆ 受講料 **1,100円**
- ☆ 教材費 **500円（レンタル代） 100円（楽譜代）**

パソコンで水彩画「のし袋」

パソコン専用のソフトを使って鶴の絵を描いてのし袋に仕上げます。



- ☆ **3月18日（金） 10:00~11:00**
- ☆ **3月25日（金） 15:00~16:00**
- ☆ 講師：内藤 可奈子（オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師）
- ☆ 受講料 **1,100円**

魅力をアップする話し方

発音や滑舌の基礎練習を行い、声を鍛えましょう。相手に伝わる話し方のコツを楽しく学びます。



- ☆ **3月15日（火） 13:30~15:00**
- ☆ 講師：高橋 佳香（オフィス MoNe 代表）
- ☆ 受講料 **1,100円**

楽しい写真入門

基礎や写し方、作品の解説指導をします。



- ☆ **3月15日（火） 19:00~21:00**
- ☆ **3月17日（木） 19:00~21:00**
- ☆ **3月21日（月） 13:00~15:00**
- ☆ 講師：堀江 柁夫（二科会写真部会員）
- ☆ 受講料 **1,100円**

～切絵～「極彩の美を切り割る」

専用のカッターナイフを使って、紙や和紙など切り口を生かす技法で作品を仕上げていきます。



- ☆ **3月16日（水） 13:00~14:30**
- ☆ 講師：相模屋藤兵衛（濃水流家元）
- ☆ 受講料 **1,100円**
- ☆ 材料費 **1,000円（専用カッターナイフレンタル代込）**

やさしいリコーダー

持ち方・構え方から始め、音を出してみましょう。楽譜を見ながら「ふるさと」の最初のフレーズから吹いてみましょう。



- ☆ **3月26日（土） 10:00~11:00**
- ☆ 講師：下畑 郁夫（リコーダー講師・演奏家）
- ☆ 受講料 **1,100円**

NEW きれいに早く簡単に着つけ（基礎） 無料説明会

入会前の説明会です。当日はお持ちの着物・帯・小物などをご持参ください。



- ☆ **3月17日（木） 13:30~15:00**
- ☆ 講師：中岡 豊優華（小林豊子きもの学院 分校長）
- ☆ 受講料 **無料**

NEW スペイン語 個人レッスン 30分無料カウンセリング

個人レッスンは、語学の上達に最適です。講師とこれからの学習方法を打合せします。



- ☆ **3月24日（木） ① 10:00~12:30**
- ☆ **② 13:30~16:00** ※時間は相談可
- ☆ 講師：奥田 マリサ（スペイン語講師）
- ☆ 受講料 **無料**

★お申込み・お問い合わせ★
 カルチャーアカデミー岐阜新聞・岐阜放送
 <マーサ教室> 岐阜市正木中1丁目1-1カボビル2F
 TEL 058-295-2340 ※日曜定休



※写真はイメージです。