

2023年12月

ご予約☎058-383-7833



入会金不要

冬の1日体験講座

●開催日の1週間前までにお電話、ご来店またはホームページからご予約ください
(ただし定員になり次第締切ります)。※冬のHP更新は11/29頃の予定です。

NEW...2024年1月新規講座の体験

リボンとビーズの刺しゅうで作る
アクセサリーリボン刺しゅうのお花と
ビーズやビジュが華やか
なリボン形アクセサリー
です。お仕立てはブロー
チまたはヘアクリップの
どちらかを選んでいただ
けます。

12/12(火) 10:00~12:00

講師 今井恵子 (刺繍教室 Atelier Pole Pole 主宰)

■受講料 1,650円 ■材料費 1,100円

■持ち物 糸切ばさみ

ゼロから始める俳句教室 NEW

自然や季節を感じて、日常に新しい発見を!

はじめてでも大丈夫!
俳句の楽しさ、面白さ、
難しさをまずは味わっ
てみてください。

12/12(火) 13:30~15:00

講師 市原青緑 (「郭公」同人)

■受講料 550円 ■教材費 100円

■持ち物 筆記用具

たのしいオカリナ
~お仲間募集!~初心者さんも歓迎で
す。やさしい音色の
オカリナをみなさん
で楽しく合奏しまし
ょう。

12/13(水) 14:45~16:15

講師 吉丸昭彦 (オカリナ講師、演奏家)

■受講料 1,100円

■持ち物 C管オカリナ(お持ちの方)、筆記用具

着物からリメイク NEW

~スタート前説明会~
センス良く大人のおしゃれ1月スタート前にリメイクの
進め方について説明します。
使用したい生地やデザインの
ご相談もどうぞ。本や型紙、和
服類をお持ちいただいても
OKです。

12/14(木) 10:00~11:00

講師 大塚まゆみ (ハンドメイド縫布民主宰)

■受講料 550円

■持ち物 あれば和服類、本など

~骨盤整え美しい体づくり~ NEW
きれいになれるピラティス ♡スモールボールを使用
して、やさしく骨
盤や背骨、インナ
ーマッスルにアプ
ローチ。まずは体
験レッスンからど
うぞ。

12/15(金) 19:00~20:00

講師 松葉薫 (ピラティスインストラクター)

■受講料 1,100円

■持ち物 ヨガマット(お持ちの方)、水分、タオル

タヒチアンダンスで
運動不足解消! ♡タヒチの明るく元気なリズ
ムによって、日頃の運動不足
解消、ストレス発散しましょ
う。初めての方も楽しく踊っ
ただけです。冬こそ体を
動かしてみませんか。

12/16(土) 14:00~15:00

講師 YUKO (フラ&タヒチアンダンススタジオ アロハブアケア主宰)

■受講料 1,100円

■持ち物 動きやすい服装、水分、タオル



冬の絵手紙(年賀状も)

心あたたまるお便りにほっこり

2024年の干支や季節を題材に絵手紙を描いてみませんか。書画の経験は必要なし！初めての方も楽しく体験できます。



12/17(日) 13:00~15:00

講師 横山寿美子(絵手紙講師)

■受講料 1,100円 ■材料費 500円

■持ち物 絵の具道具一式(お持ちの方)

歌って脳トレ倶楽部

免疫カアップ・声の老化防止・美容効果・ストレス発散！

「歌」プラス「脳トレ」で健康アップ！声を出して歌って笑って元気になりましょう。



12/19(火) 10:00~11:20

講師 山下真実・鈴木恵理子

(脳トレピアノ®エグゼクティブ講師 歌って倶楽部認定講師)

■受講料 1,100円 ■持ち物 筆記用具、スリッパ

楽しい編み物

「お花のがまぐちチャーム」

小銭、小物が入る直径5cm程のかわいいがま口です。キーリング付きで、バッグなどに付けることもできます。



12/19(火) 13:00~15:00

講師 上杉直子(日本手芸普及協会手編み准師範)

■受講料 1,100円 ■材料費 450円

■持ち物 かぎ針5/0号、はさみ、縫い針

かわいい癒やしの楽器

「カリンバ」体験

近頃耳にするカリンバってどんな楽器で音色は？触れて奏でてみませんか。きっと癒やされますよ。



12/20(水) 13:00~14:00

講師 日比野泰江(カリンバ講師)

■受講料 1,100円

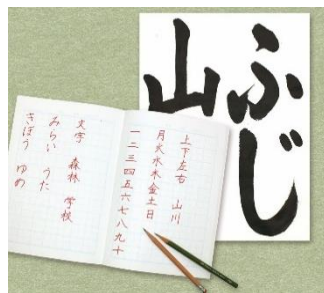
■持ち物 筆記用具

こども習字(毛筆・硬筆) **NEW**

きれいな字は一生の宝物！

えんぴつでは名前のかきかた、毛筆では来年のカレンダーをつくります。まずは楽しいお習字体験からどうぞ。

◆対象/年長~小学生



12/21(木) 17:00~18:00

講師 長屋天虹(岐阜県書作家協会常任理事)

■受講料 550円 ■教材費 300円

パステル画~心なごむ冬景色~

柔らかな色彩が魅力のパステル画を体験しませんか。自作のすてきなアート作品を額に入れて、お家に飾りましょう。



12/27(水) 10:00~12:00

講師 馬留真樹(パステル画家)

■受講料 1,100円※材料費込み、額付

♡…女性限定です

※写真はイメージです

●開催日の1週間前までにお電話、ご来店またはホームページからご予約ください(ただし定員になり次第締切ります)。

※冬のHP更新は11/29頃の予定です。

カルチャーアカデミー岐阜新聞・岐阜放送<イオンモール各務原教室>

〒504-0943 各務原市那加萱場町3-8 イオンモール各務原3階

☎058-383-7833 ※第2・4月曜日定休

