

カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送 マーサ教室 **受講生募集!!**

▶ **楽しみながら自分磨き始めませんか** ▶
4月からの新講座体験 《要予約》



CULTURE.GIFUNP

NEW

やさしいそろばん・暗算入門

指先で脳トレを始めませんか。
初めての人も歓迎です。
興味のある人はフラッシュ暗算も
やってみましょう。



☆3月24日(火) 13:30~14:30

☆講師: 神原 順子 (全国珠算教育連盟 教育士)

☆受講料 1,100円

NEW

~イチから始める~ フラダンス

初めての人にぴったりの
クラスです。体幹を鍛えて
姿勢を良くしてくれる
のでアンチエイジングに
もおススメです。
心も身体も健康に!!



☆3月26日(木) 13:30~14:30

☆講師: 阿部 享子 (フラスクール 71 フラ オ ラニカ7ア)

☆受講料 1,100円

NEW

こどもフラダンス



フラは手話に似た手の動きで、
お子様に馴染みやすいダンス
です。無意識に体幹と集中力を
鍛え、心身の健やかな成長を
目指します。

※対象 4才~小学生



☆3月26日(木) 17:15~17:55

☆講師: 阿部 享子 (フラスクール 71 フラ オ ラニカ7ア)

☆受講料 1,100円

NEW

旅のスペイン語会話

海外旅行で役立つ便利な表現を
中心に楽しくレッスンします。
ホテルやレストラン、買い物などで
使えるキーフレーズをマスター
しましょう。



☆4月3日(金) 13:30~14:30

☆講師: 奥田 マリサ (スペイン語講師)

☆受講料 1,100円

NEW

季節を感じる☆ フラワーアレンジメント

春らしいお花を使って、
うまく束ねる基本を学び、
ラッピングをして
素敵な花束に仕上げます。



☆4月11日(土) 10:00~12:00

☆講師: 岩津 道代

(日本フラワーデザイナー協会 名誉本部講師)

☆受講料 1,100円 ☆花材費 3,000円

※写真はイメージです。

マイパソコンでゆっくり学べる パソコン倶楽部

予約制

●水曜日 ●金曜日 ●土曜日(第1・3)
各10:00~16:00

5回チケット(1回・1時間)・・・9,900円

10回チケット(1回・1時間)・・・18,700円

※マンツーマン受講は、1時間で2回分となります

- ★個別指導で自分のペースで習えます
- ★ノートパソコン持ち込みOK
- ★便利な予約制
- ★テキスト以外の質問も対応します

◆体験◆
1時間
1,100円
★マンツーマン

おすすめ体験講座

※受講料・材料費には消費税が含まれております。
※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。



～心も体もゆったりと～ はじめよう太極拳

心は静かにリラックス、呼吸はゆったり心地よく、動きはゆっくりしなやかにあせらず。どなたでも楽しんで生涯続けたいける運動です。

- ★3月16日(月) 13:30～15:00
- ★講師：長島 裕美子 (楊名時 八段錦・太極拳師範)
- ★受講料 1,100円

心をつなぐ絵手紙

「ハタでいい ハタがいい」季節のあいさつやちょっとした気持ちを絵手紙で伝えられたらいいですね。初めての人、絵が苦手な人も楽しみながら書いてみましょう。



- ★3月18日・4月1日(水)
- 各 13:30～15:30 ※1回の受講も可
- ★講師：久保田 陽子 (日本絵手紙協会公認講師)
- ★受講料 2,200円(2回分) ★教材費 300円(1回分)

楽しい篠笛・能管教室(入門)

初心者対象です。音出しから始めて、簡単な曲から吹けるようにします。



- ★3月19日(木) 13:00～14:30
- ★講師：河合 保 (現代邦楽会 みさと笛一級師範)
- ★受講料 1,100円

俳句・はじめの一步

俳句をむずかしそうだと思っている人や初心者にも、季語を入れること、五七五にまとめるコツをやさしくお伝えします。まずは一句作ってみましょう。



- ★3月21日(土) 10:30～12:00
- ★講師：関谷 恭子 (「濃美」俳句会副主宰)
- ★受講料 1,100円

女性のための健康マージャン教室

脳トレとして人気の健康マージャン。初心者、ブランクのある人も丁寧な指導で安心して受講できます。



- ★3月27日(金) 13:00～15:00
- ★講師：石原 一輝 (健康麻雀教室いかさぼ専任講師)
- ★受講料 1,100円

やさしいリコーダー

リコーダーが好きな人、初めての人でも楽しく基礎から学ぶことができます。すてきな音色で吹いてみましょう。



- ★3月28日(土) ①10:00～12:00
- ②13:00～15:00
- ★講師：下畑 郁夫 (リコーダー講師 演奏家)
- ★受講料 各 1,100円

ビーズアクセサリー

コットンパール、クリスタルガラスを組み合わせてネックレスを作ります。



- ★4月3日(金) ①10:30～12:30
- ②13:30～15:30
- ★講師：宮田 香 (日本生涯学習協議会認定ビーズインストラクター)
- ★受講料 各 1,100円 ★教材費 1,000円



★お申込み・お問い合わせ★
カルチャーアカデミー岐阜新聞・岐阜放送
〈マーサ教室〉 岐阜市正木中1丁目1-1 加藤ビル2F
TEL 058-295-2340 日曜定休
<http://culture.gifu-np.co.jp> ※HP更新2/24頃