



# 冬の新講座

入会金3,300円が必要です  
満65歳以上の方は無料



特別講座 入会金不要

## クレイクラフトのミニチュアフード

1月22日・2月26日・3月25日(月)  
各10:00~12:00

3回コース

樹脂粘土や絵の具を使って、見ても楽しい本物そっくりのミニチュアフードを作ります。  
講 Bloom N岐阜教室主宰 安藤 恭子  
受 5,610円(3回分) 材 1,000円程(1回分)  
持 歯ブラシ、ピンセット、絵の具筆、持ち帰りの箱



※写真はイメージです

### はじめてのフルーツ 個人レッスン

レベルや目標に合わせて少しずつレッスンしましょう。

日 月曜日(第2・4)  
時 14:30~18:00 (1人30分)  
講 フルーツ講師 上田 明子  
受 26,400円 [3ヵ月分]



### しいの実のカラオケレッスン

歌は楽しく唄うこと、メロディーはしっかり取ることを基本に、好きな曲に合わせて丁寧にレッスンしていきます。

日 土曜日(第1・3)  
時 14:30~16:30  
講 クラウン専属歌手 しいの実  
受 14,520円 [3ヵ月分]



### パソコンやiPadで絵を描こう!

便利な機能を使って、様々なタッチの絵を描いてみましょう。

日 金曜日(第1・3)  
時 13:30~14:50  
講 オフィス寺子屋パソコンで水彩画講師 内藤 可奈子  
受 9,900円 [3ヵ月分]



### 日本最初の健康体操 自彊術

自彊術とは、31の動作を機械器具を用いず、畳一枚程の空間があればどこでもできる健康体操です。心身ともに健やかになります。

日 火曜日  
時 13:00~14:30  
講 自彊術普及協会中伝指導員 平井 知加子  
受 15,125円 [3ヵ月・11回分]



### こども手話講座

◆対象/小学校3年生~6年生

手話は、手だけでなく表情も豊かに話す言語です。ろう者の講師とコミュニケーションが取れるように楽しく覚えましょう。

日 火曜日 時 17:00~18:00  
講 デフキッズプロジェクト主宰 平井 知加子  
受 13,200円 [3ヵ月分]



### こころ癒すオカリナ (入門)

指の押さえ方、音の出し方から始めて、簡単な曲から挑戦していきます。(レンタル可)

日 金曜日(第2・4)  
時 13:00~14:00  
講 オカリナ奏者 講師 三宅 良美  
受 9,900円 [3ヵ月分]



### 茶道 表千家 ~立礼のおもてなし~

おもてなしの心を学び、至福の時間を感じるお茶を立礼(椅子とテーブルを用いた点前)で楽しめます。

日 月曜日(第1・3)  
時 10:00~12:00  
講 表千家教授 白井 宗芳  
受 11,220円 [3ヵ月分]



### スペイン語 個人レッスン

ネイティブ講師との1時間のレッスンです。本格的に学びたい方、目的やレベルに合わせて楽しくレッスンします。(※時間は相談可)

日 ①火曜日(第2・4) ②木曜日(第2・4)  
時 各13:30~14:30  
講 スペイン語講師 奥田 マリサ  
受 各26,400円 [3ヵ月分]



### 手作りステンドグラス

個々のベースでお好きな作品を制作します。初心者の方でも安心して受講できます。

日 金曜日(第1・3)  
時 13:30~15:30  
講 ステンドグラス工房 ポニート 主宰 伊佐地 陽子  
受 10,560円 [3ヵ月分]



カルチャーアカデミー 岐阜新聞・岐阜放送

## マーサ教室

日曜定休 Follow me!!

岐阜市正木中1丁目1-1 カワボウビル2F TEL.058-295-2340



詳しくはこちら