


# カルチャーアカデミー・岐阜新聞・きふチャコマーサ教室 受講生募集!!

## 楽しみながら自分磨き始めませんか 4月からの新講座体験

★入会金不要で受講できます《要予約》  
ホームページからもご予約できます  
<http://culture.gifu-np.co.jp/>

**NEW** ゼロからのイタリア語


初心者対象です。イタリア語の発音から始めてみませんか。ご興味がある方、大歓迎です。



★3月19日(火) ①13:00~14:00  
②19:00~20:00

★講師: 岩田 依子 (イタリア語講師)

★受講料 各540円 ★教材費 フリント代別途



**NEW** ストレッチ&代謝アップ筋トレ

ストレッチで体をほぐし、普段あまり意識しない筋肉や体の部分をたくさん使った筋力トレーニングで代謝アップしましょう。



★3月19日(火) 18:30~19:15

★講師: 大洞 京子 (ダンスインストラクター)

★受講料 1,080円



**NEW** ドリームフラワーで作るボールペン

自然の色のまま乾燥させた生花をボールペンに入れてオイルを流し込みます。ゆらゆらとしたフラートフラワーが素敵です。




★3月26日(火) 10:30~12:00

★講師: 水谷 初美 (ふしぎな花倶楽部インストラクター)

★受講料 540円 ★材料費 1,000円(1本分)

**NEW** はじめてのスペイン語会話(入門)


スペイン語を初めて学びたい方、興味がある方におすすめです。簡単なフレーズから始めて楽しく体験してみましょう。



★3月28日(木) 10:00~10:45

★講師: 奥田 マリサ (スペイン語講師)

★受講料 540円



**NEW** こどものためのリトミック

モンテッソーリの知育を取り入れたリトミックのレッスンを体験します。



◆対象 1才3ヵ月~2才11ヵ月までのお子様

★4月16日(火) 10:30~11:15

★講師: 西尾 与美 小木曾 紀子 (リトミック研究センター認定講師)

★受講料 1,080円



※写真はイメージです


※受講料・材料費には消費税が含まれております。  
※持ち物などの詳細は、お申込み時にご案内いたします。



## おすすめ体験講座

**おすすめ** ~花の持つエネルギーで癒す~  
無料説明会  
バッチフラワーレメディ入門

バッチフラワーレメディとはどのようなものか、講座についてわかりやすくご説明します。



★3月15日(金) 18:30~19:00

★講師: 中野 仁実 (Dr.E バッチ財団国際登録公認プラクティショナー)

★受講料 無料

**おすすめ** 楽しい写真入門

旅先の思い出、四季の風物、身近な生活など、写真の基礎・写し方の解説指導をします。



★3月18日(月) 10:00~12:00  
3月19日(火)・21日(木) 各19:00~21:00

★講師: 堀江 柁夫 (<一社> 二科会写真部会員)

★受講料 各1,080円

# おすすめ体験講座

おすすめ

## 茶道 表千家 ～立礼のおもてなし～

お茶を簡単なお盆点から学んでみませんか。立礼(椅子とテーブルを用いた点前)で楽しめます。

★3月18日(月) 13:00～15:00  
3月19日(火) 19:00～21:00

★講師: 臼井 宗芳(表千家教授)

★受講料 各540円 ★教材費 各500円(水屋料)



おすすめ

## わた絵教室 「マーガレット」

天然の綿を使って、切ったり伸ばしたりして作品を作ります。わた絵で春のお花はいかがですか。

★3月27日(水) 10:00～12:00

★講師: 長尾 よしみ(わた絵作家)

★受講料 1,080円 ★材料費 1,000円



おすすめ

## 円空彫りと 円空仏の魅力

前半は、円空の魅力や円空仏の特徴、鑑賞方法などの話を聞き、後半は円空彫りに挑戦してみましょう。

★4月4日(木) 13:30～15:30

★講師: 大竹 春夫(岐阜円空仏を彫る会 代表)

堀野 慎吉(岐阜円空仏を彫る会)

★受講料 無料 ★材料費 1,000円



おすすめ

## ビーズアクセサリー 「パールのネックレス」

針と糸で編んで、パールのネックレスを作ります。チェーンやパールの色は選べます。

★4月5日(金) 10:30～12:30

★講師: 宮田 香

(公益財団法人 日本生涯学習協議会認定 ビーズインストラクター)

★受講料 1,080円 ★材料費 1,000円



# ◆◆◆特別講座◆◆◆

特別講座

## 楽しいガーデニング (4回コース)

季節に合わせて、おしゃれな寄せ植えやハンギングを4回コースで楽しめます。

★3月16日・4月20日  
5月18日・6月15日(土)  
各10:00～12:00

★講師: 山口 正子(日本ハンギングバスケット協会認定)

★受講料 4,320円(4回分) ★花材費 3,000円～



特別講座

## 女性のお悩み解消! 大人のメイク講座(3回コース)

コスメカウンターでは聞きにくい、自分では上手くできないなど幅広い年代の女性の疑問やお悩みを解消いたします。

★4月13日・5月11日  
6月8日(土) 各10:30～11:30

★講師: 丹羽 りか

(関厚生局認可 JMSメイクアップスペシャリスト協会 1級講師)

★受講料 4,860円(3回分)



特別講座

## 幸せキャッチ☆吉貯金(3回コース)

自分に必要なエネルギーを取りに行く吉方取りで、幸せを感じる心を磨き、行動していくことで前向きな気持ちになり新たな運が開いていきます。最大限に活かしてくれるエネルギーを知り、パワースポットで楽しく吉貯金していきましょう。



★4月20日・5月18日  
6月15日(土) 各10:30～12:30

★講師: 桐山 侑嘉子(九星気学・社会運勢学鑑定士)

★受講料 8,100円(3回分)

特別講座

## ルルベちゃん®のバッグチャーム

針と糸を使わないドールクラフトです。人形にリボンや布等で洋服を着せ自分好みのかわいいルルベちゃんを作ります。髪や洋服の色は当日選んでいただけます。



★4月20日(土) 13:00～15:00

★講師: 野村 美枝(ルルベちゃん®認定講師・マダム・ロゼ®主宰)

★受講料 無料 ★材料費 5,400円～

特別講座

## ～装飾的デザイン～ プリザーブドフラワー 母の日の贈り物

高価なビジュア付きのプリザーブドフラワーを使い、華やかな心のこもった贈り物を製作します。デージーとミニローズはお好きな色を選べます。



★4月25日(木) 13:00～15:00

★講師: 横山 博子(グローバルフラワーアカデミー本部講師)

★受講料 無料 ★花材費 3,200円(ケース代700円別途)



★お申込み・お問い合わせ★

カルチャーアカデミー岐阜新聞・ぎふチャン マーサ教室

岐阜市正木中1丁目1-1カワボウビル2F

TEL 058-295-2340

日曜定休